

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kawa pieczona 1szt. 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	II śni					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Budyń z udučka kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Budyń z udučka kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Budyń z udučka kurczaka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Budyń z udučka kurczaka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Budyń z udučka kurczaka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>)		
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parazona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2394.56 kcal; Bialko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; W tym cukry: 96.60 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 3392.76 mg;	Wartość energetyczna: 2298.64 kcal; Bialko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 336.06 g; W tym cukry: 93.46 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sód: 2985.34 mg;	Wartość energetyczna: 2146.48 kcal; Bialko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.25 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; W tym cukry: 78.78 g; Błonnik pok.: 11.04 g; Sód: 2357.33 mg;	Wartość energetyczna: 2277.47 kcal; Bialko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 358.97 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 15.86 g; Sód: 3153.09 mg;	Wartość energetyczna: 2213.32 kcal; Bialko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nasy.: 39.30 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; W tym cukry: 39.29 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 3228.51 mg;	Wartość energetyczna: 2021.08 kcal; Bialko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 36.38 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sód: 3140.57 mg;	Wartość energetyczna: 1374.06 kcal; Bialko ogółem: 50.45 g; Tłuszcz: 31.90 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 229.00 g; W tym cukry: 110.76 g; Błonnik pok.: 12.33 g; Sód: 1137.65 mg;	Wartość energetyczna: 1932.58 kcal; Bialko ogółem: 72.64 g; Tłuszcz: 41.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.05 g; Węglowodany ogółem: 327.29 g; W tym cukry: 153.99 g; Błonnik pok.: 15.09 g; Sód: 1548.51 mg;	Wartość energetyczna: 2849.12 kcal; Bialko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 421.46 g; W tym cukry: 157.25 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 3505.55 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dziecko/młodzież 10-18lat
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 200 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD				Budyń śmietankowy b/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Budyń śmietankowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			
Kolacja	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 70 g	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)			
Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko ogółem: 72.26 g; Tłuszcz: 56.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; W tym cukry: 101.38 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 2917.11 mg;		Wartość energetyczna: 2128.50 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 41.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 373.34 g; W tym cukry: 105.64 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 2408.80 mg;	Wartość energetyczna: 2207.40 kcal; Białko ogółem: 70.18 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 374.19 g; W tym cukry: 102.73 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sód: 3010.40 mg;	Wartość energetyczna: 2205.04 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 302.62 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 3139.74 mg;	Wartość energetyczna: 2120.86 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 27.40 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sód: 3522.34 mg;	Wartość energetyczna: 1502.03 kcal; Białko ogółem: 58.89 g; Tłuszcz: 43.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 223.73 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 10.18 g; Sód: 1034.27 mg;	Wartość energetyczna: 1993.92 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 50.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 311.98 g; W tym cukry: 123.50 g; Błonnik pok.: 14.71 g; Sód: 1688.31 mg;	Wartość energetyczna: 2723.65 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 72.35 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 433.09 g; W tym cukry: 140.85 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 3075.44 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g (MLE)	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 30 g (MLE)	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 30 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (MLE)	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU PSZ, MLE) Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
II ŚN					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE)		
Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem (j) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 160 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem (j) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Solferino 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem (j) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb mieszany pszenno-żytni 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 0,5 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ.)		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szprot w sosie pomidorowym 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szprot w sosie pomidorowym 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szprot w sosie pomidorowym 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Szprot w sosie pomidorowym 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szprot w sosie pomidorowym 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2653.85 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 86.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 383.75 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 2943.30 mg;	Wartość energetyczna: 2365.40 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; W tym cukry: 86.66 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 3540.37 mg;	Wartość energetyczna: 2339.28 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 50.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 369.72 g; W tym cukry: 85.53 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 2855.25 mg;	Wartość energetyczna: 2528.98 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 389.81 g; W tym cukry: 90.63 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 3494.38 mg;	Wartość energetyczna: 2500.37 kcal; Białko ogółem: 120.00 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 331.90 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 38.50 g; Sód: 2703.79 mg;	Wartość energetyczna: 2371.89 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; W tym cukry: 44.09 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sód: 3813.93 mg;	Wartość energetyczna: 1525.93 kcal; Białko ogółem: 59.91 g; Tłuszcz: 45.77 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 227.08 g; W tym cukry: 76.17 g; Błonnik pok.: 14.78 g; Sód: 1451.86 mg;	Wartość energetyczna: 2102.28 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; W tym cukry: 110.35 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sód: 2355.51 mg;	Wartość energetyczna: 3196.25 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 102.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 467.00 g; W tym cukry: 110.67 g; Błonnik pok.: 36.44 g; Sód: 3220.30 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2.5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)			
	Obiad	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźcą 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazyliowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazyliowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźcą 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń waniliowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziolowy 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus 30 g (<u>SEZ</u>) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Hummus 30 g (<u>SEZ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziolowy 80g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2.5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2483.60 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 368.53 g; W tym cukry: 104.97 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 2821.79 mg;	Wartość energetyczna: 2266.82 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; W tym cukry: 107.78 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sód: 2859.81 mg;	Wartość energetyczna: 2341.79 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; W tym cukry: 95.00 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 2551.12 mg;	Wartość energetyczna: 2253.13 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 367.96 g; W tym cukry: 102.02 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sód: 3000.26 mg;	Wartość energetyczna: 2192.23 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 78.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 285.64 g; W tym cukry: 47.94 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sód: 3023.32 mg;	Wartość energetyczna: 2024.80 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; W tym cukry: 55.65 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sód: 3377.82 mg;	Wartość energetyczna: 1316.94 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 38.65 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 204.57 g; W tym cukry: 86.48 g; Błonnik pok.: 10.87 g; Sód: 1069.51 mg;	Wartość energetyczna: 1881.12 kcal; Białko ogółem: 64.47 g; Tłuszcz: 47.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; W tym cukry: 134.52 g; Błonnik pok.: 17.36 g; Sód: 1560.33 mg;	Wartość energetyczna: 2815.88 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 88.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 434.67 g; W tym cukry: 133.47 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sód: 2859.94 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzie 10-18lat
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g
II ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2.5 g	Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wielowarstwowa z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		
Kolacja	Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN		Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2.5 g		Banan 1szt. 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2634.45 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 393.06 g; W tym cukry: 107.96 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sód: 3410.47 mg;	Wartość energetyczna: 2468.60 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 374.60 g; W tym cukry: 106.67 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 3292.74 mg;	Wartość energetyczna: 2325.19 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 366.80 g; W tym cukry: 101.35 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 2674.06 mg;	Wartość energetyczna: 2490.04 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; W tym cukry: 85.73 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3365.86 mg;	Wartość energetyczna: 2610.38 kcal; Białko ogółem: 142.00 g; Tłuszcz: 86.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; W tym cukry: 54.75 g; Błonnik pok.: 41.82 g; Sód: 3614.36 mg;	Wartość energetyczna: 2386.16 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; W tym cukry: 47.82 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 3526.05 mg;	Wartość energetyczna: 1658.54 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 42.81 g; Kw. tł. nasy.: 14.68 g; Węglowodany ogółem: 254.77 g; W tym cukry: 87.11 g; Błonnik pok.: 14.41 g; Sód: 1541.28 mg;	Wartość energetyczna: 2196.30 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 50.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; W tym cukry: 118.49 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sód: 2094.12 mg;	Wartość energetyczna: 3153.91 kcal; Białko ogółem: 137.08 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 491.69 g; W tym cukry: 158.63 g; Błonnik pok.: 39.47 g; Sód: 3523.16 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Arbuz 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g	
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2430.15 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 364.44 g; W tym cukry: 106.57 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 2635.28 mg;	Wartość energetyczna: 2237.67 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 342.76 g; W tym cukry: 84.61 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sód: 2612.34 mg;	Wartość energetyczna: 2110.36 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 46.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; W tym cukry: 64.63 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 2649.87 mg;	Wartość energetyczna: 2242.78 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 360.55 g; W tym cukry: 72.50 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sód: 3196.72 mg;	Wartość energetyczna: 2146.09 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; W tym cukry: 52.88 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 2711.02 mg;	Wartość energetyczna: 2221.60 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 41.54 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sód: 3847.85 mg;	Wartość energetyczna: 1454.17 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 37.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 217.34 g; W tym cukry: 80.58 g; Błonnik pok.: 8.63 g; Sód: 918.41 mg;	Wartość energetyczna: 2004.33 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 45.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; W tym cukry: 107.49 g; Błonnik pok.: 13.21 g; Sód: 1357.21 mg;	Wartość energetyczna: 2955.60 kcal; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 446.31 g; W tym cukry: 132.79 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 2769.98 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetłarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędr.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (GLU PSZ.) Ketchup 15 g (SEL.) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Salata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 70 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Salata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędr.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (GLU PSZ.) Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Salata zielona 20 g
II ŚN					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g	Jabłko 150 g		
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Mięso drobiowe mielone w sosie w 150 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa 100 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa 100 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)
PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Budyń czekoladowy z/c 150 ml (GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ.)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokula * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokula * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokula * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pasta z brokula * 100 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Pasta z brokula * 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokula * 70 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z brokula * 100 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE)
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2497.37 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; W tym cukry: 73.32 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 4100.45 mg;	Wartość energetyczna: 2390.24 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; W tym cukry: 72.28 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sód: 3639.55 mg;	Wartość energetyczna: 2231.28 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; W tym cukry: 74.41 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sód: 2628.99 mg;	Wartość energetyczna: 2494.71 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 355.64 g; W tym cukry: 79.68 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 3541.09 mg;	Wartość energetyczna: 2420.24 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; W tym cukry: 38.44 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 3867.03 mg;	Wartość energetyczna: 2152.17 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 3974.81 mg;	Wartość energetyczna: 1310.50 kcal; Białko ogółem: 52.48 g; Tłuszcz: 36.53 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 200.22 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 14.59 g; Sód: 1657.99 mg;	Wartość energetyczna: 1814.95 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 46.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 282.79 g; W tym cukry: 107.43 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 2542.84 mg;	Wartość energetyczna: 2937.57 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 106.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 402.70 g; W tym cukry: 114.42 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 4481.72 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
II śni					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pasztecik Ciechanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wędzowanych pieczony 12.5 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ.</u>) Salata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Twaróg półtłusty 12.5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2.5 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mizerna 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizerna 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mizerna 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 2.5 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2569.14 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 351.41 g; W tym cukry: 89.58 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 3503.51 mg;	Wartość energetyczna: 2257.67 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; W tym cukry: 85.93 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 3072.82 mg;	Wartość energetyczna: 2201.67 kcal; Białko ogółem: 141.33 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 304.62 g; W tym cukry: 64.90 g; Błonnik pok.: 11.97 g; Sód: 2537.72 mg;	Wartość energetyczna: 2394.42 kcal; Białko ogółem: 102.50 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 16.65 g; Sód: 3164.57 mg;	Wartość energetyczna: 2211.38 kcal; Białko ogółem: 131.11 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sód: 3666.69 mg;	Wartość energetyczna: 2022.71 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; W tym cukry: 23.59 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sód: 3382.12 mg;	Wartość energetyczna: 1385.40 kcal; Białko ogółem: 61.61 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 194.36 g; W tym cukry: 80.87 g; Błonnik pok.: 10.85 g; Sód: 1325.23 mg;	Wartość energetyczna: 1908.31 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 287.55 g; W tym cukry: 114.29 g; Błonnik pok.: 15.46 g; Sód: 1881.77 mg;	Wartość energetyczna: 3017.60 kcal; Białko ogółem: 123.37 g; Tłuszcz: 104.21 g; Kw. tł. nasy.: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 421.20 g; W tym cukry: 124.50 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sód: 3684.70 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet złociсты-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Platki jęczmieńne na mleku 150 ml (MLE, GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet złociсты-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet złociсты-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 70 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Platki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet złociсты-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Ser topiony 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g
	II śni				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 7,5 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 160 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzą 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)
	PD				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szept w sosie pomidorowym 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 15 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g	Jabłko 1 szt 1 szt		
Wartość energetyczna: 2473.43 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; W tym cukry: 106.06 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sód: 2948.60 mg;	Wartość energetyczna: 2377.40 kcal; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 375.03 g; W tym cukry: 108.14 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sód: 2974.86 mg;	Wartość energetyczna: 2014.28 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 20.98 g; Sód: 2844.49 mg;	Wartość energetyczna: 2007.58 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 301.51 g; W tym cukry: 63.79 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 3227.19 mg;	Wartość energetyczna: 1802.34 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; W tym cukry: 44.17 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 2960.28 mg;	Wartość energetyczna: 1945.17 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; W tym cukry: 29.65 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 3466.87 mg;	Wartość energetyczna: 1516.07 kcal; Białko ogółem: 53.16 g; Tłuszcz: 41.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 240.29 g; W tym cukry: 105.66 g; Błonnik pok.: 14.68 g; Sód: 1029.86 mg;	Wartość energetyczna: 1990.85 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 318.11 g; W tym cukry: 131.02 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sód: 1653.22 mg;	Wartość energetyczna: 2764.48 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw. tł. nasy.: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 430.17 g; W tym cukry: 146.18 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sód: 3248.60 mg;	

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Paszlet z blachy-drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Kakao z makiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>) Kakao z makiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Paszlet z blachy-drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Solferino 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)		
	Kolejacja	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2497.87 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; W tym cukry: 73.11 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sód: 3879.88 mg;	Wartość energetyczna: 2314.74 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 337.37 g; W tym cukry: 76.83 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 3499.83 mg;	Wartość energetyczna: 2319.81 kcal; Białko ogółem: 144.90 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 71.50 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sód: 2978.34 mg;	Wartość energetyczna: 2586.74 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 75.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 374.03 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sód: 3632.62 mg;	Wartość energetyczna: 2250.88 kcal; Białko ogółem: 131.68 g; Tłuszcz: 75.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 288.81 g; W tym cukry: 41.95 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 3239.47 mg;	Wartość energetyczna: 2393.39 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 80.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; W tym cukry: 41.16 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sód: 3855.08 mg;	Wartość energetyczna: 1474.77 kcal; Białko ogółem: 65.96 g; Tłuszcz: 47.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 204.30 g; W tym cukry: 79.71 g; Błonnik pok.: 9.30 g; Sód: 1213.01 mg;	Wartość energetyczna: 1899.19 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 54.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 274.20 g; W tym cukry: 104.04 g; Błonnik pok.: 13.28 g; Sód: 1905.27 mg;	Wartość energetyczna: 2818.33 kcal; Białko ogółem: 133.72 g; Tłuszcz: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; W tym cukry: 108.03 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sód: 3741.07 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,