

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-18 patiek	Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 10 g Dżem (truskawowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 110 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawowy) 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>)	
	II/ SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 5 g Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Dyniowa z makaronem 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Twarożek 12,5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Tuszc do smarowania (70%) 5 g Twarożek 25 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Ryz z jabłkiem prażonym i cynamonem 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Ryz z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryz z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2408.00 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 346.80 g; W tym cukry: 91.81 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 2695.49 mg;	Wartość energetyczna: 2225.11 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; W tym cukry: 88.01 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 2787.27 mg;	Wartość energetyczna: 2091.49 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 48.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 2823.62 mg;	Wartość energetyczna: 2144.80 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 358.90 g; W tym cukry: 79.67 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 3271.88 mg;	Wartość energetyczna: 2381.20 kcal; Białko ogółem: 132.22 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; W tym cukry: 47.81 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sód: 3258.64 mg;	Wartość energetyczna: 2291.33 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; W tym cukry: 44.73 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sód: 3381.41 mg;	Wartość energetyczna: 1393.53 kcal; Białko ogółem: 53.80 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.40 g; Węglowodany ogółem: 219.13 g; W tym cukry: 81.76 g; Błonnik pok.: 13.84 g; Sód: 1020.84 mg;	Wartość energetyczna: 1942.67 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 45.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 440.84 g; W tym cukry: 126.00 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sód: 1467.05 mg;	Wartość energetyczna: 2868.91 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 81.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 440.84 g; W tym cukry: 132.52 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sód: 2646.07 mg;	

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Paszetki z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 10 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Ryz na mleku 150 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
	II Śni					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Parówki drobiowo-wieprz. (homogenizowane, wędz. parz. w osłonce niejadanej) 70g (<u>GLU PSZ.</u>) Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>) Pomidor 100 g Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 100 g Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 10 g Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 100 g Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 100 g Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 80 g Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowo-wieprz. (homogenizowane, wędz. parz. w osłonce niejadanej) 70g (<u>GLU PSZ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek z ziolami 50 g (<u>MLE.</u>)
	PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2730.72 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 107.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; W tym cukry: 57.28 g; Sól: 30.62 g; Sód: 3913.02 mg;	Wartość energetyczna: 2231.79 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; W tym cukry: 56.97 g; Sól: 27.03 g; Sód: 3242.50 mg;	Wartość energetyczna: 2131.34 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; W tym cukry: 57.88 g; Sól: 21.86 g; Sód: 2619.90 mg;	Wartość energetyczna: 2355.16 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; W tym cukry: 65.86 g; Sól: 24.79 g; Sód: 3234.92 mg;	Wartość energetyczna: 2463.28 kcal; Białko ogółem: 121.97 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; W tym cukry: 38.55 g; Sól: 39.74 g; Sód: 3281.63 mg;	Wartość energetyczna: 2161.79 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; W tym cukry: 37.84 g; Sól: 26.26 g; Sód: 3271.64 mg;	Wartość energetyczna: 1453.91 kcal; Białko ogółem: 50.37 g; Tłuszcz: 39.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 233.44 g; W tym cukry: 103.02 g; Sól: 14.72 g; Sód: 1032.10 mg;	Wartość energetyczna: 1955.43 kcal; Białko ogółem: 74.49 g; Tłuszcz: 49.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; W tym cukry: 121.23 g; Sól: 20.19 g; Sód: 1802.94 mg;	Wartość energetyczna: 2438.89 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 363.62 g; W tym cukry: 130.96 g; Sól: 26.29 g; Sód: 2571.18 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-20 niedziela	Śniadania	II Śni	Obiad	PD	Kolacja	PN			
	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Salamiki kiełbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Salamiki kiełbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)
	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzynna z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko gotowane 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko gotowane 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko gotowane 1 szt. 210 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko gotowane 1 szt. 210 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet drobiowy 60 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jaryzowy 80 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Rosół z makaronem 300 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet drobiowy 60 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jaryzowy 80 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzynna z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)
	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2474.52 kcal; Białko ogółem: 124.51 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; W tym cukry: 54.78 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sód: 3773.11 mg;	Wartość energetyczna: 2269.66 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 281.10 g; W tym cukry: 49.03 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sód: 3525.22 mg;	Wartość energetyczna: 2128.37 kcal; Białko ogółem: 125.84 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 278.68 g; W tym cukry: 49.81 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sód: 2917.09 mg;	Wartość energetyczna: 2110.69 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 3589.12 mg;	Wartość energetyczna: 2399.52 kcal; Białko ogółem: 140.67 g; Tłuszcz: 90.00 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; W tym cukry: 44.19 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sód: 3568.80 mg;	Wartość energetyczna: 1875.62 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 263.12 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sód: 3432.86 mg;	Wartość energetyczna: 1306.70 kcal; Białko ogółem: 52.99 g; Tłuszcz: 36.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 201.41 g; W tym cukry: 95.05 g; Błonnik pok.: 15.74 g; Sód: 1247.14 mg;	Wartość energetyczna: 1776.42 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 44.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; W tym cukry: 113.75 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2031.84 mg;	Wartość energetyczna: 2827.63 kcal; Białko ogółem: 134.46 g; Tłuszcz: 106.49 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 353.87 g; W tym cukry: 121.28 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sód: 3716.75 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-21 poniedziałek	Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1szt Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1szt Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1szt Sałata zielona 20 g
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (j)z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Mus z jabłek (j)z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 250 g Mus z jabłek (j)z/c 200 g Sosjogurtowy naturalny 150g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka gotowana 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek (j)z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 70g, margaryna 5g, sałata 5g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 90 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb Graham 120g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<u>SEL</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<u>SEL</u>)	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 90 g	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 90 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor 70 g	Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor 90 g
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonie niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonie niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2065.79 kcal; Białko ogółem: 67.33 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sód: 2774.17 mg;	Wartość energetyczna: 2062.59 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 53.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; W tym cukry: 79.07 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 2770.97 mg;	Wartość energetyczna: 2051.29 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Tłuszcz: 38.67 g; Kw. tł. nasy.: 11.81 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; W tym cukry: 84.84 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sód: 2262.67 mg;	Wartość energetyczna: 2130.19 kcal; Białko ogółem: 65.09 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 368.64 g; W tym cukry: 81.93 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2864.27 mg;	Wartość energetyczna: 2313.69 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 43.71 g; Sód: 3196.98 mg;	Wartość energetyczna: 2191.48 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; W tym cukry: 32.95 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 3456.58 mg;	Wartość energetyczna: 1285.78 kcal; Białko ogółem: 46.64 g; Tłuszcz: 32.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 209.91 g; W tym cukry: 91.02 g; Błonnik pok.: 15.16 g; Sód: 950.72 mg;	Wartość energetyczna: 1767.37 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 41.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 293.55 g; W tym cukry: 120.20 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sód: 1415.23 mg;	Wartość energetyczna: 2505.18 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 416.48 g; W tym cukry: 138.70 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sód: 2833.11 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 30 g (<u>SEZ</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twaróg 30 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tuszczone do smarowania (70%) 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg 30 g (<u>MLE</u> .)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg 30 g (<u>MLE</u> .)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 30 g (<u>SEZ</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg 30 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE</u> .)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twaróg 30 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 70 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 30 g (<u>SEZ</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	J/ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca - pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/c 130 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/c 130 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/c 130 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca - pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb mieszany pszenno-żytni 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolejka	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u> .) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2323.84 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; W tym cukry: 57.90 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3418.91 mg;	Wartość energetyczna: 2215.02 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 287.22 g; W tym cukry: 56.71 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3005.07 mg;	Wartość energetyczna: 2339.74 kcal; Białko ogółem: 138.67 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 331.12 g; W tym cukry: 58.65 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 3186.01 mg;	Wartość energetyczna: 2260.48 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 331.12 g; W tym cukry: 58.65 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 3684.51 mg;	Wartość energetyczna: 2281.35 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 253.58 g; W tym cukry: 40.75 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sód: 3399.17 mg;	Wartość energetyczna: 2110.63 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 329.40 g; W tym cukry: 29.97 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4010.73 mg;	Wartość energetyczna: 1359.62 kcal; Białko ogółem: 55.35 g; Tłuszcz: 43.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 192.11 g; W tym cukry: 81.12 g; Błonnik pok.: 12.84 g; Sód: 1215.11 mg;	Wartość energetyczna: 1927.91 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; W tym cukry: 106.35 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sód: 2012.46 mg;	Wartość energetyczna: 2895.56 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 96.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; W tym cukry: 106.35 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sód: 3650.20 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>)	Ryz na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt
USN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surowka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 160 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surowka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń ryżyma wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surowka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt <u>(MLE)</u> Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>)	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polejwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkami wody i białka sojowego 15 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny* 30 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny 30 g (<u>RYB</u>)
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2553.18 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 87.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; W tym cukry: 96.68 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sód: 3226.53 mg;	Wartość energetyczna: 2375.49 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 385.76 g; W tym cukry: 91.55 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 2560.97 mg;	Wartość energetyczna: 2304.36 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 52.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 375.68 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 2186.59 mg;	Wartość energetyczna: 2471.61 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 395.62 g; W tym cukry: 85.66 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 2748.78 mg;	Wartość energetyczna: 2394.67 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; W tym cukry: 55.61 g; Błonnik pok.: 41.95 g; Sód: 3238.77 mg;	Wartość energetyczna: 2266.73 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; W tym cukry: 45.49 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 3152.58 mg;	Wartość energetyczna: 1307.68 kcal; Białko ogółem: 44.90 g; Tłuszcz: 35.95 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 458.51 g; W tym cukry: 121.07 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 1524.84 mg;	Wartość energetyczna: 1893.72 kcal; Białko ogółem: 65.34 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 458.51 g; W tym cukry: 121.07 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 1524.84 mg;	Wartość energetyczna: 2935.16 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw. tł. nasy.: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 458.51 g; W tym cukry: 135.84 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sód: 3346.96 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-24 czwartek	Śniadanie Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Sałata zielona 20 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania (70%) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 80 g
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 120 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 120 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PO					Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszlet z soczewicy (i) 70 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Marchew gotowana plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Paszlet z soczewicy (i) 70 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszlet z soczewicy (i) 70 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Sałata zielona 20 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2400.74 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; W tym cukry: 61.31 g; Błonnik pok.: 34.36 g; Sód: 3290.81 mg;	Wartość energetyczna: 2234.89 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 317.51 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 3173.08 mg;	Wartość energetyczna: 2097.46 kcal; Białko ogółem: 122.56 g; Tłuszcz: 46.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 311.21 g; W tym cukry: 56.20 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sód: 2554.41 mg;	Wartość energetyczna: 2459.85 kcal; Białko ogółem: 115.25 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 350.12 g; W tym cukry: 64.61 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 3305.73 mg;	Wartość energetyczna: 2392.62 kcal; Białko ogółem: 131.64 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; W tym cukry: 39.84 g; Błonnik pok.: 39.36 g; Sód: 3866.04 mg;	Wartość energetyczna: 2285.27 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; W tym cukry: 35.28 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 4125.67 mg;	Wartość energetyczna: 1514.77 kcal; Białko ogółem: 70.43 g; Tłuszcz: 42.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 220.41 g; W tym cukry: 90.94 g; Błonnik pok.: 16.06 g; Sód: 2308.00 mg;	Wartość energetyczna: 1966.19 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 297.73 g; W tym cukry: 109.82 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 2774.24 mg;	Wartość energetyczna: 2877.12 kcal; Białko ogółem: 134.45 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 427.18 g; W tym cukry: 120.46 g; Błonnik pok.: 38.34 g; Sód: 4203.77 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-25 piątek	Śniadanie Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Povidła sliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Povidła sliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	
	II/ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Jajko gotowane kił M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Słupki z warzyw () 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Słupki z warzyw () 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Słupki z warzyw () 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 200 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Krupnik jęczmienny 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Ryba pieczona (Morszczuk) 250 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	
PN	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2368.83 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; W tym cukry: 107.79 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sód: 2942.00 mg;	Wartość energetyczna: 2302.56 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; Węglowodany ogółem: 356.29 g; W tym cukry: 88.95 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sód: 2665.11 mg;	Wartość energetyczna: 2206.98 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 324.14 g; W tym cukry: 54.03 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sód: 2776.20 mg;	Wartość energetyczna: 2209.56 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 350.06 g; W tym cukry: 58.68 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sód: 3156.55 mg;	Wartość energetyczna: 2266.09 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g; W tym cukry: 43.90 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sód: 3184.38 mg;	Wartość energetyczna: 2030.27 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 305.85 g; W tym cukry: 46.30 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sód: 3179.50 mg;	Wartość energetyczna: 1286.61 kcal; Białko ogółem: 51.52 g; Tłuszcz: 34.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.78 g; Węglowodany ogółem: 200.93 g; W tym cukry: 93.49 g; Błonnik pok.: 16.12 g; Sód: 923.26 mg;	Wartość energetyczna: 1798.34 kcal; Białko ogółem: 72.64 g; Tłuszcz: 42.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 292.31 g; W tym cukry: 113.90 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sód: 1341.54 mg;	Wartość energetyczna: 2635.27 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 409.04 g; W tym cukry: 142.90 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sód: 2931.66 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	
	II Śni				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surowka z selera i jabłka z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surowka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surowka z selera i jabłka z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD				Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszetki z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszetki z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	
PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2450,54 kcal; Białko ogółem: 90,49 g; Tłuszcz: 82,40 g; Kw. tł. nasy.: 30,79 g; Węglowodany ogółem: 355,79 g; W tym cukry: 63,53 g; Błonnik pok.: 27,74 g; Sód: 3641,30 mg;	Wartość energetyczna: 2219,13 kcal; Białko ogółem: 92,82 g; Tłuszcz: 56,70 g; Kw. tł. nasy.: 22,82 g; Węglowodany ogółem: 353,09 g; W tym cukry: 64,87 g; Błonnik pok.: 24,02 g; Sód: 3443,03 mg;	Wartość energetyczna: 2094,71 kcal; Białko ogółem: 96,31 g; Tłuszcz: 40,00 g; Kw. tł. nasy.: 12,28 g; Węglowodany ogółem: 350,67 g; W tym cukry: 63,37 g; Błonnik pok.: 18,32 g; Sód: 2804,44 mg;	Wartość energetyczna: 2506,71 kcal; Białko ogółem: 106,06 g; Tłuszcz: 76,94 g; Kw. tł. nasy.: 26,40 g; Węglowodany ogółem: 364,08 g; W tym cukry: 66,40 g; Błonnik pok.: 19,79 g; Sód: 3602,88 mg;	Wartość energetyczna: 2215,91 kcal; Białko ogółem: 106,97 g; Tłuszcz: 65,68 g; Kw. tł. nasy.: 25,78 g; Węglowodany ogółem: 335,69 g; W tym cukry: 54,63 g; Błonnik pok.: 38,93 g; Sód: 3422,34 mg;	Wartość energetyczna: 2428,46 kcal; Białko ogółem: 104,09 g; Tłuszcz: 75,82 g; Kw. tł. nasy.: 25,43 g; Węglowodany ogółem: 353,07 g; W tym cukry: 53,01 g; Błonnik pok.: 25,00 g; Sód: 3784,58 mg;	Wartość energetyczna: 1451,16 kcal; Białko ogółem: 67,88 g; Tłuszcz: 39,96 g; Kw. tł. nasy.: 16,20 g; Węglowodany ogółem: 213,76 g; W tym cukry: 66,60 g; Błonnik pok.: 15,25 g; Sód: 1511,48 mg;	Wartość energetyczna: 1989,03 kcal; Białko ogółem: 67,88 g; Tłuszcz: 49,11 g; Kw. tł. nasy.: 19,79 g; Węglowodany ogółem: 299,49 g; W tym cukry: 90,38 g; Błonnik pok.: 21,48 g; Sód: 2510,61 mg;	Wartość energetyczna: 2504,96 kcal; Białko ogółem: 98,25 g; Tłuszcz: 90,63 g; Kw. tł. nasy.: 34,98 g; Węglowodany ogółem: 340,36 g; W tym cukry: 91,18 g; Błonnik pok.: 28,96 g; Sód: 3088,28 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-27 niedziela	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Twaróg z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>)
	II/ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
2026-09-27 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet schabowy- pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Pomidorowa z zacierką 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet schabowy- pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PO	Sok pomidorowy 200 ml							
2026-09-27 niedziela	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2273.93 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 334.43 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 2888.75 mg;	Wartość energetyczna: 2100.02 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 319.45 g; W tym cukry: 75.88 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 2979.43 mg;	Wartość energetyczna: 2085.46 kcal; Białko ogółem: 132.61 g; Tłuszcz: 45.09 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 2468.96 mg;	Wartość energetyczna: 2326.87 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 3073.80 mg;	Wartość energetyczna: 2122.24 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 291.30 g; W tym cukry: 45.84 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sód: 3559.42 mg;	Wartość energetyczna: 2159.36 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 50.33 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sód: 3702.29 mg;	Wartość energetyczna: 1281.79 kcal; Białko ogółem: 47.75 g; Tłuszcz: 36.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 199.12 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 12.62 g; Sód: 1133.73 mg;	Wartość energetyczna: 1726.77 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 44.78 g; Kw. tł. nasy.: 16.21 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; W tym cukry: 116.38 g; Błonnik pok.: 17.77 g; Sód: 1583.35 mg;	Wartość energetyczna: 2616.44 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 405.50 g; W tym cukry: 121.20 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sód: 2977.73 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,