| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-07 sobota | Śniadanie | Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Ketchup 15 g ( ***SEL,*** )<br>Pomidor 80 g<br>Ser topiony 25g 1 szt ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Pomidor 80 g<br>Serek homo. naturalny 30 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Serek homo. naturalny 30 g ( ***MLE,*** ) | Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Ketchup 20 g ( ***SEL,*** )<br>Pomidor 80 g<br>Ser topiony 25g 1 szt ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Pomidor 80 g<br>Serek homo. naturalny 30 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Papka śn 500 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) | Płatki pszenne na mleku 150 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Kawa zbożowa z mlękiem b/c 150 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g<br>Pomidor 50 g<br>Serek homo. naturalny 30 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Płatki pszenne na mleku 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Pomidor 70 g<br>Serek homo. naturalny 30 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Płatki pszenne na mleku 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Ketchup 20 g ( ***SEL,*** )<br>Pomidor 80 g<br>Ser topiony 25g 1 szt ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Twaróg półtłusty 12,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 7,5 g<br>Woda źródlana niegazowana* 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Twaróg półtłusty 12,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 7,5 g | Papka śn 250 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** ) | Jabłko 150 g<br>Woda źródlana niegazowana* 150 ml | Jabłko 150 g | |
| | Obiad | Ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Dramstik z kurczaka pieczony 120 g<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** ) | Ziemniaczana 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Dramstik z kurczaka pieczony 120 g<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** ) | Ziemniaczana 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Dramstik z kurczaka pieczony 120 g<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** ) | Ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Dramstik z kurczaka pieczony 120 g<br>Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** ) | Ziemniaczana 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Potrawka drobiowa 200 g ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob ziemniaczana PRO () 500 g ( ***JAJ, SEL,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ogórkowa z ziemniakami 200 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 120 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Potrawka drobiowa 100 g ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Ogórkowa z ziemniakami 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 120 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Dramstik z kurczaka pieczony 120 g<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Dramstik z kurczaka pieczony 120 g<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** ) |
| | PD | | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Banan 1szt. 1 szt<br>Woda źródlana niegazowana* 150 ml | Banan 1szt. 1 szt | Gruszka 150 g |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Twaróg półtłusty 50 g ( ***MLE,*** ) | | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Twaróg półtłusty 50 g ( ***MLE,*** ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Twaróg półtłusty 50 g ( ***MLE,*** ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Twaróg półtłusty 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pasta z brokuła * 100 g | Papka Kol 500 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Pasta z brokuła * 50 g<br>Twaróg półtłusty 30 g ( ***MLE,*** ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Pasta z brokuła * 70 g<br>Twaróg półtłusty 30 g ( ***MLE,*** ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Twaróg półtłusty 50 g ( ***MLE,*** ) |
| | PN | Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2429.53 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 311.06 g; W tym cukry: 56.36 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 4100.27 mg; | Wartość energetyczna: 2322.40 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sód: 3639.37 mg; | Wartość energetyczna: 2163.44 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 309.70 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sód: 2628.81 mg; | Wartość energetyczna: 2521.55 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 107.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; W tym cukry: 32.46 g; Błonnik pok.: 36.32 g; Sód: 4220.17 mg; | Wartość energetyczna: 2152.17 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 3974.81 mg; | Wartość energetyczna: 2157.58 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 198.28 g; W tym cukry: 47.74 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sód: 997.38 mg; | Wartość energetyczna: 1439.27 kcal; Białko ogółem: 58.89 g; Tłuszcz: 35.30 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 231.69 g; W tym cukry: 96.19 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sód: 1776.36 mg; | Wartość energetyczna: 2104.88 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 286.84 g; W tym cukry: 116.30 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2615.52 mg; | Wartość energetyczna: 2808.60 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 103.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 382.40 g; W tym cukry: 99.95 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sód: 4412.49 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-08 niedziela | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Ser żółty 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 90 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 90 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Jabłko 1 szt 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Dżem 25 g 1 szt | Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Ser żółty 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 90 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 90 g<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** ) | Papka śn 500 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Kasza manna na mleku 150 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 50 g<br>Kakao na mleku b/c 150 ml ( ***MLE,*** )<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Jabłko 1 szt 1 szt | Kasza manna na mleku 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 90 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Jabłko 1 szt 1 szt | Kasza manna na mleku 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Ser żółty 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 90 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Jabłko 1 szt 1 szt |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 12,5 g ( ***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Twaróg półtłusty 12,5 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka śn 250 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** ) | Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt | | |
| | Obiad | Pomidorowa z makaronem 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kotlet schabowy - pieczony 120 g ( ***GLU PSZ, JAJ,*** )<br>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Schab gotowany 120 g<br>Sos własny 100 ml ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Schab gotowany 200 g<br>Sos własny 100 ml ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Schab gotowany 120 g<br>Sos własny 100 ml ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g ( ***GLU PSZ, JAJ,*** )<br>Sos własny 100 ml ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob pomidorowa z makaronem PRO 500 g ( ***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem 200 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ziemniaki gotowane 120 g<br>Zrazik wieprzowy gotowany mielony 60 g ( ***GLU PSZ, JAJ,*** )<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Pomidorowa z makaronem 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ziemniaki gotowane 120 g<br>Schab gotowany 60 g<br>Sos własny 100 ml ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kotlet schabowy - pieczony 120 g ( ***GLU PSZ, JAJ,*** )<br>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) | | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) | | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | Papka Kol 500 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g |
| | PN | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2482.59 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; W tym cukry: 66.26 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 3424.53 mg; | Wartość energetyczna: 2166.85 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 58.63 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 2992.63 mg; | Wartość energetyczna: 2039.43 kcal; Białko ogółem: 130.58 g; Tłuszcz: 46.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.59 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; W tym cukry: 31.75 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sód: 2391.63 mg; | Wartość energetyczna: 2323.56 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sód: 3740.71 mg; | Wartość energetyczna: 2117.39 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 281.34 g; W tym cukry: 30.37 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 3405.43 mg; | Wartość energetyczna: 2137.57 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 101.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 199.76 g; W tym cukry: 39.45 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sód: 897.57 mg; | Wartość energetyczna: 1307.33 kcal; Białko ogółem: 52.35 g; Tłuszcz: 38.73 g; Kw. tł. nasy.: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 195.33 g; W tym cukry: 79.24 g; Błonnik pok.: 14.97 g; Sód: 1206.84 mg; | Wartość energetyczna: 1690.13 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 41.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 265.05 g; W tym cukry: 95.00 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 1752.40 mg; | Wartość energetyczna: 2858.45 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 94.00 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 419.01 g; W tym cukry: 114.11 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Sód: 3540.16 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-09 poniedziałek | Śniadanie | Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,***)<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Ser topiony 50 g ( ***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** ) | Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,***)<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Twarożek 50 g ( ***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** ) | Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Twarożek 50 g ( ***MLE,***)<br>Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,***) | Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,***)<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Twarożek 50 g ( ***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,***)<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Twarożek 50 g ( ***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Papka śn 500 g ( ***GLU PSZ, MLE,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***)<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,***)<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,***)<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 70 g<br>Twarożek 50 g ( ***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,***)<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Ser topiony 50 g ( ***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,***)<br>Twaróg półtłusty 12,5 g ( ***MLE,***)<br>Pomidor 7,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (***MLE,***)<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Pomidor 7,5 g | Papka śn 250 g ( ***GLU PSZ, MLE,***) | Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt | | |
| | Obiad | Brokułowa z ryżem 400 ml ( ***MLE, SEL,***)<br>Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)<br>Mus z jabłek ()z/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( ***MLE,***) | | Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Pulpet drobiowy 160 g ( ***GLU PSZ, JAJ,***)<br>Sos koperkowy 100 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Marchew oprószana z olejem 200 g (***GLU PSZ,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g (***SEL,***)<br>Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) | Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Pulpet drobiowy 120 g ( ***GLU PSZ, JAJ,***)<br>Sos koperkowy 100 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob brokułowa z ryżem PRO 500 g ( ***JAJ, SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Brokułowa z ryżem 200 ml (***MLE, SEL,***)<br>Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)<br>Mus z jabłek ()z/c 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) | Brokułowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***)<br>Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)<br>Mus z jabłek ()z/c 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) | Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***)<br>Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)<br>Mus z jabłek ()z/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) |
| | PD | | | | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) | | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Banan 1szt. 1 szt | | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Chleb Graham 60 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***)<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Ogórek kiszony 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***)<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***)<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,***) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***)<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Ogórek kiszony 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***)<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g | Papka Kol 500 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***)<br>Pomidor 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***)<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 15 g ( ***SOJ,***)<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Chleb Graham 60 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***)<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Ogórek kiszony 80 g |
| | PN | Jabłko 1 szt 1 szt | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,***)<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Jabłko 1 szt 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2410.17 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 364.21 g; W tym cukry: 88.44 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sód: 3775.46 mg; | Wartość energetyczna: 2317.83 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; W tym cukry: 91.90 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 2841.26 mg; | Wartość energetyczna: 1972.75 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.81 g; Węglowodany ogółem: 296.49 g; W tym cukry: 51.20 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sód: 2849.36 mg; | Wartość energetyczna: 1933.45 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 58.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 297.11 g; W tym cukry: 46.62 g; Błonnik pok.: 38.64 g; Sód: 3707.96 mg; | Wartość energetyczna: 1991.48 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; W tym cukry: 33.69 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 3472.71 mg; | Wartość energetyczna: 2184.63 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 103.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 203.01 g; W tym cukry: 46.24 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sód: 961.80 mg; | Wartość energetyczna: 1615.15 kcal; Białko ogółem: 56.96 g; Tłuszcz: 40.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 264.56 g; W tym cukry: 129.00 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 1064.73 mg; | Wartość energetyczna: 2062.80 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 335.60 g; W tym cukry: 147.57 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sód: 1688.01 mg; | Wartość energetyczna: 2835.46 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 82.91 g; Kw. tł. nasy.: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 446.82 g; W tym cukry: 157.72 g; Błonnik pok.: 32.30 g; Sód: 3881.19 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-10 wtorek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (***SOJ,***)<br>Ketchup 30 g (***SEL,***)<br>Hummus 30 g (***SEZ,***)<br>Ogórek kiszony 80 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***)<br>Pomidor 80 g | Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) | Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***)<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (***SOJ,***)<br>Ketchup 30 g (***SEL,***)<br>Hummus 30 g (***SEZ,***)<br>Ogórek kiszony 80 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***)<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)<br>Pomidor 80 g | Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***)<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g<br>Pomidor 50 g<br>Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***)<br>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)<br>Pomidor 80 g | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (***SOJ,***)<br>Ketchup 30 g (***SEL,***)<br>Hummus 30 g (***SEZ,***)<br>Ogórek kiszony 80 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka śn 250 g (***GLU PSZ, MLE,***) | Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt | | |
| | Obiad | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***)<br>Makaron 200 g (***GLU PSZ,***)<br>Szynka wieprzowa pieczona 120 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (***SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Makaron 200 g (***GLU PSZ,***)<br>Szynka wieprzowa pieczona 120 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Brokuł gotowany z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Makaron 200 g (***GLU PSZ,***)<br>Szynka wieprzowa pieczona 200 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Brokuł gotowany z olejem* 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***)<br>Makaron 200 g (***GLU PSZ,***)<br>Szynka wieprzowa pieczona 120 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Makaron 200 g (***GLU PSZ,***)<br>Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***)<br>Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Brokuł gotowany z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob solferino PRO 500 g (***JAJ, SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Solferino 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Makaron 100 g (***GLU PSZ,***)<br>Klopsik wieprzowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***)<br>Sos pietruszkowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Brokuł gotowany z olejem* 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Solferino 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Makaron 100 g (***GLU PSZ,***)<br>Szynka wieprzowa pieczona 60 g<br>Sos pietruszkowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Brokuł gotowany z olejem* 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***)<br>Makaron 200 g (***GLU PSZ,***)<br>Szynka wieprzowa pieczona 120 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)<br>Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (***SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Jabłko 1 szt 1 szt<br>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt<br>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) | Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Jabłko 1 szt 1 szt | | |
| | Kolacja | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynka Piastowska- wp.,wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)<br>Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***) | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***)<br>Pomidor 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g |
| | PN | Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***)<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2492.60 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 88.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 328.00 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sód: 4821.47 mg; | Wartość energetyczna: 2281.42 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; W tym cukry: 58.37 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 3499.64 mg; | Wartość energetyczna: 2215.07 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 302.10 g; W tym cukry: 47.19 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sód: 2912.25 mg; | Wartość energetyczna: 2645.97 kcal; Białko ogółem: 131.20 g; Tłuszcz: 99.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 338.51 g; W tym cukry: 60.63 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 4852.12 mg; | Wartość energetyczna: 2527.29 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 338.33 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 3862.09 mg; | Wartość energetyczna: 2157.63 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 103.86 g; Kw. tł. nasy.: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 197.23 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 971.98 mg; | Wartość energetyczna: 1410.84 kcal; Białko ogółem: 58.29 g; Tłuszcz: 46.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 195.68 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 11.85 g; Sód: 1175.80 mg; | Wartość energetyczna: 1703.59 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 46.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 245.56 g; W tym cukry: 95.78 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sód: 1811.24 mg; | Wartość energetyczna: 2730.06 kcal; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 94.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; W tym cukry: 106.11 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 4619.16 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-11 środa | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g | Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) | Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) | Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***) | Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g | Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g | Papka śn 250 g (***GLU PSZ, MLE,***) | Banan 1szt. 1 szt | | |
| | Obiad | Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob grysikowa PRO 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Grysikowa 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi z serem* 200 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi z serem* 200 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi z serem* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | | Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | | |
| | Kolacja | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g (***MLE,***) | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g | Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 30 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g |
| | PN | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2526.47 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 3682.24 mg; | Wartość energetyczna: 2246.10 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 76.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; W tym cukry: 51.66 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sód: 3311.68 mg; | Wartość energetyczna: 1952.93 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sód: 2586.77 mg; | Wartość energetyczna: 2623.92 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 102.73 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 36.25 g; Sód: 4560.37 mg; | Wartość energetyczna: 2095.02 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 292.05 g; W tym cukry: 50.44 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sód: 4388.29 mg; | Wartość energetyczna: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 103.99 g; Kw. tł. nasy.: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 201.07 g; W tym cukry: 45.66 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sód: 961.53 mg; | Wartość energetyczna: 1552.84 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Tłuszcz: 38.14 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 248.85 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 18.87 g; Sód: 1795.13 mg; | Wartość energetyczna: 2022.32 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 45.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; W tym cukry: 109.45 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 2578.67 mg; | Wartość energetyczna: 3012.24 kcal; Białko ogółem: 131.37 g; Tłuszcz: 80.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 463.59 g; W tym cukry: 112.52 g; Błonnik pok.: 37.24 g; Sód: 4140.01 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-12 czwartek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 80 g | | Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( ***MLE,*** )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( ***SOJ,*** ) | Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 80 g | Papka śn 500 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) | Zacierka na mleku 150 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) | Zacierka na mleku 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 80 g | Zacierka na mleku 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 80 g |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Ser żółty 12,5 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka śn 250 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** ) | Mandarynka 2 szt | | |
| | Obiad | Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,*** )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ziemniaczana 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Brokuł gotowany z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ziemniaczana 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Brokuł gotowany z olejem* 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,*** )<br>Ryż na sypko (brązowy) 200 g<br>Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ziemniaczana 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko (brązowy) 200 g<br>Klopsik wieprzowy 80 g ( ***GLU PSZ, JAJ,*** )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Brokuł gotowany z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob ziemniaczana PRO 500 g ( ***JAJ, SEL,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ziemniaczana 200 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Klopsik wieprzowy 60 g ( ***GLU PSZ, JAJ,*** )<br>Sos pomidorowy 80 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Brokuł gotowany z olejem* 50 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Ziemniaczana 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Sos pomidorowy 80 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Bitka z szynki wieprzowej duszona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Brokuł gotowany z olejem* 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,*** )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) | | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) | | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) |
| | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałatka jarzynowa 100 g ( ***JAJ, MLE, SEL, GOR,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Hummus 30 g ( ***SEZ,*** ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( ***MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** ) | Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** ) | Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( ***MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( ***MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** ) | Papka Kol 500 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 50 g ( ***MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( ***MLE, SEL,*** )<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałatka jarzynowa 100 g ( ***JAJ, MLE, SEL, GOR,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Hummus 30 g ( ***SEZ,*** ) |
| | PN | Banan 1szt. 1 szt | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Banan 1szt. 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2662.55 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 96.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 365.23 g; W tym cukry: 76.08 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sód: 3539.16 mg; | Wartość energetyczna: 2446.38 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; W tym cukry: 73.46 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sód: 3360.79 mg; | Wartość energetyczna: 2301.29 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; W tym cukry: 70.99 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sód: 2671.21 mg; | Wartość energetyczna: 2504.59 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; W tym cukry: 35.13 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sód: 3322.21 mg; | Wartość energetyczna: 2190.10 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; W tym cukry: 31.28 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sód: 3429.52 mg; | Wartość energetyczna: 2122.35 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 103.61 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 189.83 g; W tym cukry: 45.86 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sód: 966.23 mg; | Wartość energetyczna: 1564.46 kcal; Białko ogółem: 51.54 g; Tłuszcz: 41.55 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; W tym cukry: 91.39 g; Błonnik pok.: 17.29 g; Sód: 1027.50 mg; | Wartość energetyczna: 2123.42 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 52.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; W tym cukry: 112.96 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 2047.94 mg; | Wartość energetyczna: 2944.85 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 101.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 413.51 g; W tym cukry: 125.00 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sód: 3332.09 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-13 piątek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (truskawowy) 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (truskawowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) | Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (truskawowy) 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) | Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 110 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) | Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***) | Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Dżem (truskawowy) 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) | Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Dżem (truskawowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g | Papka śn 250 g (***GLU PSZ, MLE,***) | Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt | | |
| | Obiad | Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob wiosenna z makaronem PRO 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Dyniowa z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Dyniowa z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twarożek 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Twarożek 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g | Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Banan 1szt. 1 szt | | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytnia 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g | Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g |
| | PN | Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2428.50 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 352.44 g; W tym cukry: 92.02 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 2695.57 mg; | Wartość energetyczna: 2247.61 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 2787.18 mg; | Wartość energetyczna: 2023.09 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 45.39 g; Kw. tł. nasy.: 9.42 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; W tym cukry: 66.03 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 2757.62 mg; | Wartość energetyczna: 2399.20 kcal; Białko ogółem: 132.45 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 307.59 g; W tym cukry: 48.26 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sód: 3258.37 mg; | Wartość energetyczna: 2329.73 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 346.73 g; W tym cukry: 47.63 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 3413.65 mg; | Wartość energetyczna: 2087.63 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 188.53 g; W tym cukry: 37.35 g; Błonnik pok.: 16.85 g; Sód: 859.87 mg; | Wartość energetyczna: 1400.89 kcal; Białko ogółem: 53.20 g; Tłuszcz: 36.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 224.62 g; W tym cukry: 114.00 g; Błonnik pok.: 15.60 g; Sód: 1011.49 mg; | Wartość energetyczna: 1950.65 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 45.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 319.46 g; W tym cukry: 158.15 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 1440.33 mg; | Wartość energetyczna: 2818.16 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 434.53 g; W tym cukry: 161.16 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sód: 2637.06 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-14 sobota | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g ( ***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,*** )<br>Ogórek kiszony 80 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 20 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** ) | Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Ogórek kiszony 80 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 20 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | Papka śn 500 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) | Ryż na mleku 150 ml ( ***MLE,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Pomidor 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) | Ryż na mleku 300 ml ( ***MLE,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | Ryż na mleku 300 ml ( ***MLE,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Ogórek kiszony 80 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )<br>Serek naturalny Bieluch 30 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Twaróg półtłusty 12,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 7,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Twaróg półtłusty 12,5 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka śn 250 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** ) | Mandarynka 2 szt | | |
| | Obiad | Grochowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami 400 ml ( ***MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Buraczki gotowane z olejem plastry 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami 400 ml ( ***MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Buraczki gotowane z olejem plastry 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami 400 ml ( ***MLE, SEL,*** )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( ***GLU JĘCZ,*** )<br>Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Buraczki gotowane z olejem plastry 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob selerowa z ziemniakami PRO 500 g ( ***JAJ, SEL,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami 200 ml ( ***MLE, SEL,*** )<br>Pierogi z truskawkami * 200 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( ***MLE,*** )<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Selerowa z ziemniakami 400 ml ( ***MLE, SEL,*** )<br>Pierogi z truskawkami * 200 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( ***MLE,*** )<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, SEL,*** )<br>Pierogi z truskawkami * 300 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( ***MLE,*** )<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) | | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) | | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,*** ) |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g<br>Twarożek z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 100 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g<br>Pomidor 100 g<br>Twarożek z ziołami 50 g ( ***MLE,*** ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g<br>Twarożek z ziołami 50 g ( ***MLE,*** ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g<br>Twarożek z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 100 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g<br>Twarożek z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 100 g | Papka Kol 500 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Twarożek z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g<br>Twarożek z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g<br>Twarożek z ziołami 50 g ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 100 g |
| | PN | Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2597.73 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw. tł. nasy.: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 54.51 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sód: 4167.88 mg; | Wartość energetyczna: 2272.29 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; W tym cukry: 56.97 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 3242.41 mg; | Wartość energetyczna: 2185.34 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 2619.81 mg; | Wartość energetyczna: 2456.88 kcal; Białko ogółem: 121.97 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 340.48 g; W tym cukry: 36.84 g; Błonnik pok.: 39.57 g; Sód: 3831.19 mg; | Wartość energetyczna: 2202.29 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; W tym cukry: 37.84 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 3271.37 mg; | Wartość energetyczna: 2118.15 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 103.61 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 188.68 g; W tym cukry: 44.72 g; Błonnik pok.: 18.31 g; Sód: 958.60 mg; | Wartość energetyczna: 1510.91 kcal; Białko ogółem: 53.67 g; Tłuszcz: 38.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 246.69 g; W tym cukry: 105.07 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sód: 1057.94 mg; | Wartość energetyczna: 2012.43 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 49.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; W tym cukry: 123.28 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 1828.67 mg; | Wartość energetyczna: 2363.70 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 57.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 391.02 g; W tym cukry: 130.02 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sód: 2831.66 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-15 niedziela | Śniadanie | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***)<br>Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 50 g (***SOJ, SEL, GOR,***)<br>Pomidor 80 g<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***)<br>Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)<br>Pomidor 80 g<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***)<br>Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)<br>Pomidor 80 g<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***)<br>Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Pomidor 80 g<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g | Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***)<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***)<br>Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)<br>Pomidor 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***)<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***)<br>Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Pomidor 60 g<br>Sałata zielona 20 g | Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***)<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***)<br>Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 50 g (***SOJ, SEL, GOR,***)<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***)<br>Pomidor 7,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka śn 250 g (***GLU PSZ, MLE,***) | Banan 1szt. 1 szt | | |
| | Obiad | Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Udko pieczone 1 szt. 210 g<br>Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (***SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Udko gotowane 1szt. 210 g<br>Brokuł gotowany z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Udko gotowane 1szt. 210 g<br>Brokuł gotowany z olejem* 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Udko gotowane 1szt. 210 g<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***)<br>Brokuł gotowany z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob jarzynowa z makaronem PRO 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Rosół z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 120 g<br>Pulpet drobiowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***)<br>Sos jarzynowy 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***)<br>Brokuł gotowany z olejem* 50 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Rosół z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 120 g<br>Udko gotowane 1szt. 210 g<br>Brokuł gotowany z olejem* 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Udko pieczone 1 szt. 210 g<br>Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (***SEL,***)<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Jabłko 1 szt 1 szt | | Gruszka 1szt. 150 g |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Pomidor 80 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***)<br>Pomidor 80 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) | Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***)<br>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***)<br>Pomidor 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***)<br>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***)<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 60 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***)<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) |
| | PN | Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt | | | Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)<br>Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***)<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) | Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2497.02 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 3773.02 mg; | Wartość energetyczna: 2332.66 kcal; Białko ogółem: 126.02 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 286.72 g; W tym cukry: 49.59 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 3525.13 mg; | Wartość energetyczna: 2204.87 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 284.30 g; W tym cukry: 50.38 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sód: 2917.00 mg; | Wartość energetyczna: 2422.02 kcal; Białko ogółem: 140.95 g; Tłuszcz: 90.00 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sód: 3568.53 mg; | Wartość energetyczna: 1938.62 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 288.74 g; W tym cukry: 40.98 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 3432.59 mg; | Wartość energetyczna: 2221.68 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 104.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 209.10 g; W tym cukry: 45.85 g; Błonnik pok.: 18.21 g; Sód: 961.38 mg; | Wartość energetyczna: 1331.00 kcal; Białko ogółem: 53.13 g; Tłuszcz: 37.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 204.11 g; W tym cukry: 95.32 g; Błonnik pok.: 16.01 g; Sód: 1246.98 mg; | Wartość energetyczna: 2181.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 267.27 g; W tym cukry: 113.34 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sód: 2184.87 mg; | Wartość energetyczna: 2862.13 kcal; Białko ogółem: 135.05 g; Tłuszcz: 106.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; W tym cukry: 122.15 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 3716.39 mg; |

| | | KRK- PRO D01 Podstawowa | KRK- PRO D02 Łatwo strawna | KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów | KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet | KRK- PRO D11 Papkowata | KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona | KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat | KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-11-16 poniedziałek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( ***SOJ,*** )<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Sałata zielona 20 g | | Bułka pszenna długa krojona 125 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( ***SOJ,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Dżem 25 g 1 szt | Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 80 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Twaróg półtłusty 40 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 80 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Twaróg półtłusty 40 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 20 g | Papka śn 500 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 150 ml ( ***MLE, GLU OW,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Pomidor 50 g<br>Kakao z mlekiem b/c 150 ml ( ***MLE,*** ) | Płatki owsiane na mleku 300 ml ( ***MLE, GLU OW,*** )<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 10 g ( ***MLE,*** )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( ***SOJ,*** )<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Sałata zielona 20 g | Płatki owsiane na mleku 300 ml ( ***MLE, GLU OW,*** )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Masło 83% tł. 20 g ( ***MLE,*** )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( ***SOJ,*** )<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( ***MLE,*** )<br>Pomidor 80 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Sałata zielona 20 g |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Ser żółty 12,5 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Twaróg półtłusty 12,5 g ( ***MLE,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka śn 250 g ( ***GLU PSZ, MLE,*** ) | Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt | | |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko (brązowy) 200 g<br>Mus z jabłek ( ) z/c 150 g<br>Sos jogurtowy naturalny 100 g ( ***MLE,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Mus z jabłek ( ) z/c 150 g<br>Sos jogurtowy naturalny 100 g ( ***MLE,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko 250 g<br>Mus z jabłek ( ) z/c 200 g<br>Sos jogurtowy naturalny 150 g ( ***MLE,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko (brązowy) 200 g<br>Pulpet wieprzowy 80 g ( ***GLU PSZ, JAJ,*** )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g ( ***SEL,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Pulpet wieprzowy 80 g ( ***GLU PSZ, JAJ,*** )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU PSZ,*** )<br>Brokuł gotowany z olejem* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Papka ob solferino PRO 500 g ( ***JAJ, SEL,*** )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )<br>Mus z jabłek ( ) z/c 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )<br>Mus z jabłek ( ) z/c 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )<br>Pierogi leniwe z cynamonem () 300 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )<br>Mus z jabłek ( ) z/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Jabłko 1 szt 1 szt | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 0,5 szt ( ***GLU PSZ, SOJ, MLE,*** ) | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Jabłko 1 szt 1 szt | | |
| | Kolacja | Mix sałat 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g ( ***RYB, MLE,*** )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( ***SEL,*** )<br>Pomidor 90 g | | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g ( ***RYB, MLE,*** )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( ***SEL,*** ) | Mix sałat 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 120 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g ( ***RYB, MLE,*** )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( ***SEL,*** )<br>Pomidor 90 g | Mix sałat 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 50 g ( ***RYB, MLE,*** )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( ***SEL,*** )<br>Pomidor 90 g | Papka Kol 500 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 30 g ( ***RYB, MLE,*** )<br>Pomidor 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml | Mix sałat 20 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 30 g ( ***RYB, MLE,*** )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 30 g ( ***SEL,*** )<br>Pomidor 70 g | Mix sałat 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( ***GLU PSZ,*** )<br>Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt<br>Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 50 g ( ***RYB, MLE,*** )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 30 g ( ***SEL,*** )<br>Pomidor 90 g |
| | PN | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | Chleb Graham 30 g ( ***GLU PSZ,*** )<br>Masło 83% tł. 2,5 g ( ***MLE,*** )<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( ***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )<br>Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g<br>Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g ( ***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,*** )<br>Sałata zielona 2,5 g | Papka Kol 250 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** ) | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | |
| | | Wartość energetyczna: 2069.67 kcal; Białko ogółem: 68.57 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; W tym cukry: 79.35 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sód: 2780.58 mg; | Wartość energetyczna: 2066.47 kcal; Białko ogółem: 68.41 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 346.43 g; W tym cukry: 78.87 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 2777.38 mg; | Wartość energetyczna: 1964.26 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 35.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.98 g; Węglowodany ogółem: 357.07 g; W tym cukry: 77.28 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sód: 2203.17 mg; | Wartość energetyczna: 2317.56 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 331.00 g; W tym cukry: 53.16 g; Błonnik pok.: 43.71 g; Sód: 3203.21 mg; | Wartość energetyczna: 2145.04 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g; W tym cukry: 25.40 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 3400.90 mg; | Wartość energetyczna: 2038.09 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 100.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 180.46 g; W tym cukry: 39.45 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sód: 901.99 mg; | Wartość energetyczna: 1288.16 kcal; Białko ogółem: 47.38 g; Tłuszcz: 32.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.65 g; Węglowodany ogółem: 209.79 g; W tym cukry: 90.89 g; Błonnik pok.: 15.16 g; Sód: 956.91 mg; | Wartość energetyczna: 1769.75 kcal; Białko ogółem: 67.52 g; Tłuszcz: 41.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 293.43 g; W tym cukry: 120.07 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sód: 1421.35 mg; | Wartość energetyczna: 2509.14 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; W tym cukry: 138.49 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sód: 2843.43 mg; |

## Oznaczenia alergenów:

*GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,*
*SKO - Skorupiaki i pochodne,*
*JAJ - Jaja i pochodne,*
*RYB - Ryby i pochodne,*
*OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,*
*SOJ - Soja i pochodne,*
*MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,*
*ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,*
*SEL - Seler i pochodne,*
*GOR - Gorczyca i produkty pochodne,*
*SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,*
*S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,*
*ŁUB - Łubin i produkty pochodne,*
*MCK - Mięczaki i pochodne,*
*MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,*
*GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,*
*GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,*
*GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,*

## Oznaczenia wskaźników odż.:

*Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],*
*Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,*
*Tłuszcz - Tłuszcz,*
*Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,*
*Sód - Sód,*
*Sól - Sól,*
*Potas - Potas,*
*Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*
*Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,*
*Ener z B. - % energii z białka,*
*Ener. z T. - % energii z tłuszczu,*
*Ener z W. - % energii z węglowodanów,*
*W tym cukry - w tym cukry,*
*WW - WW,*