



SZPITAL IM. OJCA RAFAŁA Z PROSZOWIC

Sposób przygotowania do badania USG

badanie ultrasonograficzne (USG) jest nieinwazyjną metodą diagnostyczną, której celem jest obrazowanie struktur wewnętrznych organizmu za pomocą fal ultradźwiękowych. Służy do oceny stanu narządów wewnętrznych, wykrywania zmian patologicznych, monitorowania przebiegu ciąży oraz oceny naczyń krwionośnych.

Badanie zazwyczaj trwa od 15 do 30 minut, w zależności od zakresu diagnostyki. USG jest uważane za metodę bezpieczną, ponieważ nie wykorzystuje promieniowania jonizującego, jak ma to miejsce w przypadku rtg czy tomografii komputerowej.

Przygotowanie do badania USG jamy brzusznej jest ważne, ponieważ pozwala na lepszą wizualizację narządów i dokładniejszą diagnozę. Przede wszystkim, ważne jest, aby układ pokarmowy był wolny od gazów, które mogą zakłócać obraz. Dodatkowo, wypełniony pęcherz moczowy ułatwia ocenę narządów miednicy małej. Potencjalne (ale rzadkie) zdarzenia niepożądane po USG:

Dyskomfort podczas badania, Reakcje skórne, Bolesność po badaniu przezpochwowym lub przezodbytniczym, Zdarzenia związane z przygotowaniem do badania,

Nie ma dowodów na to, by USG powodowało trwałe uszkodzenia tkanek lub miało szkodliwy wpływ na zdrowie, także u kobiet w ciąży i płodu.

Dzień przed badaniem

- stosuj dietę lekkostrawną, z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców i ciemnego pieczywa
- dodatkowo możesz przyjąć Espumisan 3x2 kapsułki (najlepiej przez 3 dni przed badaniem). Preparat ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, które stanowi przeszkodę dla ultradźwięków. Można kupić go w aptece bez recepty

6 godzin przed badaniem

- nie jedz
- nie pij żadnych płynów poza niesłodzoną wodą niegazowaną, w szczególności nie pij mocnej kawy i herbaty
- nie pal tytoniu

**SZPITAL IM. OJCA RAFAŁA
Z PROSZOWIC
SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ
W PROSZOWICACH**
ul. Kopernika 13, 32-100 Proszowice

tel. centrala: 012 386 51 05
sekretariat: 012 386 51 02
fax: 012 386 14 00
dyrektor: 012 386 51 00

e-mail: sekretariat@spzoz.proszowice.pl
NIP: 682-14-36-049
REGON: 000300593
KRS: 0000003923



SZPITAL IM. OJCA RAFAŁA Z PROSZOWIC

- nie żuj gumy

1,5 godziny przed badaniem

- wypij 3 szklanki wody niegazowanej i nie oddawaj moczu. Ilość wypitego płynu potrzebna do wypełnienia pęcherza jest zależna od czynników indywidualnych. Wypełnij pęcherz w taki sposób aby był średnio wypełniony ale nie maksymalnie.

Podczas badania USG możesz zostać poproszony o opróżnienie pęcherza.

Oddaj stolec przed badaniem.