

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Hummus z ciecierzycy 30 g Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)	Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem* 3 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Dyniowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem* 3 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 30 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 30 g Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 30 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane ki M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Jajko gotowane ki M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 30 g
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2068.20 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 49.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; W tym cukry: 70.56 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sód: 2762.31 mg;	Wartość energetyczna: 2203.47 kcal; Białko ogółem: 82.50 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; W tym cukry: 55.71 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 2721.44 mg;	Wartość energetyczna: 2033.33 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 36.54 g; Kw. tł. nasy.: 12.31 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 16.59 g; Sód: 2649.49 mg;	Wartość energetyczna: 2181.23 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; W tym cukry: 49.84 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sód: 3347.09 mg;	Wartość energetyczna: 2304.10 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; W tym cukry: 48.20 g; Błonnik pok.: 41.84 g; Sód: 3381.25 mg;	Wartość energetyczna: 2192.25 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; W tym cukry: 37.22 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sód: 3620.42 mg;	Wartość energetyczna: 1496.98 kcal; Białko ogółem: 51.35 g; Tłuszcz: 33.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.84 g; Węglowodany ogółem: 255.29 g; W tym cukry: 89.25 g; Błonnik pok.: 17.05 g; Sód: 960.83 mg;	Wartość energetyczna: 2035.18 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 40.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.57 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; W tym cukry: 109.53 g; Błonnik pok.: 22.53 g; Sód: 1667.96 mg;	Wartość energetyczna: 2374.34 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; W tym cukry: 126.39 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 2752.32 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g
	II ŚN.				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE.</u>) Filet złościsty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 7.5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2.5 g Filet złościsty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 7.5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Jabłko 150 g Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Jabłko 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Gruszka 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml
2026-09-29 wtorek	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Błkka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Błkka z szynki wieprzowej duszona 120 g Klopsik wieprzowy 160 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Błkka z szynki wieprzowej duszona 120 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 120 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 120 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Błkka z szynki wieprzowej duszona 120 g Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Jabłko 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml
2026-09-29 wtorek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galarełka drobiowa z udżem z kurczaka 100 g (<u>SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galarełka drobiowa z udżem z kurczaka 100 g (<u>SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galarełka drobiowa z udżem z kurczaka 100 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galarełka drobiowa z udżem z kurczaka 100 g (<u>SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galarełka drobiowa z udżem z kurczaka 100 g (<u>SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galarełka drobiowa z udżem z kurczaka 100 g (<u>SEL.</u>) Pasta warzywna 70 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galarełka drobiowa z udżem z kurczaka 100 g (<u>SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2.5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2.5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2543.26 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 350.40 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 3483.72 mg;	Wartość energetyczna: 2440.67 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 344.99 g; W tym cukry: 62.19 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 3162.09 mg;	Wartość energetyczna: 2373.29 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 351.74 g; W tym cukry: 59.00 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 2352.42 mg;	Wartość energetyczna: 2544.24 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 375.60 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 3000.82 mg;	Wartość energetyczna: 2594.33 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; W tym cukry: 55.16 g; Błonnik pok.: 44.99 g; Sód: 3481.83 mg;	Wartość energetyczna: 2463.39 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sód: 3304.20 mg;	Wartość energetyczna: 1426.18 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 39.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.50 g; Węglowodany ogółem: 226.08 g; W tym cukry: 97.20 g; Błonnik pok.: 16.00 g; Sód: 1008.24 mg;	Wartość energetyczna: 2008.85 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; W tym cukry: 123.49 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 1792.09 mg;	Wartość energetyczna: 2931.16 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 423.65 g; W tym cukry: 123.45 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sód: 3278.72 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-30 środa	Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% 2,5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ</u>) Twardy półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jabłko 1 szt 1szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Twardy półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jabłko 1 szt 1szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twardy półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jabłko 1 szt 1szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twardy półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jabłko 1 szt 1szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twardy półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jabłko 1 szt 1szt	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twardy półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twardy półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 30 g (<u>RYB</u>) Jabłko 1 szt 1szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Twardy półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jabłko 1 szt 1szt	
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml			Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2141.69 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sód: 3566.06 mg;	Wartość energetyczna: 2155.60 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 319.86 g; W tym cukry: 67.27 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 3566.06 mg;	Wartość energetyczna: 2060.77 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 50.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.18 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; W tym cukry: 69.37 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 3566.06 mg;	Wartość energetyczna: 2230.28 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 64.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; W tym cukry: 76.34 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 3507.62 mg;	Wartość energetyczna: 2226.90 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 35.07 g; Sód: 3557.59 mg;	Wartość energetyczna: 2038.08 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 306.73 g; W tym cukry: 47.73 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 3483.24 mg;	Wartość energetyczna: 1197.51 kcal; Białko ogółem: 40.57 g; Tłuszcz: 34.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 187.82 g; W tym cukry: 87.85 g; Błonnik pok.: 12.03 g; Sód: 820.24 mg;	Wartość energetyczna: 1688.93 kcal; Białko ogółem: 65.76 g; Tłuszcz: 42.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 271.44 g; W tym cukry: 112.08 g; Błonnik pok.: 18.03 g; Sód: 1729.60 mg;	Wartość energetyczna: 2501.54 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 389.94 g; W tym cukry: 113.18 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sód: 3436.16 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-01 czwartek	Sniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziółami 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziółami 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziółami 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziółami 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziółami 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziółami 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziółami 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g
	ISN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Twardy półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 7,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twardy półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 160 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka szwedzka b/c 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka jarzynowa - dieta PRO 100 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z mięsem wołowym* 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.</u>) Pierogi z mięsem wołowym* 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta PRO 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta PRO 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Salatka jarzynowa - dieta PRO 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta PRO 70 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersi delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2349,89 kcal; Białko ogółem: 78,31 g; Tłuszcz: 78,48 g; Kw. tł. nasy.: 33,04 g; Węglowodany ogółem: 358,14 g; W tym cukry: 68,23 g; Błonnik pok.: 34,37 g; Sód: 4490,22 mg;	Wartość energetyczna: 2281,10 kcal; Białko ogółem: 96,19 g; Tłuszcz: 64,89 g; Kw. tł. nasy.: 24,46 g; Węglowodany ogółem: 348,66 g; W tym cukry: 52,84 g; Błonnik pok.: 27,55 g; Sód: 3472,67 mg;	Wartość energetyczna: 2237,45 kcal; Białko ogółem: 110,86 g; Tłuszcz: 55,81 g; Kw. tł. nasy.: 16,36 g; Węglowodany ogółem: 337,36 g; W tym cukry: 50,51 g; Błonnik pok.: 20,76 g; Sód: 2855,00 mg;	Wartość energetyczna: 2424,93 kcal; Białko ogółem: 105,58 g; Tłuszcz: 71,02 g; Kw. tł. nasy.: 27,46 g; Węglowodany ogółem: 360,33 g; W tym cukry: 60,00 g; Błonnik pok.: 25,93 g; Sód: 3538,93 mg;	Wartość energetyczna: 2432,27 kcal; Białko ogółem: 110,52 g; Tłuszcz: 81,59 g; Kw. tł. nasy.: 30,32 g; Węglowodany ogółem: 349,55 g; W tym cukry: 43,59 g; Błonnik pok.: 38,95 g; Sód: 4184,67 mg;	Wartość energetyczna: 2301,33 kcal; Białko ogółem: 101,52 g; Tłuszcz: 69,55 g; Kw. tł. nasy.: 26,65 g; Węglowodany ogółem: 339,16 g; W tym cukry: 41,07 g; Błonnik pok.: 30,64 g; Sód: 3589,15 mg;	Wartość energetyczna: 1354,15 kcal; Białko ogółem: 51,06 g; Tłuszcz: 35,29 g; Kw. tł. nasy.: 14,56 g; Węglowodany ogółem: 216,56 g; W tym cukry: 89,21 g; Błonnik pok.: 14,90 g; Sód: 1130,10 mg;	Wartość energetyczna: 2159,69 kcal; Białko ogółem: 88,32 g; Tłuszcz: 54,06 g; Kw. tł. nasy.: 19,81 g; Węglowodany ogółem: 342,67 g; W tym cukry: 117,82 g; Błonnik pok.: 23,85 g; Sód: 1536,67 mg;	Wartość energetyczna: 2783,68 kcal; Białko ogółem: 98,74 g; Tłuszcz: 93,97 g; Kw. tł. nasy.: 37,97 g; Węglowodany ogółem: 404,86 g; W tym cukry: 120,03 g; Błonnik pok.: 31,28 g; Sód: 2992,02 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoreszkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-02 piątek	Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawkowy) 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>)	Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (truskawkowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawkowy) 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 3 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>)
	II SN						Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 7,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twarog półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 7,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Sok pomidorowy 200 ml			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2491.27 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; W tym cukry: 96.13 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sód: 2743.50 mg;	Wartość energetyczna: 2266.19 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; W tym cukry: 84.91 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 2702.41 mg;	Wartość energetyczna: 2122.09 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw. tł. nasy: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 337.37 g; W tym cukry: 69.63 g; Błonnik pok.: 17.06 g; Sód: 2642.27 mg;	Wartość energetyczna: 2235.22 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nasy: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; W tym cukry: 79.11 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 3192.13 mg;	Wartość energetyczna: 2339.64 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 82.97 g; Kw. tł. nasy: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; W tym cukry: 57.37 g; Błonnik pok.: 35.30 g; Sód: 3378.25 mg;	Wartość energetyczna: 2069.09 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw. tł. nasy: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; W tym cukry: 46.86 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sód: 3553.68 mg;	Wartość energetyczna: 1316.44 kcal; Białko ogółem: 53.81 g; Tłuszcz: 28.24 g; Kw. tł. nasy: 9.81 g; Węglowodany ogółem: 218.90 g; W tym cukry: 152.11 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 873.80 mg;	Wartość energetyczna: 1956.01 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 48.09 g; Kw. tł. nasy: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; W tym cukry: 152.11 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sód: 1414.09 mg;	Wartość energetyczna: 2975.73 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw. tł. nasy: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 446.43 g; W tym cukry: 165.20 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sód: 2860.19 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoreszkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-10-03 sobota	Sniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadanej) 70g (GLU PSZ.) Ketchup 10 g (SEL.) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tuszc do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 120g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (MLE, GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Pomidor 30 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadanej) 70g (GLU PSZ.) Ketchup 10 g (SEL.) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadanej) 70g (GLU PSZ.) Ketchup 10 g (SEL.) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g
	I/SN				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Pomidor 7,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Sałata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (GLUPSZ, SEL.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami 250 g (GLUPSZ, SEL.) Surowka z marchwi -drobno tartę 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone w sosie w/l 150 g (GLU PSZ.) Buraćki podprawiane -drobno tartę 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (GLUPSZ, SEL.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone w sosie w/l 150 g (GLU PSZ.) Buraćki podprawiane-drobno tartę (bez cukru) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 120 g Gulasz wieprzowy z warzywami 100 g (GLUPSZ, SEL.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Koperkowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 120 g Gulasz wieprzowy z warzywami 100 g (GLUPSZ, SEL.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (GLUPSZ, SEL.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PO				Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztec z soczewicy () 70 g (GLUPSZ, JAJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztec z soczewicy () 70 g (GLUPSZ, JAJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.)	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2408.14 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw. tł. nasy: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 339.29 g; W tym cukry: 60.62 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 3606.54 mg;	Wartość energetyczna: 2144.28 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kw. tł. nasy: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 325.05 g; W tym cukry: 71.36 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 3502.62 mg;	Wartość energetyczna: 2034.63 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nasy: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 313.69 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sód: 2929.29 mg;	Wartość energetyczna: 2343.27 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw. tł. nasy: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 336.35 g; W tym cukry: 63.34 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sód: 3907.85 mg;	Wartość energetyczna: 2382.86 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw. tł. nasy: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 337.81 g; W tym cukry: 52.91 g; Błonnik pok.: 41.68 g; Sód: 3083.55 mg;	Wartość energetyczna: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasy: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; W tym cukry: 44.96 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 3739.06 mg;	Wartość energetyczna: 1273.10 kcal; Białko ogółem: 44.20 g; Tłuszcz: 33.99 g; Kw. tł. nasy: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 205.88 g; W tym cukry: 97.29 g; Błonnik pok.: 16.36 g; Sód: 946.31 mg;	Wartość energetyczna: 1756.03 kcal; Białko ogółem: 68.55 g; Tłuszcz: 43.25 g; Kw. tł. nasy: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 285.15 g; W tym cukry: 120.16 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1752.02 mg;	Wartość energetyczna: 2627.29 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw. tł. nasy: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; W tym cukry: 113.69 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sód: 4280.72 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łatwo przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) 250 ml Miod (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) 250 ml Miod (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) 250 ml Miod (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) 250 ml Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) 250 ml Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) 250 ml Miod (25g) 1 szt Jabłko 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) 250 ml Miod (25g) 1 szt Jabłko 150 g	
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Budyń z udzca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Budyń z udzca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Budyń z udzca kurczaka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Rosół z makaronem 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c (<u>GOR.</u>) 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2349,22 kcal; Białko ogółem: 101,78 g; Tłuszcz: 82,74 g; Kw. tł. nasy.: 35,45 g; Węglowodany ogółem: 320,33 g; W tym cukry: 80,21 g; Błonnik pok.: 23,82 g; Sód: 3392,58 mg;	Wartość energetyczna: 2253,30 kcal; Białko ogółem: 96,25 g; Tłuszcz: 70,19 g; Kw. tł. nasy.: 26,64 g; Węglowodany ogółem: 324,72 g; W tym cukry: 77,07 g; Błonnik pok.: 23,77 g; Sód: 2985,16 mg;	Wartość energetyczna: 2101,14 kcal; Białko ogółem: 103,09 g; Tłuszcz: 56,31 g; Kw. tł. nasy.: 17,25 g; Węglowodany ogółem: 303,70 g; W tym cukry: 62,38 g; Błonnik pok.: 17,09 g; Sód: 2357,15 mg;	Wartość energetyczna: 2232,13 kcal; Białko ogółem: 89,02 g; Tłuszcz: 60,16 g; Kw. tł. nasy.: 25,26 g; Węglowodany ogółem: 347,64 g; W tym cukry: 71,99 g; Błonnik pok.: 20,54 g; Sód: 3152,91 mg;	Wartość energetyczna: 2347,02 kcal; Białko ogółem: 122,92 g; Tłuszcz: 89,73 g; Kw. tł. nasy.: 39,44 g; Węglowodany ogółem: 295,79 g; W tym cukry: 43,86 g; Błonnik pok.: 32,74 g; Sód: 3421,31 mg;	Wartość energetyczna: 2063,58 kcal; Białko ogółem: 92,84 g; Tłuszcz: 61,59 g; Kw. tł. nasy.: 25,64 g; Węglowodany ogółem: 299,31 g; W tym cukry: 40,82 g; Błonnik pok.: 24,65 g; Sód: 3141,37 mg;	Wartość energetyczna: 1322,67 kcal; Białko ogółem: 49,60 g; Tłuszcz: 32,83 g; Kw. tł. nasy.: 13,77 g; Węglowodany ogółem: 215,21 g; W tym cukry: 94,64 g; Błonnik pok.: 14,57 g; Sód: 876,77 mg;	Wartość energetyczna: 2035,64 kcal; Białko ogółem: 93,41 g; Tłuszcz: 57,10 g; Kw. tł. nasy.: 21,71 g; Węglowodany ogółem: 296,04 g; W tym cukry: 131,01 g; Błonnik pok.: 18,53 g; Sód: 1549,68 mg;	Wartość energetyczna: 2783,88 kcal; Białko ogółem: 114,38 g; Tłuszcz: 88,73 g; Kw. tł. nasy.: 38,73 g; Węglowodany ogółem: 404,96 g; W tym cukry: 134,76 g; Błonnik pok.: 28,40 g; Sód: 3506,07 mg;	

KRK- PRO D01 Podstawowa		KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-05 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	
	Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (i)z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek (i)z/c 200 g Sos jogurtowy naturalny 150g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem (i) 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek (i)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem (i) 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek (i)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem (i) 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek (i)z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml		Jabłko 150 g Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Jabłko 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	
Kolacja	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 70 g	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	
PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 150 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		
Wartość energetyczna: 1999.97 kcal; Białko ogółem: 66.46 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; W tym cukry: 73.52 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 2836.92 mg;		Wartość energetyczna: 1988.66 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Tłuszcz: 34.98 g; Kw. tł. nasy.: 11.52 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; W tym cukry: 79.28 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 2328.62 mg;	Wartość energetyczna: 2067.56 kcal; Białko ogółem: 64.38 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2930.22 mg;	Wartość energetyczna: 2208.06 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; W tym cukry: 33.26 g; Błonnik pok.: 39.13 g; Sód: 4059.74 mg;	Wartość energetyczna: 2069.78 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 297.66 g; W tym cukry: 27.09 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sód: 4125.64 mg;	Wartość energetyczna: 1292.15 kcal; Białko ogółem: 50.00 g; Tłuszcz: 34.89 g; Kw. tł. nasy.: 14.90 g; Węglowodany ogółem: 203.84 g; W tym cukry: 70.74 g; Błonnik pok.: 15.85 g; Sód: 1049.24 mg;	Wartość energetyczna: 1754.51 kcal; Białko ogółem: 72.36 g; Tłuszcz: 42.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; W tym cukry: 98.28 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 1703.20 mg;	Wartość energetyczna: 2484.24 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; W tym cukry: 115.62 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sód: 3090.33 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl/Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ,) Tuszczone do smarowania (70%) 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g (MLE,)	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Twarożek 30 g (MLE,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Twarożek 30 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (MLE,)	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Twarożek 30 g (MLE,) Pomidor 70 g Salata zielona 20 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
II SN					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Twarożek półtłusty 12,5 g (MLE,) Salata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Salata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surowka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem (l) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 160 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surowka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem (l) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Buraczki gotowane 50 g Sos ziołowy 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Solferino 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń ryżowa wierzpowa 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surowka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem (l) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ,) Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ,) Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ,) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 50 g (RYB, SEL,) Twarożek półtłusty 30 g (MLE,) Salata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek półtłusty 30 g (MLE,) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami 50 g (RYB, SEL,) Salata zielona 20 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek półtłusty 30 g (MLE,) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami 50 g (RYB, SEL,)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami 50 g (RYB, SEL,) Twarożek półtłusty 30 g (MLE,)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb Graham 120g (GLU PSZ,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami 50 g (RYB, SEL,) Twarożek półtłusty 30 g (MLE,) Salata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek półtłusty 30 g (MLE,) Salata zielona 20 g Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami 50 g (RYB, SEL,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek półtłusty 30 g (MLE,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek półtłusty 30 g (MLE,) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami 30 g (RYB, SEL,) Salata zielona 20 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek półtłusty 30 g (MLE,) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami 50 g (RYB, SEL,) Salata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g
PN	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE,) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Salata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Salata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2651.18 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 95.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sód: 3355.99 mg;	Wartość energetyczna: 2334.55 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 349.93 g; W tym cukry: 69.47 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sód: 3312.03 mg;	Wartość energetyczna: 2288.41 kcal; Białko ogółem: 116.89 g; Tłuszcz: 51.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.03 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 2623.72 mg;	Wartość energetyczna: 2478.11 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 374.93 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 3262.85 mg;	Wartość energetyczna: 2614.62 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 92.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 358.97 g; W tym cukry: 47.03 g; Błonnik pok.: 43.03 g; Sód: 2992.84 mg;	Wartość energetyczna: 2315.04 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; W tym cukry: 48.26 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sód: 3713.78 mg;	Wartość energetyczna: 1463.64 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 43.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 219.00 g; W tym cukry: 72.59 g; Błonnik pok.: 14.84 g; Sód: 1408.75 mg;	Wartość energetyczna: 2024.65 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 305.02 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 2044.39 mg;	Wartość energetyczna: 3107.48 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 99.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 452.49 g; W tym cukry: 100.50 g; Błonnik pok.: 38.31 g; Sód: 3273.36 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-10-07 środa	Śniadania Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU PSZ, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
	Obiad	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udużca pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 230 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Gryskowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udużca pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek 100 g Pomidor 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml									
	Wartość energetyczna: 2438,26 kcal; Białko ogółem: 77,00 g; Tłuszcz: 86,67 g; Kw. tł. nasy: 34,19 g; Węglowodany ogółem: 357,19 g; W tym cukry: 88,57 g; Błonnik pok.: 28,51 g; Sód: 2821,61 mg;	Wartość energetyczna: 2221,48 kcal; Białko ogółem: 65,74 g; Tłuszcz: 68,06 g; Kw. tł. nasy: 28,97 g; Węglowodany ogółem: 335,70 g; W tym cukry: 91,39 g; Błonnik pok.: 25,47 g; Sód: 2859,63 mg;	Wartość energetyczna: 2296,45 kcal; Białko ogółem: 116,02 g; Tłuszcz: 69,09 g; Kw. tł. nasy: 21,92 g; Węglowodany ogółem: 317,09 g; W tym cukry: 78,60 g; Błonnik pok.: 19,97 g; Sód: 2550,94 mg;	Wartość energetyczna: 2207,79 kcal; Białko ogółem: 75,89 g; Tłuszcz: 61,70 g; Kw. tł. nasy: 25,63 g; Węglowodany ogółem: 356,62 g; W tym cukry: 85,62 g; Błonnik pok.: 22,82 g; Sód: 3000,08 mg;	Wartość energetyczna: 2254,73 kcal; Białko ogółem: 114,59 g; Tłuszcz: 79,31 g; Kw. tł. nasy: 30,18 g; Węglowodany ogółem: 297,27 g; W tym cukry: 48,50 g; Błonnik pok.: 32,51 g; Sód: 3823,32 mg;	Wartość energetyczna: 2012,30 kcal; Białko ogółem: 63,16 g; Tłuszcz: 60,72 g; Kw. tł. nasy: 22,99 g; Węglowodany ogółem: 303,34 g; W tym cukry: 41,67 g; Błonnik pok.: 26,11 g; Sód: 4174,82 mg;	Wartość energetyczna: 1187,65 kcal; Białko ogółem: 45,63 g; Tłuszcz: 36,20 g; Kw. tł. nasy: 14,65 g; Węglowodany ogółem: 177,76 g; W tym cukry: 69,99 g; Błonnik pok.: 11,54 g; Sód: 1757,07 mg;	Wartość energetyczna: 1688,65 kcal; Białko ogółem: 60,50 g; Tłuszcz: 43,67 g; Kw. tł. nasy: 17,28 g; Węglowodany ogółem: 275,70 g; W tym cukry: 110,22 g; Błonnik pok.: 18,03 g; Sód: 2241,97 mg;	Wartość energetyczna: 2677,81 kcal; Białko ogółem: 66,55 g; Tłuszcz: 84,88 g; Kw. tł. nasy: 36,64 g; Węglowodany ogółem: 413,46 g; W tym cukry: 118,06 g; Błonnik pok.: 29,91 g; Sód: 3542,04 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,