

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa debowa drobiowa Kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa debowa drobiowa Kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt
II SN					Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Gryskowa 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udczka pieczony 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k/z/s 130 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 200 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Gryskowa 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udczka pieczony 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziółowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLUPSZ.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziółowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>)
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2415.76 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 88.01 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 2821.70 mg;	Wartość energetyczna: 2198.98 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 330.07 g; W tym cukry: 90.82 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sód: 2859.72 mg;	Wartość energetyczna: 2273.95 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 311.47 g; W tym cukry: 78.04 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 2551.03 mg;	Wartość energetyczna: 2185.29 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 351.00 g; W tym cukry: 85.06 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sód: 3000.17 mg;	Wartość energetyczna: 2267.23 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 303.79 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 34.95 g; Sód: 3026.59 mg;	Wartość energetyczna: 2024.80 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; W tym cukry: 55.65 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sód: 3378.09 mg;	Wartość energetyczna: 1211.85 kcal; Białko ogółem: 44.09 g; Tłuszcz: 35.80 g; Kw. tł. nasy.: 14.51 g; Węglowodany ogółem: 187.21 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 14.27 g; Sód: 960.23 mg;	Wartość energetyczna: 1712.85 kcal; Białko ogółem: 58.96 g; Tłuszcz: 43.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.14 g; Węglowodany ogółem: 285.15 g; W tym cukry: 124.50 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sód: 1445.24 mg;	Wartość energetyczna: 2690.31 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 84.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 419.99 g; W tym cukry: 132.05 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sód: 2745.31 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek wiejski lekki 3% 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek wiejski lekki 3% 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek wiejski lekki 3% 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Kakao z makiem b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml							
Kolacja	Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2560.63 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 374.60 g; W tym cukry: 89.50 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sód: 3410.37 mg;	Wartość energetyczna: 2394.78 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 3292.64 mg;	Wartość energetyczna: 2257.35 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 349.84 g; W tym cukry: 84.39 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 2673.97 mg;	Wartość energetyczna: 2422.20 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; W tym cukry: 68.77 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3365.77 mg;	Wartość energetyczna: 2527.58 kcal; Białko ogółem: 136.52 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; W tym cukry: 46.52 g; Błonnik pok.: 41.25 g; Sód: 4286.54 mg;	Wartość energetyczna: 2326.16 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; W tym cukry: 39.62 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 4246.23 mg;	Wartość energetyczna: 1627.07 kcal; Białko ogółem: 73.53 g; Tłuszcz: 47.30 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 235.52 g; W tym cukry: 83.67 g; Błonnik pok.: 13.64 g; Sód: 2393.67 mg;	Wartość energetyczna: 2112.47 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 54.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; W tym cukry: 108.05 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sód: 2986.77 mg;	Wartość energetyczna: 3026.59 kcal; Białko ogółem: 139.45 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 445.13 g; W tym cukry: 111.22 g; Błonnik pok.: 37.37 g; Sód: 4441.15 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-11 piątek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Povidła sliwkowe 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Povidła sliwkowe 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2362.31 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; W tym cukry: 89.61 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 2635.19 mg;	Wartość energetyczna: 2169.83 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; W tym cukry: 67.65 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sód: 2612.25 mg;	Wartość energetyczna: 2042.52 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 46.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 302.31 g; W tym cukry: 47.67 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 2649.78 mg;	Wartość energetyczna: 2174.94 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 343.59 g; W tym cukry: 55.54 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sód: 3196.63 mg;	Wartość energetyczna: 2234.49 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 296.45 g; W tym cukry: 56.85 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 2856.09 mg;	Wartość energetyczna: 2241.60 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 361.40 g; W tym cukry: 45.42 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sód: 3848.92 mg;	Wartość energetyczna: 1351.23 kcal; Białko ogółem: 56.06 g; Tłuszcz: 35.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 207.50 g; W tym cukry: 81.97 g; Błonnik pok.: 11.83 g; Sód: 924.13 mg;	Wartość energetyczna: 1763.64 kcal; Białko ogółem: 71.26 g; Tłuszcz: 41.41 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 283.57 g; W tym cukry: 100.79 g; Błonnik pok.: 16.01 g; Sód: 1336.06 mg;	Wartość energetyczna: 2757.61 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 79.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 421.31 g; W tym cukry: 134.68 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 2749.30 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-12 sobota	Sniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (GLU PSZ.) Ketchup 15 g (SEL.) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.)	Płatki pszenne namleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne namleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) (Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 70 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne namleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (GLU PSZ.) Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g	
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Mięso drobiowe mielone w sosie w/ 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 150 ml	Ogórkowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)
	PD					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż z jabłkami prażonymi b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Ryż z jabłkami prażonymi b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż z jabłkami prażonymi b/c 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 50 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 50 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 70 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokuła * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)		
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2429.53 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 311.06 g; W tym cukry: 56.36 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 4100.36 mg;	Wartość energetyczna: 2322.40 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sód: 3639.46 mg;	Wartość energetyczna: 2163.44 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 309.70 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sód: 2628.90 mg;	Wartość energetyczna: 2426.87 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; W tym cukry: 62.72 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 3541.00 mg;	Wartość energetyczna: 2521.55 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 107.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; W tym cukry: 32.46 g; Błonnik pok.: 36.32 g; Sód: 4220.44 mg;	Wartość energetyczna: 2152.17 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 3975.08 mg;	Wartość energetyczna: 1362.27 kcal; Białko ogółem: 58.85 g; Tłuszcz: 35.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.20 g; Węglowodany ogółem: 211.81 g; W tym cukry: 57.84 g; Błonnik pok.: 17.16 g; Sód: 1778.12 mg;	Wartość energetyczna: 1715.98 kcal; Białko ogółem: 75.06 g; Tłuszcz: 43.91 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 268.02 g; W tym cukry: 78.16 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 2474.48 mg;	Wartość energetyczna: 2955.60 kcal; Białko ogółem: 109.30 g; Tłuszcz: 105.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 415.06 g; W tym cukry: 85.20 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 4416.96 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Jabko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabko 1 szt 1 szt	
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasztet Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych 12,5 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet schabowy - pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizerna 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizerna 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet schabowy - pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizerna 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2415.32 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 86.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 335.25 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sód: 3423.41 mg;	Wartość energetyczna: 2103.85 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; W tym cukry: 58.07 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 2992.72 mg;	Wartość energetyczna: 2053.83 kcal; Białko ogółem: 135.43 g; Tłuszcz: 43.07 g; Kw. tł. nasy.: 14.98 g; Węglowodany ogółem: 289.96 g; W tym cukry: 38.54 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 2457.63 mg;	Wartość energetyczna: 2246.58 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 48.08 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 3084.48 mg;	Wartość energetyczna: 2260.78 kcal; Białko ogółem: 128.19 g; Tłuszcz: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 48.64 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3739.76 mg;	Wartość energetyczna: 2038.49 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 277.12 g; W tym cukry: 27.47 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 3383.19 mg;	Wartość energetyczna: 1258.55 kcal; Białko ogółem: 50.13 g; Tłuszcz: 35.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.43 g; Węglowodany ogółem: 191.62 g; W tym cukry: 76.32 g; Błonnik pok.: 14.64 g; Sód: 1182.88 mg;	Wartość energetyczna: 1645.17 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Tłuszcz: 41.69 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 263.60 g; W tym cukry: 92.27 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sód: 1735.74 mg;	Wartość energetyczna: 2791.18 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 406.36 g; W tym cukry: 109.57 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sód: 3539.12 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienna na mleku 150 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-product drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawalków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Ser topiony 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna 80% tł. 2,5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 160 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z diecierzą 150 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jablek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jablek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jablek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)
	PD					Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 15 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2391.09 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; W tym cukry: 72.86 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sód: 3458.63 mg;	Wartość energetyczna: 2317.88 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 357.77 g; W tym cukry: 90.90 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sód: 2979.81 mg;	Wartość energetyczna: 1954.75 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.81 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; W tym cukry: 50.75 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2849.45 mg;	Wartość energetyczna: 1948.05 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; W tym cukry: 46.55 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 3232.15 mg;	Wartość energetyczna: 1929.33 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 294.41 g; W tym cukry: 47.94 g; Błonnik pok.: 38.36 g; Sód: 3228.84 mg;	Wartość energetyczna: 1973.48 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 274.99 g; W tym cukry: 33.24 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sód: 3472.98 mg;	Wartość energetyczna: 1496.85 kcal; Białko ogółem: 52.94 g; Tłuszcz: 40.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 237.32 g; W tym cukry: 115.55 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sód: 1039.30 mg;	Wartość energetyczna: 1911.50 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 48.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; W tym cukry: 117.77 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sód: 1686.66 mg;	Wartość energetyczna: 2766.26 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 431.99 g; W tym cukry: 154.57 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sód: 3306.47 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. przysw. wegl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wiewprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kakao z mliekiem b/c 250ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kakao z mliekiem b/c 250ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kakao z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kakao z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kakao z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kakao z mliekiem b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g Kakao z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wiewprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kakao z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabikami* z/c 250 ml	Solferino 400ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabikami* z/c 250 ml	Solferino 400ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabikami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabikami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna zolejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabikami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabikami* b/c 250 ml	Solferino 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabikami* z/c 150 ml	Solferino 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabikami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabikami* z/c 250 ml
	PD				Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabikiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabikiem prażonym 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kasza manna z jabikiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
Kolacja	Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	
	PN	Mus- przecier owocowy jabiko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabiko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabiko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2447.86 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 321.53 g; W tym cukry: 59.05 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sód: 4117.93 mg;	Wartość energetyczna: 2240.92 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; W tym cukry: 58.37 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 3499.73 mg;	Wartość energetyczna: 2251.97 kcal; Białko ogółem: 144.90 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; W tym cukry: 54.54 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sód: 2978.25 mg;	Wartość energetyczna: 2518.90 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 78.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 357.07 g; W tym cukry: 62.97 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sód: 3632.53 mg;	Wartość energetyczna: 2338.92 kcal; Białko ogółem: 129.97 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 321.74 g; W tym cukry: 51.71 g; Błonnik pok.: 32.77 g; Sód: 3578.36 mg;	Wartość energetyczna: 2461.70 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 79.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 338.02 g; W tym cukry: 45.17 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 3825.31 mg;	Wartość energetyczna: 1380.99 kcal; Białko ogółem: 61.05 g; Tłuszcz: 44.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 189.16 g; W tym cukry: 68.63 g; Błonnik pok.: 12.34 g; Sód: 1204.19 mg;	Wartość energetyczna: 1818.68 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 260.95 g; W tym cukry: 87.79 g; Błonnik pok.: 16.81 g; Sód: 1902.31 mg;	Wartość energetyczna: 2761.62 kcal; Białko ogółem: 130.18 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 366.57 g; W tym cukry: 96.18 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 3976.26 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g
II ŚN					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte 150 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 200 ml (GLUPSZ, SEL.) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Grysikowa 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD							Sok pomidorowy 150 ml		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (MLE.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g (MLE.)	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (MLE.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (MLE.) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 30 g (MLE.) Masło marchewkowo-pomidorowa. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g (MLE.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania(70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2501.72 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 93.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 320.27 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 3722.33 mg;	Wartość energetyczna: 2239.34 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; W tym cukry: 65.06 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 3367.42 mg;	Wartość energetyczna: 2036.32 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 62.67 g; Błonnik pok.: 15.80 g; Sód: 2713.63 mg;	Wartość energetyczna: 2281.77 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; W tym cukry: 69.06 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 3560.43 mg;	Wartość energetyczna: 2554.48 kcal; Białko ogółem: 132.60 g; Tłuszcz: 99.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; W tym cukry: 49.13 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sód: 4008.94 mg;	Wartość energetyczna: 2019.87 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 60.64 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 289.02 g; W tym cukry: 41.43 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 3829.59 mg;	Wartość energetyczna: 1543.84 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 37.44 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 252.90 g; W tym cukry: 102.81 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1283.28 mg;	Wartość energetyczna: 2013.32 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 44.63 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; W tym cukry: 120.25 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sód: 2066.85 mg;	Wartość energetyczna: 3003.24 kcal; Białko ogółem: 129.67 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 467.64 g; W tym cukry: 123.32 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sód: 3628.19 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żyrni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żyrni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żyrni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 50 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żyrni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g	
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żyrni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryz na sypko 200 g Leczo z cukini z kielbasa 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 150 ml	Ziemniaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 200 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 200 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surowka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żyrni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata jarzynowa -dieta PROSZ 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żyrni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata jarzynowa -dieta PROSZ 100g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żyrni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata jarzynowa -dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata jarzynowa -dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żyrni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata jarzynowa -dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata jarzynowa -dieta PROSZ 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata jarzynowa -dieta PROSZ 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żyrni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>)	
PN		Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żyrni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parżona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2582.47 kcal; Białko ogółem: 72.02 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 378.40 g; W tym cukry: 91.20 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 3931.74 mg;	Wartość energetyczna: 2178.58 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; W tym cukry: 77.43 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 3149.69 mg;	Wartość energetyczna: 2019.99 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 45.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; W tym cukry: 74.96 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sód: 2460.11 mg;	Wartość energetyczna: 2436.60 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 379.81 g; W tym cukry: 80.40 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sód: 3201.35 mg;	Wartość energetyczna: 2383.61 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 87.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 330.30 g; W tym cukry: 35.24 g; Błonnik pok.: 39.55 g; Sód: 3162.43 mg;	Wartość energetyczna: 2040.08 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 297.82 g; W tym cukry: 34.66 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 3375.45 mg;	Wartość energetyczna: 1344.40 kcal; Białko ogółem: 45.69 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 215.06 g; W tym cukry: 90.05 g; Błonnik pok.: 17.79 g; Sód: 968.55 mg;	Wartość energetyczna: 1888.42 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 45.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 299.72 g; W tym cukry: 111.71 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sód: 1943.48 mg;	Wartość energetyczna: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 395.33 g; W tym cukry: 125.12 g; Błonnik pok.: 33.95 g; Sód: 3122.17 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,