

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoreszkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonceniejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Twaróg 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Twaróg 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg 30 g (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Twaróg 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Twaróg 30 g (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Kakao z makiem b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Twaróg 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonceniejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Twaróg 30 g (<u>MLE</u>)
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2450.54 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sód: 3641.30 mg;	Wartość energetyczna: 2219.13 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; W tym cukry: 64.87 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 3443.03 mg;	Wartość energetyczna: 2094.71 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 40.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.28 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; W tym cukry: 63.37 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sód: 2804.44 mg;	Wartość energetyczna: 2506.71 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; W tym cukry: 66.40 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sód: 3602.88 mg;	Wartość energetyczna: 2124.71 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 65.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 314.41 g; W tym cukry: 54.51 g; Błonnik pok.: 36.65 g; Sód: 3230.34 mg;	Wartość energetyczna: 2428.46 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; W tym cukry: 53.01 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 3784.58 mg;	Wartość energetyczna: 1451.16 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 39.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; Węglowodany ogółem: 213.76 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 15.25 g; Sód: 1511.48 mg;	Wartość energetyczna: 1989.03 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 49.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; W tym cukry: 90.38 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2510.61 mg;	Wartość energetyczna: 2504.96 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; W tym cukry: 91.18 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sód: 3088.28 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. wegl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona z koperkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet schabowy - pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Pomidorowa z zacierką 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet schabowy - pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2250.83 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; W tym cukry: 72.03 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 2908.10 mg;	Wartość energetyczna: 2162.02 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; W tym cukry: 78.05 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sód: 3116.44 mg;	Wartość energetyczna: 2168.12 kcal; Białko ogółem: 134.71 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 310.00 g; W tym cukry: 68.65 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 2651.64 mg;	Wartość energetyczna: 2388.87 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sód: 3210.81 mg;	Wartość energetyczna: 2025.94 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 266.72 g; W tym cukry: 39.80 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 3842.77 mg;	Wartość energetyczna: 2239.35 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 308.01 g; W tym cukry: 47.30 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 4295.30 mg;	Wartość energetyczna: 1316.10 kcal; Białko ogółem: 52.30 g; Tłuszcz: 41.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 192.82 g; W tym cukry: 80.35 g; Błonnik pok.: 13.53 g; Sód: 1292.48 mg;	Wartość energetyczna: 1800.59 kcal; Białko ogółem: 69.33 g; Tłuszcz: 50.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 281.69 g; W tym cukry: 105.39 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sód: 1838.12 mg;	Wartość energetyczna: 2604.48 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 398.14 g; W tym cukry: 103.74 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 3160.29 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Hummus z ciecierzycy 30 g Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Hummus z ciecierzycy 30 g Sałata lodowa 20 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Hummus z ciecierzycy 30 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sałata lodowa 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sałata lodowa 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD				Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 30 g	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 30 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 30 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 30 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 30 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2262.20 kcal; Białko ogółem: 74.51 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 372.47 g; W tym cukry: 108.96 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 2764.40 mg;	Wartość energetyczna: 2397.47 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 382.37 g; W tym cukry: 94.11 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sód: 2723.53 mg;	Wartość energetyczna: 2033.33 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 36.54 g; Kw. tł. nasy.: 12.31 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 16.59 g; Sód: 2649.58 mg;	Wartość energetyczna: 2181.23 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; W tym cukry: 49.84 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sód: 3347.18 mg;	Wartość energetyczna: 2304.10 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; W tym cukry: 48.20 g; Błonnik pok.: 41.84 g; Sód: 3381.52 mg;	Wartość energetyczna: 2192.25 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; W tym cukry: 37.22 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sód: 3820.69 mg;	Wartość energetyczna: 1410.98 kcal; Białko ogółem: 51.15 g; Tłuszcz: 33.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.60 g; Węglowodany ogółem: 233.49 g; W tym cukry: 73.65 g; Błonnik pok.: 14.55 g; Sód: 961.99 mg;	Wartość energetyczna: 2135.13 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 41.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.57 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; W tym cukry: 131.36 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 1671.03 mg;	Wartość energetyczna: 2474.29 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 53.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 406.12 g; W tym cukry: 148.22 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 2755.39 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. przysw. węgl./Przet.	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejadł 30 g Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejadł 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejadł 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejadł 30 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejadł 30 g Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejadł 30 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejadł 30 g Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejadł 30 g Pomidor 80 g
I i SN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadłnej 12,5 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadłnej 12,5 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 160 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 120 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 120 g Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta warzywna 70 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>)
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadłnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2570.45 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 90.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; W tym cukry: 61.52 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sód: 3528.43 mg;	Wartość energetyczna: 2428.37 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; W tym cukry: 60.60 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sód: 3449.30 mg;	Wartość energetyczna: 2360.99 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 17.05 g; Sód: 2639.63 mg;	Wartość energetyczna: 2531.95 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 373.61 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sód: 3288.03 mg;	Wartość energetyczna: 2622.75 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 98.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 346.36 g; W tym cukry: 54.56 g; Błonnik pok.: 44.01 g; Sód: 3621.52 mg;	Wartość energetyczna: 2451.09 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 347.53 g; W tym cukry: 54.21 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sód: 3591.59 mg;	Wartość energetyczna: 1427.40 kcal; Białko ogółem: 49.01 g; Tłuszcz: 39.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.60 g; Węglowodany ogółem: 226.66 g; W tym cukry: 96.95 g; Błonnik pok.: 16.00 g; Sód: 1103.20 mg;	Wartość energetyczna: 1996.56 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 314.38 g; W tym cukry: 121.91 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 2079.48 mg;	Wartość energetyczna: 2959.57 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 96.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 425.39 g; W tym cukry: 127.84 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sód: 3418.41 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoreszkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. przysw. wegl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-02 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarstwowa z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30g (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30g (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 30g (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml			Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2078.48 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 302.51 g; W tym cukry: 61.22 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 3713.85 mg;	Wartość energetyczna: 2110.40 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sód: 3754.54 mg;	Wartość energetyczna: 2015.57 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 303.04 g; W tym cukry: 66.87 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sód: 3288.86 mg;	Wartość energetyczna: 2185.08 kcal; Białko ogółem: 90.71 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; W tym cukry: 73.84 g; Błonnik pok.: 25.15 g; Sód: 3896.93 mg;	Wartość energetyczna: 2173.65 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 292.51 g; W tym cukry: 44.05 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sód: 3946.88 mg;	Wartość energetyczna: 1984.83 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; W tym cukry: 44.26 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sód: 3872.53 mg;	Wartość energetyczna: 1177.28 kcal; Białko ogółem: 40.99 g; Tłuszcz: 33.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.20 g; Węglowodany ogółem: 256.92 g; W tym cukry: 86.78 g; Błonnik pok.: 11.76 g; Sód: 1082.67 mg;	Wartość energetyczna: 1643.16 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 42.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 256.92 g; W tym cukry: 106.35 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sód: 1963.08 mg;	Wartość energetyczna: 2434.99 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; W tym cukry: 106.38 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sód: 3825.33 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwa strawna	KRK- PRO D05 Łatwa strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoreszkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwa strawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwa strawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Twardy półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twardy półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 160 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka szwedzka b/c 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pierogi z mięsem wołowym* 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa PRO 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PRO 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa PRO 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PRO 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PRO 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PRO 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PRO 70 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa PRO 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>)	
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2349.89 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; W tym cukry: 68.23 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sód: 4490.22 mg;	Wartość energetyczna: 2281.10 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; W tym cukry: 52.84 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 3472.67 mg;	Wartość energetyczna: 2237.45 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 337.36 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sód: 2855.00 mg;	Wartość energetyczna: 2424.93 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 360.33 g; W tym cukry: 60.00 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 3538.93 mg;	Wartość energetyczna: 2432.27 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; W tym cukry: 43.59 g; Błonnik pok.: 38.95 g; Sód: 4184.94 mg;	Wartość energetyczna: 2301.33 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; W tym cukry: 41.07 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 3589.42 mg;	Wartość energetyczna: 1354.15 kcal; Białko ogółem: 51.06 g; Tłuszcz: 35.29 g; Kw. tł. nasy.: 14.56 g; Węglowodany ogółem: 216.56 g; W tym cukry: 89.21 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sód: 1130.21 mg;	Wartość energetyczna: 1799.79 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 42.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.98 g; Węglowodany ogółem: 288.99 g; W tym cukry: 104.31 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sód: 1846.36 mg;	Wartość energetyczna: 2775.63 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 93.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 402.88 g; W tym cukry: 119.06 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 2992.00 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE) Twarożek 50 g (MLE)	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (truskawkowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (truskawkowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Jabłko 150 g Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE) Ser żółty 30 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 3 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Jabłko 150 g Kakao z makiem b/c 150 ml (MLE) Twarożek 30 g (MLE)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (truskawkowy) 50 g Jabłko 150 g Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE) Twarożek 50 g (MLE)	
	II SN				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Ser żółty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Szpinakowa z zacierką 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
	Kolacja	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 35 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 35 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Sałata zielona 35 g
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2431.39 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 343.19 g; W tym cukry: 95.02 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sód: 2686.31 mg;	Wartość energetyczna: 2235.78 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; W tym cukry: 83.81 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 2661.92 mg;	Wartość energetyczna: 2099.59 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 16.49 g; Sód: 2642.36 mg;	Wartość energetyczna: 2212.72 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; W tym cukry: 78.55 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 3192.22 mg;	Wartość energetyczna: 2327.23 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 294.28 g; W tym cukry: 51.08 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sód: 3793.86 mg;	Wartość energetyczna: 2064.59 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 287.81 g; W tym cukry: 41.10 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sód: 4009.86 mg;	Wartość energetyczna: 1305.64 kcal; Białko ogółem: 53.68 g; Tłuszcz: 28.24 g; Kw. tł. nasy.: 9.81 g; Węglowodany ogółem: 216.20 g; W tym cukry: 115.04 g; Błonnik pok.: 13.97 g; Sód: 873.90 mg;	Wartość energetyczna: 1937.31 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 47.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; W tym cukry: 151.30 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sód: 1373.69 mg;	Wartość energetyczna: 2915.85 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 87.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 440.08 g; W tym cukry: 164.09 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 2803.09 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoreszkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. lat. przysw. wegl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 15 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami 250 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone w sosie w 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone w sosie w 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Gulasz wieprzowy z warzywami 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Koperkowa z ryżem 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Gulasz wieprzowy z warzywami 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 30 g (<u>MLE</u>)
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2385.64 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 333.67 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 3606.63 mg;	Wartość energetyczna: 2121.78 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3502.71 mg;	Wartość energetyczna: 2012.13 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; W tym cukry: 56.05 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 2929.38 mg;	Wartość energetyczna: 2320.77 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sód: 3907.94 mg;	Wartość energetyczna: 2360.36 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 332.18 g; W tym cukry: 52.34 g; Błonnik pok.: 41.11 g; Sód: 3083.82 mg;	Wartość energetyczna: 2144.85 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 3739.33 mg;	Wartość energetyczna: 1262.30 kcal; Białko ogółem: 44.07 g; Tłuszcz: 33.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 203.18 g; W tym cukry: 97.02 g; Błonnik pok.: 16.09 g; Sód: 946.47 mg;	Wartość energetyczna: 1737.18 kcal; Białko ogółem: 68.37 g; Tłuszcz: 43.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; W tym cukry: 118.92 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 1752.09 mg;	Wartość energetyczna: 2596.74 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 392.49 g; W tym cukry: 112.16 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4280.79 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miod (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miod (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miod (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miod (25g) 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miod (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	
	II SN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Budyń z udzca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Budyń z udzca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Budyń z udzca kurczaka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Rosół z makaronem 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Budyń z udzca kurczaka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2326.72 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 314.71 g; W tym cukry: 79.64 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 3392.67 mg;	Wartość energetyczna: 2230.80 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; W tym cukry: 76.50 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 2985.25 mg;	Wartość energetyczna: 2078.64 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.25 g; Węglowodany ogółem: 298.07 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 16.52 g; Sód: 2357.24 mg;	Wartość energetyczna: 2209.63 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 342.01 g; W tym cukry: 71.43 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sód: 3153.00 mg;	Wartość energetyczna: 2304.52 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 285.33 g; W tym cukry: 39.41 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sód: 3420.78 mg;	Wartość energetyczna: 2021.08 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 36.38 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 3140.84 mg;	Wartość energetyczna: 1311.87 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 32.83 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 212.51 g; W tym cukry: 94.37 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sód: 876.93 mg;	Wartość energetyczna: 1836.79 kcal; Białko ogółem: 72.76 g; Tłuszcz: 41.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 303.21 g; W tym cukry: 129.96 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sód: 1549.10 mg;	Wartość energetyczna: 2753.33 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; W tym cukry: 133.22 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sód: 3506.14 mg;	

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g		Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Kakao z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad		Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 200 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokol gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Kolacja		Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 70 g	Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g
PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 150 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1999.97 kcal; Białko ogółem: 66.46 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; W tym cukry: 73.52 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 2837.01 mg;	Wartość energetyczna: 1988.66 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Tłuszcz: 34.98 g; Kw. tł. nasy.: 11.52 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; W tym cukry: 79.28 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 2328.71 mg;	Wartość energetyczna: 2067.56 kcal; Białko ogółem: 64.38 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2930.31 mg;	Wartość energetyczna: 2227.46 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 317.81 g; W tym cukry: 33.26 g; Błonnik pok.: 42.10 g; Sód: 3259.92 mg;	Wartość energetyczna: 2089.18 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 34.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; W tym cukry: 27.09 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sód: 3325.82 mg;	Wartość energetyczna: 1325.15 kcal; Białko ogółem: 51.20 g; Tłuszcz: 41.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 210.89 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 13.75 g; Sód: 1049.40 mg;	Wartość energetyczna: 1787.51 kcal; Białko ogółem: 73.56 g; Tłuszcz: 41.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 291.75 g; W tym cukry: 106.53 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sód: 1703.47 mg;	Wartość energetyczna: 2517.24 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 412.86 g; W tym cukry: 123.87 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 3090.60 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,