Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-18 do dnia 2026-10-27 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 50 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 50 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet drobiowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2497.02 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 3773.02 mg;	Wartość energetyczna: 2292.16 kcal; Białko ogółem: 126.02 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 286.72 g; W tym cukry: 49.59 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 3525.13 mg;	Wartość energetyczna: 2150.87 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 284.30 g; W tym cukry: 50.38 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sód: 2917.00 mg;	Wartość energetyczna: 2133.19 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g; W tym cukry: 60.59 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 3589.03 mg;	Wartość energetyczna: 2422.02 kcal; Białko ogółem: 140.95 g; Tłuszcz: 90.00 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sód: 3568.53 mg;	Wartość energetyczna: 1898.12 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 288.74 g; W tym cukry: 40.98 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 3432.59 mg;	Wartość energetyczna: 1317.50 kcal; Białko ogółem: 53.13 g; Tłuszcz: 36.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 204.11 g; W tym cukry: 95.32 g; Błonnik pok.: 16.01 g; Sód: 1246.98 mg;	Wartość energetyczna: 2154.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 267.27 g; W tym cukry: 113.34 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sód: 2184.87 mg;	Wartość energetyczna: 2862.13 kcal; Białko ogółem: 135.05 g; Tłuszcz: 106.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; W tym cukry: 122.15 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 3716.39 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g		Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twaróg półtłusty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Ser żółty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE***) Sałata zielona 2,5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 200 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 1 szt 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 0,5 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Jabłko 1 szt 1 szt		
	Kolacja	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (***SEL,***) Pomidor 90 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (***SEL,***)	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (***SEL,***) Pomidor 90 g	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (***SEL,***) Pomidor 90 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 30 g (***SEL,***) Pomidor 70 g	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 30 g (***SEL,***) Pomidor 90 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2065.79 kcal; Białko ogółem: 67.33 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sód: 2774.08 mg;	Wartość energetyczna: 2062.59 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 53.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; W tym cukry: 79.07 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 2770.88 mg;	Wartość energetyczna: 1960.39 kcal; Białko ogółem: 67.01 g; Tłuszcz: 35.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.02 g; Węglowodany ogółem: 357.28 g; W tym cukry: 77.49 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sód: 2196.67 mg;	Wartość energetyczna: 2039.29 kcal; Białko ogółem: 59.95 g; Tłuszcz: 49.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; W tym cukry: 74.58 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2798.27 mg;	Wartość energetyczna: 2313.69 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 43.71 g; Sód: 3196.71 mg;	Wartość energetyczna: 2100.58 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; W tym cukry: 25.60 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 3390.40 mg;	Wartość energetyczna: 1285.78 kcal; Białko ogółem: 46.64 g; Tłuszcz: 32.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 209.91 g; W tym cukry: 91.02 g; Błonnik pok.: 15.16 g; Sód: 950.61 mg;	Wartość energetyczna: 1767.37 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 41.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 293.55 g; W tym cukry: 120.20 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sód: 1415.05 mg;	Wartość energetyczna: 2505.18 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 416.48 g; W tym cukry: 138.70 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sód: 2832.93 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 30 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Makaron drobny na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 30 g (***MLE,***)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 30 g (***SEZ***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Makaron drobny na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Makaron drobny na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 30 g (***SEZ***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***)		
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca - pieczony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 230 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca - pieczony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb mieszany pszenno- żyt 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 0,5 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g
		Wartość energetyczna: 2336.32 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 322.70 g; W tym cukry: 57.66 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sód: 3741.71 mg;	Wartość energetyczna: 2227.50 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; W tym cukry: 56.47 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sód: 3327.78 mg;	Wartość energetyczna: 2271.34 kcal; Białko ogółem: 133.81 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sód: 3120.01 mg;	Wartość energetyczna: 2192.08 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sód: 3618.51 mg;	Wartość energetyczna: 2293.83 kcal; Białko ogółem: 118.62 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sód: 3721.70 mg;	Wartość energetyczna: 2153.53 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 299.75 g; W tym cukry: 32.98 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 4032.97 mg;	Wartość energetyczna: 1370.42 kcal; Białko ogółem: 55.49 g; Tłuszcz: 43.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 194.81 g; W tym cukry: 68.61 g; Błonnik pok.: 13.11 g; Sód: 1214.95 mg;	Wartość energetyczna: 2100.57 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 68.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 267.78 g; W tym cukry: 91.29 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sód: 2099.92 mg;	Wartość energetyczna: 2920.04 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 95.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 425.10 g; W tym cukry: 106.41 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sód: 3972.73 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 30 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 30 g (***RYB,***)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2494.74 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; W tym cukry: 95.96 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sód: 3163.38 mg;	Wartość energetyczna: 2317.05 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 364.28 g; W tym cukry: 90.84 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sód: 2497.82 mg;	Wartość energetyczna: 2134.82 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; W tym cukry: 79.91 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sód: 2045.69 mg;	Wartość energetyczna: 2492.60 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 386.64 g; W tym cukry: 85.63 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sód: 2721.90 mg;	Wartość energetyczna: 2336.23 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 330.31 g; W tym cukry: 54.89 g; Błonnik pok.: 40.59 g; Sód: 3175.44 mg;	Wartość energetyczna: 2287.71 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; W tym cukry: 45.46 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sód: 3125.52 mg;	Wartość energetyczna: 1373.71 kcal; Białko ogółem: 58.77 g; Tłuszcz: 40.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 203.42 g; W tym cukry: 72.61 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sód: 1234.17 mg;	Wartość energetyczna: 1959.75 kcal; Białko ogółem: 79.21 g; Tłuszcz: 48.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; W tym cukry: 120.58 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sód: 1554.44 mg;	Wartość energetyczna: 2876.72 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 437.04 g; W tym cukry: 135.12 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sód: 3283.63 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 120 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 120 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 50 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
	Kolacja	Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana plastry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2400.74 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; W tym cukry: 61.31 g; Błonnik pok.: 34.36 g; Sód: 3290.72 mg;	Wartość energetyczna: 2234.89 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 317.51 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 3172.99 mg;	Wartość energetyczna: 2006.56 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 43.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.13 g; Węglowodany ogółem: 300.70 g; W tym cukry: 48.85 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sód: 2488.41 mg;	Wartość energetyczna: 2368.95 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; W tym cukry: 57.26 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 3239.73 mg;	Wartość energetyczna: 2494.26 kcal; Białko ogółem: 135.90 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 335.29 g; W tym cukry: 54.64 g; Błonnik pok.: 43.43 g; Sód: 3127.67 mg;	Wartość energetyczna: 2325.07 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; W tym cukry: 51.59 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sód: 3348.00 mg;	Wartość energetyczna: 1534.17 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 41.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 228.27 g; W tym cukry: 104.80 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 1507.89 mg;	Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 45.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 300.88 g; W tym cukry: 123.60 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 1948.76 mg;	Wartość energetyczna: 2896.52 kcal; Białko ogółem: 135.09 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 435.04 g; W tym cukry: 134.32 g; Błonnik pok.: 41.31 g; Sód: 3403.50 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (brzoskwiniowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwiniowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem (brzoskwiniowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Ser żółty 30 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Dżem (brzoskwiniowy) 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 200 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 120 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Krupnik jęczmienny 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 120 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g (***JAJ, GOR,***) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2269.33 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 335.46 g; W tym cukry: 82.95 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sód: 2943.91 mg;	Wartość energetyczna: 2203.06 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 331.91 g; W tym cukry: 64.12 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 2667.02 mg;	Wartość energetyczna: 2229.48 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; W tym cukry: 54.59 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sód: 2776.11 mg;	Wartość energetyczna: 2232.06 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 355.69 g; W tym cukry: 59.24 g; Błonnik pok.: 22.30 g; Sód: 3156.46 mg;	Wartość energetyczna: 2288.59 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 299.32 g; W tym cukry: 44.46 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sód: 3184.11 mg;	Wartość energetyczna: 2052.77 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 311.47 g; W tym cukry: 46.86 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sód: 3179.23 mg;	Wartość energetyczna: 1352.62 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 34.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 216.49 g; W tym cukry: 104.44 g; Błonnik pok.: 14.93 g; Sód: 893.85 mg;	Wartość energetyczna: 1864.36 kcal; Białko ogółem: 72.37 g; Tłuszcz: 42.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; W tym cukry: 124.85 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 1312.06 mg;	Wartość energetyczna: 2696.20 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 423.38 g; W tym cukry: 151.82 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 2868.97 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g (***GLU PSZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 30 g (***MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 30 g (***MLE,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Twarożek 30 g (***MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g (***GLU PSZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (***MLE,***)
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Pomidor 7,5 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob,parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2450.54 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sód: 3641.21 mg;	Wartość energetyczna: 2219.13 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; W tym cukry: 64.87 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 3442.94 mg;	Wartość energetyczna: 2003.81 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 37.00 g; Kw. tł. nasy.: 10.49 g; Węglowodany ogółem: 340.16 g; W tym cukry: 56.02 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sód: 2738.44 mg;	Wartość energetyczna: 2416.14 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 3537.70 mg;	Wartość energetyczna: 2215.91 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; W tym cukry: 54.63 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sód: 3422.07 mg;	Wartość energetyczna: 2449.19 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; W tym cukry: 55.51 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 3807.64 mg;	Wartość energetyczna: 1451.16 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 39.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; Węglowodany ogółem: 213.76 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 15.25 g; Sód: 1511.31 mg;	Wartość energetyczna: 1989.03 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 49.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; W tym cukry: 90.38 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2510.34 mg;	Wartość energetyczna: 2504.96 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; W tym cukry: 91.18 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sód: 3088.01 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-18 do dnia 2026-10-27 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)		Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***)	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***)
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (***MLE,***) Sałata zielona 2,5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy - pieczony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik wieprzowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Pomidorowa z zacierką 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 120 g Schab gotowany 60 g Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy - pieczony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob,parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2296.43 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; W tym cukry: 73.31 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sód: 2888.66 mg;	Wartość energetyczna: 2122.52 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; W tym cukry: 76.44 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sód: 2979.34 mg;	Wartość energetyczna: 2107.96 kcal; Białko ogółem: 132.90 g; Tłuszcz: 45.09 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; W tym cukry: 66.31 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sód: 2468.87 mg;	Wartość energetyczna: 2349.37 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; W tym cukry: 73.96 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 3073.71 mg;	Wartość energetyczna: 2158.24 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; W tym cukry: 49.19 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sód: 4015.24 mg;	Wartość energetyczna: 2195.36 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sód: 4158.11 mg;	Wartość energetyczna: 1292.59 kcal; Białko ogółem: 47.89 g; Tłuszcz: 36.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 201.82 g; W tym cukry: 89.64 g; Błonnik pok.: 12.89 g; Sód: 1133.63 mg;	Wartość energetyczna: 1676.53 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 38.88 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 272.72 g; W tym cukry: 116.55 g; Błonnik pok.: 17.78 g; Sód: 1571.88 mg;	Wartość energetyczna: 2638.94 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 411.12 g; W tym cukry: 121.76 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sód: 2977.55 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Hummus z ciecierzycy 30 g Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Hummus z ciecierzycy 30 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 70 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 30 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 70 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 30 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (***RYB, MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2062.75 kcal; Białko ogółem: 75.60 g; Tłuszcz: 47.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; W tym cukry: 72.03 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2736.96 mg;	Wartość energetyczna: 2198.02 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; W tym cukry: 57.18 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 2696.10 mg;	Wartość energetyczna: 2049.90 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 37.51 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 327.74 g; W tym cukry: 53.92 g; Błonnik pok.: 16.61 g; Sód: 2230.65 mg;	Wartość energetyczna: 2181.23 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; W tym cukry: 49.84 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sód: 3347.09 mg;	Wartość energetyczna: 2298.65 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 340.59 g; W tym cukry: 49.66 g; Błonnik pok.: 41.86 g; Sód: 3355.91 mg;	Wartość energetyczna: 2249.32 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 325.24 g; W tym cukry: 38.69 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sód: 3401.58 mg;	Wartość energetyczna: 1526.53 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 33.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 256.87 g; W tym cukry: 90.71 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 970.74 mg;	Wartość energetyczna: 2064.73 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 40.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 333.38 g; W tym cukry: 111.00 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 1677.86 mg;	Wartość energetyczna: 2368.89 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 50.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 384.32 g; W tym cukry: 127.86 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2726.98 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g		Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 12,5 g (***SOJ,***) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 12,5 g (***SOJ,***) Pomidor 7,5 g	Jabłko 150 g		Gruszka 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 120 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 120 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g		Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pasta warzywna 50 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2543.26 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 350.40 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 3483.72 mg;	Wartość energetyczna: 2440.67 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 344.99 g; W tym cukry: 62.19 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 3162.09 mg;	Wartość energetyczna: 2282.39 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 341.23 g; W tym cukry: 51.65 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 2286.51 mg;	Wartość energetyczna: 2453.34 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 365.09 g; W tym cukry: 57.96 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 2934.91 mg;	Wartość energetyczna: 2594.33 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; W tym cukry: 56.16 g; Błonnik pok.: 44.99 g; Sód: 3481.83 mg;	Wartość energetyczna: 2463.39 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sód: 3304.20 mg;	Wartość energetyczna: 1426.18 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 39.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.50 g; Węglowodany ogółem: 226.08 g; W tym cukry: 97.20 g; Błonnik pok.: 16.00 g; Sód: 1008.24 mg;	Wartość energetyczna: 2010.05 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; W tym cukry: 123.42 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 1830.10 mg;	Wartość energetyczna: 2931.16 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 423.65 g; W tym cukry: 129.45 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sód: 3278.72 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,