



SZPITAL IM. OJCA RAFAŁA Z PROSZOWIC

Sposób przygotowania do badania RTG kręgosłupa lędźwiowego (L - S)

Celem badania RTG (rentgena) kręgosłupa lędźwiowego (LS) jest diagnostyka i ocenę zmian, które mogą występować w tym odcinku kręgosłupa. Badanie to pozwala wykryć zmiany urazowe, zwyrodnieniowe, zapalne, wad postawy, nowotwory oraz inne schorzenia kręgosłupa.

Przygotowanie do badania RTG odcinka lędźwiowego kręgosłupa (L-S) ma na celu poprawę jakości obrazu i wyeliminowanie przeszkód, takich jak gazy i resztki kałowe w jelitach. Polega na lekkostrawnej diecie przed badaniem, przyjmowaniu środków przeczyszczających i przeciwwzdęciowych, a także na byciu na czczo w dniu badania

*Jeśli jesteś bądź podejrzewasz ciężę zgłoś to personelowi przed wykonaniem badania ! Ograniczenia w możliwości wykonania badania: **cięża**, brak współpracy z pacjentem, metalowe elementy, zbyt duża masa ciała, **brak przygotowania**.*

Badanie rentgenowskie (RTG) również jest powszechnie stosowane i zazwyczaj bezpieczne, zwłaszcza gdy wykonywane jest sporadycznie i zgodnie z zaleceniami. Jednak RTG wykorzystuje promieniowanie jonizujące, co oznacza, że ma potencjalne ryzyko, szczególnie przy częstej ekspozycji lub u osób wrażliwych (dzieci, kobiety w ciąży).

Możliwe zdarzenia niepożądane po RTG: W małych dawkach, takich jak w rutynowym RTG (np. klatki piersiowej, zęba), ryzyko jest bardzo niskie, Przy wielu badaniach lub wysokich dawkach (np. RTG całego kręgosłupa, tomografia komputerowa) istnieje niewielkie, ale realne ryzyko kumulacyjnych uszkodzeń DNA, co teoretycznie może zwiększać ryzyko nowotworów w przyszłości.

Badanie wykonywane jest w godzinach od **7:30-10:00**

W przeddzień badania nie pić płynów gazujących, mleka i nie spożywać pokarmów wzdymających;

W przeddzień badania zażyć np. (Espumisan) – 3 razy 2 kapsułki;

Na badanie należy zgłosić się na czczo, nie pić kawy;

Nie palić papierosów;

Nie żuć gumy;

Zadbać o wypróżnienie;

W dniu badania zażyć 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych (Espumisan);