

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g		Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g
	II/ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokul gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g Sos koperkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokul gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka wieprzowa pieczona 50 g Sos koperkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokul gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	Kolacja	Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszlet z soczewicy () 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszlet z soczewicy () 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2560.63 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 374.60 g; W tym cukry: 89.50 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sód: 3410.26 mg;	Wartość energetyczna: 2394.78 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 3292.55 mg;	Wartość energetyczna: 2166.45 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 42.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; W tym cukry: 77.04 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 2607.97 mg;	Wartość energetyczna: 2500.74 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 359.90 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 3426.20 mg;	Wartość energetyczna: 2546.98 kcal; Białko ogółem: 137.16 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; W tym cukry: 46.52 g; Błonnik pok.: 44.22 g; Sód: 3468.36 mg;	Wartość energetyczna: 2365.96 kcal; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 326.64 g; W tym cukry: 42.07 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 3468.56 mg;	Wartość energetyczna: 1646.47 kcal; Białko ogółem: 74.17 g; Tłuszcz: 46.30 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 243.38 g; W tym cukry: 83.67 g; Błonnik pok.: 16.61 g; Sód: 1593.56 mg;	Wartość energetyczna: 2136.25 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 327.31 g; W tym cukry: 108.98 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 2186.32 mg;	Wartość energetyczna: 3045.99 kcal; Białko ogółem: 140.09 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 452.99 g; W tym cukry: 111.22 g; Błonnik pok.: 40.34 g; Sód: 3640.97 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Povidła sliwkowe 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Povidła sliwkowe 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	II/ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Twaróg półtłusty 12.5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 2.5 g	Banan 1szt. 1 szt			
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem i koperkiem 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niesłodzonej 12.5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2.5 g	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2351.66 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 336.01 g; W tym cukry: 73.57 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sód: 3049.35 mg;	Wartość energetyczna: 2166.97 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; W tym cukry: 60.49 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sód: 2652.44 mg;	Wartość energetyczna: 2065.02 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 46.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 307.94 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 17.63 g; Sód: 2649.69 mg;	Wartość energetyczna: 2224.12 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; W tym cukry: 56.20 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sód: 2808.13 mg;	Wartość energetyczna: 2200.41 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; W tym cukry: 40.77 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 3242.21 mg;	Wartość energetyczna: 2290.78 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 367.39 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 3460.23 mg;	Wartość energetyczna: 1477.02 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 35.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 238.11 g; W tym cukry: 102.67 g; Błonnik pok.: 14.81 g; Sód: 963.49 mg;	Wartość energetyczna: 1889.43 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 42.00 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 314.18 g; W tym cukry: 121.48 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 1375.31 mg;	Wartość energetyczna: 2842.53 kcal; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 438.84 g; W tym cukry: 142.44 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 3134.41 mg;	

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz. parz. w osłonie niejadalnej) 70 g (GLU, PSZ.) Ketchup 15 g (SEL.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU, PSZ.) Tuszczo do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb Graham 120 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz. parz. w osłonie niejadalnej) 70 g (GLU, PSZ.) Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Salata zielona 20 g	
	II ŚN						Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Pomidor 7,5 g	Jabłko 150 g		
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Mieśo drobiowe mielone w sosie w/ 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Potrawka drobiowa 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Potrawka drobiowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 200 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU, JECZ.) Potrawka drobiowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU, JECZ.) Potrawka drobiowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.)	
	PD						Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		Gruszka 150 g
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU, PSZ.) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 70 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ.) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonie niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2429.53 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw. tł. nasy: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; W tym cukry: 56.36 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 4100.27 mg;	Wartość energetyczna: 2322.40 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasy: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sód: 3639.37 mg;	Wartość energetyczna: 2163.44 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 309.70 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sód: 2628.81 mg;	Wartość energetyczna: 2426.87 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw. tł. nasy: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 358.68 g; W tym cukry: 62.72 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 3540.91 mg;	Wartość energetyczna: 2521.55 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 107.32 g; Kw. tł. nasy: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; W tym cukry: 32.46 g; Błonnik pok.: 36.32 g; Sód: 4220.17 mg;	Wartość energetyczna: 2152.17 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 3974.81 mg;	Wartość energetyczna: 1439.27 kcal; Białko ogółem: 58.89 g; Tłuszcz: 35.30 g; Kw. tł. nasy: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 231.69 g; W tym cukry: 96.19 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sód: 1776.36 mg;	Wartość energetyczna: 1792.98 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 43.63 g; Kw. tł. nasy: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 287.89 g; W tym cukry: 116.51 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 2472.61 mg;	Wartość energetyczna: 2808.60 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 103.94 g; Kw. tł. nasy: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 382.40 g; W tym cukry: 99.95 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sód: 4412.49 mg;	

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik Ciechanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wędzarniczych 12,5 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy- pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surowka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surowka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surowka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 60 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 60 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy- pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surowka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)					Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkami z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)	
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2482.59 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; W tym cukry: 66.26 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 3424.53 mg;	Wartość energetyczna: 2126.35 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 58.63 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 2992.63 mg;	Wartość energetyczna: 1985.43 kcal; Białko ogółem: 130.58 g; Tłuszcz: 40.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.19 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; W tym cukry: 31.75 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sód: 2391.63 mg;	Wartość energetyczna: 2178.18 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 63.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; W tym cukry: 41.29 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 3018.48 mg;	Wartość energetyczna: 2323.56 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sód: 3740.71 mg;	Wartość energetyczna: 1965.59 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 271.11 g; W tym cukry: 20.57 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 3317.01 mg;	Wartość energetyczna: 1281.59 kcal; Białko ogółem: 51.56 g; Tłuszcz: 36.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 194.15 g; W tym cukry: 78.06 g; Błonnik pok.: 14.97 g; Sód: 1196.28 mg;	Wartość energetyczna: 1676.37 kcal; Białko ogółem: 66.98 g; Tłuszcz: 43.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 266.02 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sód: 1758.07 mg;	Wartość energetyczna: 2858.45 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 94.00 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 419.01 g; W tym cukry: 114.11 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Sód: 3540.16 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT)	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT)	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Twarożek 50 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU, PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 120 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (MLE, GLU, JECZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadanej 30 g (SOJ) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g
	II SN				Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 80% tł. 2,5 g (MLE) Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 7,5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (I) 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Surowka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (I) 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Surowka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 160 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Marchew oprószana z olejem 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Surowka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g (SEL) Surowka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (I) 200 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek (I) z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (I) 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek (I) z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (I) 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)
	PD				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb Graham 60 g (GLU, PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU, PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 15 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 2,5 g	Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2383.61 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 80.60 g; Kw. tł. nasy.: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; W tym cukry: 72.80 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sód: 338.10 mg;	Wartość energetyczna: 2317.88 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 357.77 g; W tym cukry: 90.90 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sód: 297.72 mg;	Wartość energetyczna: 1972.75 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.81 g; Węglowodany ogółem: 296.49 g; W tym cukry: 51.20 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sód: 284.93 mg;	Wartość energetyczna: 1966.05 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; W tym cukry: 47.00 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sód: 323.06 mg;	Wartość energetyczna: 1939.85 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 296.90 g; W tym cukry: 48.33 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 315.83 mg;	Wartość energetyczna: 1991.48 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; W tym cukry: 33.69 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 347.21 mg;	Wartość energetyczna: 1496.85 kcal; Białko ogółem: 52.94 g; Tłuszcz: 40.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; W tym cukry: 115.55 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sód: 1039.20 mg;	Wartość energetyczna: 1911.50 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 48.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 341.99 g; W tym cukry: 117.77 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sód: 1686.46 mg;	Wartość energetyczna: 2766.26 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 431.99 g; W tym cukry: 154.57 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sód: 3306.29 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Paszki z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 10 g Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Paszki z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g
II SN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surowka wielowarzynna z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Solferino 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surowka wielowarzynna z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g		Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2447,86 kcal; Białko ogółem: 116,27 g; Tłuszcz: 85,10 g; Kw. tł. nasy.: 31,89 g; Węglowodany ogółem: 321,53 g; W tym cukry: 59,05 g; Błonnik pok.: 20,82 g; Sód: 4117,84 mg;	Wartość energetyczna: 2240,92 kcal; Białko ogółem: 116,19 g; Tłuszcz: 83,38 g; Kw. tł. nasy.: 26,65 g; Węglowodany ogółem: 318,91 g; W tym cukry: 58,37 g; Błonnik pok.: 21,85 g; Sód: 3499,64 mg;	Wartość energetyczna: 2161,07 kcal; Białko ogółem: 139,76 g; Tłuszcz: 49,28 g; Kw. tł. nasy.: 16,68 g; Węglowodany ogółem: 302,10 g; W tym cukry: 47,19 g; Błonnik pok.: 16,39 g; Sód: 2912,25 mg;	Wartość energetyczna: 2428,00 kcal; Białko ogółem: 108,47 g; Tłuszcz: 75,00 g; Kw. tł. nasy.: 28,21 g; Węglowodany ogółem: 346,56 g; W tym cukry: 55,62 g; Błonnik pok.: 20,02 g; Sód: 3566,53 mg;	Wartość energetyczna: 2426,92 kcal; Białko ogółem: 136,57 g; Tłuszcz: 77,86 g; Kw. tł. nasy.: 32,14 g; Węglowodany ogółem: 331,14 g; W tym cukry: 59,91 g; Błonnik pok.: 32,77 g; Sód: 3654,09 mg;	Wartość energetyczna: 2375,49 kcal; Białko ogółem: 112,49 g; Tłuszcz: 78,60 g; Kw. tł. nasy.: 29,58 g; Węglowodany ogółem: 328,10 g; W tym cukry: 50,26 g; Błonnik pok.: 25,37 g; Sód: 3773,67 mg;	Wartość energetyczna: 1383,84 kcal; Białko ogółem: 58,29 g; Tłuszcz: 43,47 g; Kw. tł. nasy.: 17,37 g; Węglowodany ogółem: 195,68 g; W tym cukry: 81,87 g; Błonnik pok.: 11,85 g; Sód: 1175,80 mg;	Wartość energetyczna: 1742,37 kcal; Białko ogółem: 80,44 g; Tłuszcz: 48,97 g; Kw. tł. nasy.: 19,58 g; Węglowodany ogółem: 253,99 g; W tym cukry: 95,88 g; Błonnik pok.: 15,83 g; Sód: 1841,58 mg;	Wartość energetyczna: 2685,32 kcal; Białko ogółem: 124,46 g; Tłuszcz: 90,48 g; Kw. tł. nasy.: 34,84 g; Węglowodany ogółem: 359,61 g; W tym cukry: 104,27 g; Błonnik pok.: 22,75 g; Sód: 3915,53 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoreszkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-10-14 sobota	Sniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	
	II/ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt			
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Gryskowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2506,22 kcal; Białko ogółem: 117,57 g; Tłuszcz: 92,81 g; Kw. tł. nasy.: 37,29 g; Węglowodany ogółem: 321,10 g; W tym cukry: 52,94 g; Błonnik pok.: 29,69 g; Sód: 3682,24 mg;	Wartość energetyczna: 2243,84 kcal; Białko ogółem: 102,50 g; Tłuszcz: 74,33 g; Kw. tł. nasy.: 27,19 g; Węglowodany ogółem: 307,45 g; W tym cukry: 50,62 g; Błonnik pok.: 23,01 g; Sód: 3327,33 mg;	Wartość energetyczna: 1949,92 kcal; Białko ogółem: 97,09 g; Tłuszcz: 54,40 g; Kw. tł. nasy.: 16,92 g; Węglowodany ogółem: 280,19 g; W tym cukry: 40,88 g; Błonnik pok.: 17,57 g; Sód: 2607,63 mg;	Wartość energetyczna: 2195,37 kcal; Białko ogółem: 97,93 g; Tłuszcz: 67,34 g; Kw. tł. nasy.: 24,39 g; Węglowodany ogółem: 317,22 g; W tym cukry: 47,27 g; Błonnik pok.: 22,36 g; Sód: 3454,43 mg;	Wartość energetyczna: 2603,98 kcal; Białko ogółem: 134,09 g; Tłuszcz: 100,48 g; Kw. tł. nasy.: 40,34 g; Węglowodany ogółem: 323,23 g; W tym cukry: 53,90 g; Błonnik pok.: 36,27 g; Sód: 4560,76 mg;	Wartość energetyczna: 1978,47 kcal; Białko ogółem: 95,82 g; Tłuszcz: 58,84 g; Kw. tł. nasy.: 17,85 g; Węglowodany ogółem: 264,88 g; W tym cukry: 38,84 g; Błonnik pok.: 22,34 g; Sód: 4315,50 mg;	Wartość energetyczna: 1552,84 kcal; Białko ogółem: 62,36 g; Tłuszcz: 38,14 g; Kw. tł. nasy.: 15,95 g; Węglowodany ogółem: 248,85 g; W tym cukry: 92,01 g; Błonnik pok.: 18,87 g; Sód: 1795,13 mg;	Wartość energetyczna: 2022,32 kcal; Białko ogółem: 95,72 g; Tłuszcz: 45,33 g; Kw. tł. nasy.: 19,78 g; Węglowodany ogółem: 318,82 g; W tym cukry: 109,45 g; Błonnik pok.: 21,41 g; Sód: 2578,67 mg;	Wartość energetyczna: 3012,24 kcal; Białko ogółem: 131,37 g; Tłuszcz: 90,67 g; Kw. tł. nasy.: 36,02 g; Węglowodany ogółem: 463,59 g; W tym cukry: 112,52 g; Błonnik pok.: 37,24 g; Sód: 4140,01 mg;	

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-15 zwarietek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g		Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g
	II SN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo z cukini z kiełbasa 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 200 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 200 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)
	PN	Banan 1szt. 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g		Banán 1 szt. 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2582,47 kcal; Białko ogółem: 72,02 g; Tłuszcz: 95,07 g; Kw. tł. nasy: 29,41 g; Węglowodany ogółem: 378,40 g; W tym cukry: 91,20 g; Błonnik pok.: 29,79 g; Sód: 3931,65 mg;	Wartość energetyczna: 2178,58 kcal; Białko ogółem: 83,69 g; Tłuszcz: 60,62 g; Kw. tł. nasy: 24,29 g; Węglowodany ogółem: 344,87 g; W tym cukry: 77,43 g; Błonnik pok.: 29,97 g; Sód: 3149,60 mg;	Wartość energetyczna: 2019,99 kcal; Białko ogółem: 88,84 g; Tłuszcz: 45,08 g; Kw. tł. nasy: 14,54 g; Węglowodany ogółem: 328,67 g; W tym cukry: 74,96 g; Błonnik pok.: 22,90 g; Sód: 2460,02 mg;	Wartość energetyczna: 2436,60 kcal; Białko ogółem: 94,72 g; Tłuszcz: 66,86 g; Kw. tł. nasy: 27,52 g; Węglowodany ogółem: 379,81 g; W tym cukry: 80,40 g; Błonnik pok.: 23,18 g; Sód: 3201,26 mg;	Wartość energetyczna: 2383,61 kcal; Białko ogółem: 100,39 g; Tłuszcz: 87,10 g; Kw. tł. nasy: 31,56 g; Węglowodany ogółem: 330,30 g; W tym cukry: 35,24 g; Błonnik pok.: 39,55 g; Sód: 3162,16 mg;	Wartość energetyczna: 2040,08 kcal; Białko ogółem: 87,00 g; Tłuszcz: 64,06 g; Kw. tł. nasy: 26,01 g; Węglowodany ogółem: 297,82 g; W tym cukry: 34,66 g; Błonnik pok.: 27,47 g; Sód: 3375,18 mg;	Wartość energetyczna: 1344,40 kcal; Białko ogółem: 45,69 g; Tłuszcz: 36,86 g; Kw. tł. nasy: 14,40 g; Węglowodany ogółem: 215,06 g; W tym cukry: 90,05 g; Błonnik pok.: 17,79 g; Sód: 968,38 mg;	Wartość energetyczna: 1888,42 kcal; Białko ogółem: 81,18 g; Tłuszcz: 45,40 g; Kw. tł. nasy: 18,88 g; Węglowodany ogółem: 259,72 g; W tym cukry: 111,71 g; Błonnik pok.: 24,08 g; Sód: 1943,21 mg;	Wartość energetyczna: 2702,54 kcal; Białko ogółem: 90,09 g; Tłuszcz: 92,66 g; Kw. tł. nasy: 28,99 g; Węglowodany ogółem: 395,33 g; W tym cukry: 125,12 g; Błonnik pok.: 33,95 g; Sód: 3121,90 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-10-16 piątek	Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem (truskawowy) 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem (truskawowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (truskawowy) 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Dżem (truskawowy) 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 110 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Dżem (truskawowy) 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 150 ml (MLE.)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Dżem (truskawowy) 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Dżem (truskawowy) 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	
	II/ŚN						Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (RYB.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Dyniowa z makaronem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD						Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twarożek 12,5 g (MLE.) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Twarożek 25 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (JAJ, MLE, GOR.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (JAJ, MLE, GOR.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2430.50 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 352.42 g; W tym cukry: 92.17 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 2695.40 mg;	Wartość energetyczna: 2247.61 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 2787.18 mg;	Wartość energetyczna: 2023.09 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 45.39 g; Kw. tł. nasy.: 9.42 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; W tym cukry: 66.03 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 2757.62 mg;	Wartość energetyczna: 2076.40 kcal; Białko ogółem: 132.45 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 334.02 g; W tym cukry: 72.88 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sód: 3205.88 mg;	Wartość energetyczna: 2399.20 kcal; Białko ogółem: 132.45 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 307.59 g; W tym cukry: 48.26 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sód: 3258.37 mg;	Wartość energetyczna: 2218.43 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 336.50 g; W tym cukry: 37.83 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 3325.23 mg;	Wartość energetyczna: 1400.89 kcal; Białko ogółem: 53.20 g; Tłuszcz: 36.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 224.62 g; W tym cukry: 114.00 g; Błonnik pok.: 15.60 g; Sód: 1011.49 mg;	Wartość energetyczna: 1950.03 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 45.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.35 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; W tym cukry: 158.24 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sód: 1457.62 mg;	Wartość energetyczna: 2822.16 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 80.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 434.51 g; W tym cukry: 162.91 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sód: 2632.89 mg;	

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paszkiel z blachy- drobiowo-wieprzowy 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Ryz na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	II-SN						Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g	Jabłko 1 szt 1 szt		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz. w osłonce niejadanej) 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>) Pomidor 100 g Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 100 g Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 100 g Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 100 g Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 100 g Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 80 g Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz. w osłonce niejadanej) 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek z zieleni 50 g (<u>MLE</u>)
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2730.72 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 107.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; W tym cukry: 57.28 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sód: 3912.93 mg;	Wartość energetyczna: 2231.79 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; W tym cukry: 56.97 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 3242.41 mg;	Wartość energetyczna: 2131.34 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sód: 2619.81 mg;	Wartość energetyczna: 2355.16 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; W tym cukry: 65.86 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sód: 3294.83 mg;	Wartość energetyczna: 2463.28 kcal; Białko ogółem: 121.97 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; W tym cukry: 38.55 g; Błonnik pok.: 39.74 g; Sód: 3281.36 mg;	Wartość energetyczna: 2161.79 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; W tym cukry: 37.84 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 3271.37 mg;	Wartość energetyczna: 1453.91 kcal; Białko ogółem: 50.37 g; Tłuszcz: 39.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 233.44 g; W tym cukry: 103.02 g; Błonnik pok.: 14.72 g; Sód: 1031.94 mg;	Wartość energetyczna: 1955.43 kcal; Białko ogółem: 74.49 g; Tłuszcz: 49.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; W tym cukry: 121.23 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sód: 1802.67 mg;	Wartość energetyczna: 2438.89 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 353.62 g; W tym cukry: 130.96 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sód: 2570.91 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,