		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-28 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g		Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek naturalny Bieluch 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Ser żółty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 30 g (***RYB,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Jabłko 1 szt 1 szt
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2182.52 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 311.94 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 3566.88 mg;	Wartość energetyczna: 2155.93 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; W tym cukry: 67.32 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3366.05 mg;	Wartość energetyczna: 2061.10 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 50.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.18 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; W tym cukry: 69.42 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 2900.37 mg;	Wartość energetyczna: 2230.61 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 64.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; W tym cukry: 76.39 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 3508.44 mg;	Wartość energetyczna: 2227.23 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 311.06 g; W tym cukry: 47.57 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sód: 3558.41 mg;	Wartość energetyczna: 2038.41 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 3484.06 mg;	Wartość energetyczna: 1197.77 kcal; Białko ogółem: 40.58 g; Tłuszcz: 34.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 187.89 g; W tym cukry: 87.89 g; Błonnik pok.: 12.07 g; Sód: 820.90 mg;	Wartość energetyczna: 1691.08 kcal; Białko ogółem: 68.74 g; Tłuszcz: 42.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 268.86 g; W tym cukry: 112.05 g; Błonnik pok.: 17.99 g; Sód: 1716.75 mg;	Wartość energetyczna: 2542.37 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 390.03 g; W tym cukry: 113.23 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 3436.98 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z mięsem wołowym* 250 g (***GLU PSZ,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pierogi z mięsem wołowym* 300 g (***GLU PSZ,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa - dieta PRO 100 g (***MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa - dieta PRO 100 g (***MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Sałatka jarzynowa - dieta PRO 50 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa - dieta PRO 70 g (***MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***)
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2349.89 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; W tym cukry: 68.23 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sód: 4490.22 mg;	Wartość energetyczna: 2321.60 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; W tym cukry: 52.84 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 3472.67 mg;	Wartość energetyczna: 2291.45 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 337.36 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sód: 2855.00 mg;	Wartość energetyczna: 2478.93 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 360.33 g; W tym cukry: 60.00 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 3538.93 mg;	Wartość energetyczna: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 89.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 349.23 g; W tym cukry: 43.44 g; Błonnik pok.: 38.81 g; Sód: 4129.49 mg;	Wartość energetyczna: 2341.83 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; W tym cukry: 41.07 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 3589.15 mg;	Wartość energetyczna: 1367.65 kcal; Białko ogółem: 51.06 g; Tłuszcz: 36.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 216.56 g; W tym cukry: 89.21 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sód: 1130.10 mg;	Wartość energetyczna: 2159.69 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; W tym cukry: 117.82 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sód: 1536.67 mg;	Wartość energetyczna: 2783.68 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 93.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; W tym cukry: 120.03 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 2992.02 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (truskawkowy) 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (truskawkowy) 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 3 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Ser żółty 12,5 g (***MLE,***) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Pomidor 7,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Szpinakowa z zacierką 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 35 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2491.27 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; W tym cukry: 96.13 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sód: 2743.50 mg;	Wartość energetyczna: 2266.19 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; W tym cukry: 84.91 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 2702.41 mg;	Wartość energetyczna: 2031.19 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 48.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; W tym cukry: 62.28 g; Błonnik pok.: 17.06 g; Sód: 2576.36 mg;	Wartość energetyczna: 2144.32 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 3126.22 mg;	Wartość energetyczna: 2357.64 kcal; Białko ogółem: 128.73 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; W tym cukry: 60.27 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sód: 3834.25 mg;	Wartość energetyczna: 2107.49 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; W tym cukry: 52.21 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 4032.19 mg;	Wartość energetyczna: 1316.44 kcal; Białko ogółem: 53.81 g; Tłuszcz: 28.24 g; Kw. tł. nasy.: 9.81 g; Węglowodany ogółem: 218.90 g; W tym cukry: 115.31 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 873.80 mg;	Wartość energetyczna: 1956.63 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 48.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 305.11 g; W tym cukry: 152.02 g; Błonnik pok.: 18.30 g; Sód: 1396.80 mg;	Wartość energetyczna: 2975.73 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 446.43 g; W tym cukry: 165.20 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sód: 2860.19 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g (***GLU PSZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 15 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 15 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g (***GLU PSZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet wieprzowy 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Koperkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (***MLE,***)
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2551.93 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 373.49 g; W tym cukry: 84.89 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 3707.82 mg;	Wartość energetyczna: 2286.42 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 358.20 g; W tym cukry: 95.38 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sód: 3599.80 mg;	Wartość energetyczna: 1991.86 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 48.96 g; Kw. tł. nasy.: 13.66 g; Węglowodany ogółem: 301.59 g; W tym cukry: 48.76 g; Błonnik pok.: 17.36 g; Sód: 2971.33 mg;	Wartość energetyczna: 2191.63 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 328.74 g; W tym cukry: 58.27 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 3802.36 mg;	Wartość energetyczna: 2404.65 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; W tym cukry: 51.78 g; Błonnik pok.: 40.64 g; Sód: 3186.82 mg;	Wartość energetyczna: 2157.53 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; W tym cukry: 53.63 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 3763.57 mg;	Wartość energetyczna: 1391.38 kcal; Białko ogółem: 45.03 g; Tłuszcz: 32.98 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 239.30 g; W tym cukry: 122.35 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sód: 1001.80 mg;	Wartość energetyczna: 1874.31 kcal; Białko ogółem: 69.38 g; Tłuszcz: 42.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.20 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; W tym cukry: 145.23 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 1807.51 mg;	Wartość energetyczna: 2769.43 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 433.25 g; W tym cukry: 137.71 g; Błonnik pok.: 34.27 g; Sód: 4377.90 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Budyń z udźca kurczaka 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Budyń z udźca kurczaka 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Budyń z udźca kurczaka 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2349.22 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; W tym cukry: 80.21 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 3392.58 mg;	Wartość energetyczna: 2253.30 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 324.72 g; W tym cukry: 77.07 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2985.16 mg;	Wartość energetyczna: 2101.14 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.25 g; Węglowodany ogółem: 303.70 g; W tym cukry: 62.38 g; Błonnik pok.: 17.09 g; Sód: 2357.15 mg;	Wartość energetyczna: 2232.13 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; W tym cukry: 71.99 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sód: 3152.91 mg;	Wartość energetyczna: 2347.02 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 295.79 g; W tym cukry: 43.86 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sód: 3421.31 mg;	Wartość energetyczna: 2063.58 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 299.31 g; W tym cukry: 40.82 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 3141.37 mg;	Wartość energetyczna: 1322.67 kcal; Białko ogółem: 49.60 g; Tłuszcz: 32.83 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 215.21 g; W tym cukry: 94.64 g; Błonnik pok.: 14.57 g; Sód: 876.77 mg;	Wartość energetyczna: 2035.64 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 296.04 g; W tym cukry: 131.01 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sód: 1549.68 mg;	Wartość energetyczna: 2783.88 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; W tym cukry: 134.76 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sód: 3506.07 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g		Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twaróg półtłusty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twaróg półtłusty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Ser żółty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek ()z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek ()z/c 200 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek ()z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek ()z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek ()z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Jabłko 150 g		
	Kolacja	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 90 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 90 g	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 90 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 70 g	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 90 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1999.97 kcal; Białko ogółem: 66.46 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; W tym cukry: 73.52 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 2836.92 mg;	Wartość energetyczna: 1897.76 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 31.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 71.93 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 2262.71 mg;	Wartość energetyczna: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 59.24 g; Tłuszcz: 45.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 351.12 g; W tym cukry: 69.02 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2864.31 mg;	Wartość energetyczna: 2227.46 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 317.81 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 42.10 g; Sód: 3259.74 mg;	Wartość energetyczna: 2150.08 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 68.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; W tym cukry: 43.40 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 3348.15 mg;	Wartość energetyczna: 1277.61 kcal; Białko ogółem: 46.33 g; Tłuszcz: 32.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 208.37 g; W tym cukry: 88.70 g; Błonnik pok.: 14.98 g; Sód: 889.10 mg;	Wartość energetyczna: 1739.97 kcal; Białko ogółem: 68.69 g; Tłuszcz: 39.61 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 289.23 g; W tym cukry: 116.23 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sód: 1543.07 mg;	Wartość energetyczna: 2469.70 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; W tym cukry: 133.58 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 2930.20 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Makaron drobny na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 30 g (***MLE,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***)	Makaron drobny na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Makaron drobny na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Jabłko 150 g		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Solferino 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 30 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g
	PN	Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2589.90 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; W tym cukry: 64.36 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sód: 2945.02 mg;	Wartość energetyczna: 2381.87 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 328.91 g; W tym cukry: 69.11 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sód: 3217.69 mg;	Wartość energetyczna: 2147.22 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; W tym cukry: 61.42 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 2385.72 mg;	Wartość energetyczna: 2448.70 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; W tym cukry: 66.91 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 3170.15 mg;	Wartość energetyczna: 2621.43 kcal; Białko ogółem: 127.36 g; Tłuszcz: 100.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 46.67 g; Błonnik pok.: 41.76 g; Sód: 2898.50 mg;	Wartość energetyczna: 2396.93 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; W tym cukry: 50.68 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 3709.50 mg;	Wartość energetyczna: 1595.41 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 212.26 g; W tym cukry: 72.88 g; Błonnik pok.: 14.38 g; Sód: 1415.76 mg;	Wartość energetyczna: 2166.62 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 297.59 g; W tym cukry: 99.86 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sód: 2050.79 mg;	Wartość energetyczna: 3114.30 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 108.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 431.47 g; W tym cukry: 100.14 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sód: 3179.02 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca pieczony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 230 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca pieczony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (***MLE,***) Hummus 30 g (***SEZ,***) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Hummus 30 g (***SEZ,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (***MLE,***)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2478.76 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; W tym cukry: 88.57 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 2821.61 mg;	Wartość energetyczna: 2221.48 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 335.70 g; W tym cukry: 91.39 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 2859.63 mg;	Wartość energetyczna: 2296.45 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 317.09 g; W tym cukry: 78.60 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sód: 2550.94 mg;	Wartość energetyczna: 2207.79 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 356.62 g; W tym cukry: 85.62 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 3000.08 mg;	Wartość energetyczna: 2219.23 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; W tym cukry: 50.30 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sód: 3768.82 mg;	Wartość energetyczna: 2026.30 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 49.77 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sód: 4214.82 mg;	Wartość energetyczna: 1229.65 kcal; Białko ogółem: 43.83 g; Tłuszcz: 35.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 191.76 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 11.54 g; Sód: 961.07 mg;	Wartość energetyczna: 1892.51 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 281.42 g; W tym cukry: 128.53 g; Błonnik pok.: 17.77 g; Sód: 1533.70 mg;	Wartość energetyczna: 2760.31 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 427.46 g; W tym cukry: 136.46 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sód: 2746.04 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g		Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 120 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 120 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 50 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
	Kolacja	Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2601.13 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 374.60 g; W tym cukry: 89.50 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sód: 3410.28 mg;	Wartość energetyczna: 2435.28 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 3292.55 mg;	Wartość energetyczna: 2220.45 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 48.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; W tym cukry: 77.04 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 2607.97 mg;	Wartość energetyczna: 2371.80 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 67.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 338.10 g; W tym cukry: 61.42 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3299.77 mg;	Wartość energetyczna: 2546.98 kcal; Białko ogółem: 137.16 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 44.22 g; Sód: 3486.36 mg;	Wartość energetyczna: 2406.46 kcal; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 326.64 g; W tym cukry: 55.93 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 3468.56 mg;	Wartość energetyczna: 1659.97 kcal; Białko ogółem: 74.17 g; Tłuszcz: 47.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.38 g; Węglowodany ogółem: 243.38 g; W tym cukry: 97.53 g; Błonnik pok.: 16.61 g; Sód: 1593.56 mg;	Wartość energetyczna: 2126.14 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 53.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 326.15 g; W tym cukry: 121.84 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sód: 2161.37 mg;	Wartość energetyczna: 3086.49 kcal; Białko ogółem: 140.09 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 452.99 g; W tym cukry: 125.08 g; Błonnik pok.: 40.34 g; Sód: 3640.97 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (brzoskwiniowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwiniowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (brzoskwiniowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Dżem (brzoskwiniowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Dżem (brzoskwiniowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2351.66 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 336.01 g; W tym cukry: 73.57 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sód: 3049.35 mg;	Wartość energetyczna: 2166.97 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; W tym cukry: 60.49 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sód: 2652.44 mg;	Wartość energetyczna: 2065.02 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 46.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 307.94 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 17.63 g; Sód: 2649.69 mg;	Wartość energetyczna: 2224.12 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; W tym cukry: 56.20 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sód: 2808.13 mg;	Wartość energetyczna: 2200.41 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; W tym cukry: 40.77 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 3242.21 mg;	Wartość energetyczna: 2290.78 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 367.39 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 3460.23 mg;	Wartość energetyczna: 1477.02 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 35.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 238.11 g; W tym cukry: 102.67 g; Błonnik pok.: 14.81 g; Sód: 963.49 mg;	Wartość energetyczna: 1869.34 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Tłuszcz: 42.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.19 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; W tym cukry: 121.30 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sód: 1329.22 mg;	Wartość energetyczna: 2842.53 kcal; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 438.84 g; W tym cukry: 142.44 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 3134.41 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,