

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoreszkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-08-19 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	
	II śni				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2,5 g	Arbuz 150 g			
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Sos jarzynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Gryskowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Sos jarzynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń waniliowy b/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)						Budyń waniliowy z/c 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Budyń waniliowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
Kolacja	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 2 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 1 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł.10g 2 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2575.54 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 93.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; W tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 3722.43 mg;	Wartość energetyczna: 2313.16 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; W tym cukry: 83.52 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 3367.52 mg;	Wartość energetyczna: 2104.16 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 306.84 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 15.80 g; Sód: 2713.72 mg;	Wartość energetyczna: 2349.61 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 343.86 g; W tym cukry: 86.02 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 3560.52 mg;	Wartość energetyczna: 2644.18 kcal; Białko ogółem: 136.09 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 326.80 g; W tym cukry: 52.59 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sód: 3763.36 mg;	Wartość energetyczna: 2120.97 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; W tym cukry: 44.90 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 3608.01 mg;	Wartość energetyczna: 1383.00 kcal; Białko ogółem: 57.27 g; Tłuszcz: 45.09 g; Kw. tł. nasy.: 17.20 g; Węglowodany ogółem: 194.19 g; W tym cukry: 93.05 g; Błonnik pok.: 10.64 g; Sód: 1298.30 mg;	Wartość energetyczna: 1910.53 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 52.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 277.94 g; W tym cukry: 121.32 g; Błonnik pok.: 14.17 g; Sód: 2123.50 mg;	Wartość energetyczna: 3008.56 kcal; Białko ogółem: 134.87 g; Tłuszcz: 99.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.60 g; Węglowodany ogółem: 417.01 g; W tym cukry: 133.43 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sód: 3902.83 mg;	

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzie 10-18lat
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g	125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo z cukini z kielbasą 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 200 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 200 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 150 ml		
2026-08-20 czwartek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałatka jarzynowa PROSZ 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Hummus 30 g (<u>SEZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałatka jarzynowa PROSZ 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Hummus 30 g (<u>SEZ</u>)
	PN	Banan 1szt. 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2650.31 kcal; Białko ogółem: 72.02 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 395.36 g; W tym cukry: 108.16 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 3931.83 mg;	Wartość energetyczna: 2246.42 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 361.83 g; W tym cukry: 94.39 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 3149.78 mg;	Wartość energetyczna: 2087.83 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 45.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; W tym cukry: 91.92 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sód: 2460.20 mg;	Wartość energetyczna: 2504.44 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 396.77 g; W tym cukry: 97.36 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sód: 3201.44 mg;	Wartość energetyczna: 2350.21 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 89.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 310.40 g; W tym cukry: 37.54 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sód: 3063.86 mg;	Wartość energetyczna: 2097.88 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; W tym cukry: 37.08 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sód: 3468.88 mg;	Wartość energetyczna: 1525.12 kcal; Białko ogółem: 63.01 g; Tłuszcz: 40.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 229.48 g; W tym cukry: 106.41 g; Błonnik pok.: 14.39 g; Sód: 1025.13 mg;	Wartość energetyczna: 2096.28 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 49.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 320.93 g; W tym cukry: 134.85 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sód: 2000.03 mg;	Wartość energetyczna: 2867.70 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 96.40 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; W tym cukry: 139.67 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sód: 3178.25 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Arbuz 150 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (truskawowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 110 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Dżem (truskawowy) 40 g Arbuz 150 g Kakao z makiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Dżem (truskawowy) 40 g Arbuz 150 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>) Dżem (truskawowy) 50 g Arbuz 150 g Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)
II śni					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Wafle ryżowe 30 g	
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem (j) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem (j) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Budyń waniliowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 2.5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2427.97 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; W tym cukry: 115.82 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sód: 2622.88 mg;	Wartość energetyczna: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 344.89 g; W tym cukry: 112.24 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 2731.37 mg;	Wartość energetyczna: 2109.86 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 48.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.13 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; W tym cukry: 87.83 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sód: 2808.28 mg;	Wartość energetyczna: 2163.17 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; W tym cukry: 94.68 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sód: 3256.54 mg;	Wartość energetyczna: 2278.72 kcal; Białko ogółem: 130.43 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 3004.29 mg;	Wartość energetyczna: 2137.99 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 3103.57 mg;	Wartość energetyczna: 1420.19 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 38.67 g; Kw. tł. nasy.: 14.96 g; Węglowodany ogółem: 216.76 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 1026.36 mg;	Wartość energetyczna: 1952.57 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 47.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; W tym cukry: 130.18 g; Błonnik pok.: 15.46 g; Sód: 1468.62 mg;	Wartość energetyczna: 2803.08 kcal; Białko ogółem: 115.54 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 426.02 g; W tym cukry: 140.94 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 2627.42 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzieży 10-18lat
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztecik z blachy-drobiowo-wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 7,5 g	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane plasterki 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym b/c (<u>SEL, GOR.</u>)	150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>) Pomidor 100 g Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 30 g Pomidor 100 g Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 30 g Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 30 g Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 30 g Pomidor 100 g Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 30 g Pomidor 100 g Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 30 g Pomidor 80 g Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Twarożek z zielenią 50 g (<u>MLE</u>)
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2798.56 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 107.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 369.71 g; W tym cukry: 74.24 g; Błonnik pok.: 30.62 g; Sód: 3913.11 mg;	Wartość energetyczna: 2299.63 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; W tym cukry: 73.93 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 3242.59 mg;	Wartość energetyczna: 2199.18 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; W tym cukry: 74.84 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 2619.99 mg;	Wartość energetyczna: 2423.00 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; W tym cukry: 82.82 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sód: 3295.01 mg;	Wartość energetyczna: 2352.08 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; W tym cukry: 34.55 g; Błonnik pok.: 36.66 g; Sód: 3088.56 mg;	Wartość energetyczna: 2141.79 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; W tym cukry: 33.96 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 3270.57 mg;	Wartość energetyczna: 1569.66 kcal; Białko ogółem: 51.21 g; Tłuszcz: 47.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 240.61 g; W tym cukry: 95.74 g; Błonnik pok.: 11.12 g; Sód: 1086.01 mg;	Wartość energetyczna: 2098.32 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; W tym cukry: 120.73 g; Błonnik pok.: 16.59 g; Sód: 1856.85 mg;	Wartość energetyczna: 2560.43 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 392.26 g; W tym cukry: 126.16 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sód: 2624.86 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat	
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytini 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salamiki kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejawca, wędzona. 50 g (SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30g (MLE) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytini 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30g (MLE) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytini 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytini 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30g (MLE) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 30g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytini 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salamiki kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejawca, wędzona. 50 g (SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g	
	II SN				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytini 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Sałata zielona 2,5 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)			
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet drobiowy 60 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 120 g Pulpet drobiowy 60 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytini 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytini 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE) Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytini 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytini 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytini 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytini 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytini 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2542.36 kcal; Białko ogółem: 124.51 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; W tym cukry: 71.74 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sód: 3773.20 mg;	Wartość energetyczna: 2337.50 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 298.06 g; W tym cukry: 65.99 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sód: 3525.31 mg;	Wartość energetyczna: 2196.21 kcal; Białko ogółem: 125.84 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 295.64 g; W tym cukry: 66.77 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sód: 2917.18 mg;	Wartość energetyczna: 2178.53 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 331.83 g; W tym cukry: 76.98 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 3589.21 mg;	Wartość energetyczna: 2308.32 kcal; Białko ogółem: 137.15 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 268.10 g; W tym cukry: 44.07 g; Błonnik pok.: 31.00 g; Sód: 3376.53 mg;	Wartość energetyczna: 1875.62 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 283.12 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sód: 3432.59 mg;	Wartość energetyczna: 1276.40 kcal; Białko ogółem: 55.19 g; Tłuszcz: 39.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 183.03 g; W tym cukry: 114.96 g; Błonnik pok.: 12.79 g; Sód: 1315.58 mg;	Wartość energetyczna: 1773.26 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 263.08 g; W tym cukry: 114.96 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sód: 2100.25 mg;	Wartość energetyczna: 2824.47 kcal; Białko ogółem: 136.66 g; Tłuszcz: 109.64 g; Kw. tł. nasy.: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; W tym cukry: 122.49 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 3785.16 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dziecko/młodzież 10-18lat	
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g	
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 200 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD					Budyń śmietankowy b/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Budyń śmietankowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 70 g	Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 90 g	
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)			
Wartość energetyczna: 2201.05 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 357.29 g; W tym cukry: 106.61 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 3221.41 mg;		Wartość energetyczna: 2197.85 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 361.21 g; W tym cukry: 106.13 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sód: 3218.21 mg;	Wartość energetyczna: 2180.57 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 42.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 380.86 g; W tym cukry: 110.39 g; Błonnik pok.: 17.79 g; Sód: 2709.90 mg;	Wartość energetyczna: 2259.47 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 381.71 g; W tym cukry: 107.48 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sód: 3311.50 mg;	Wartość energetyczna: 2257.11 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; W tym cukry: 45.26 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 3440.84 mg;	Wartość energetyczna: 2172.92 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 312.97 g; W tym cukry: 32.15 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sód: 3823.44 mg;	Wartość energetyczna: 1518.20 kcal; Białko ogółem: 59.30 g; Tłuszcz: 43.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 227.38 g; W tym cukry: 90.90 g; Błonnik pok.: 10.46 g; Sód: 1095.78 mg;	Wartość energetyczna: 2018.18 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 317.45 g; W tym cukry: 126.98 g; Błonnik pok.: 15.13 g; Sód: 1780.57 mg;	Wartość energetyczna: 2756.00 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 440.38 g; W tym cukry: 145.49 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 3198.46 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g (MLE)	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 30 g (MLE)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 30 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (MLE)	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE) Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE) Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
II ŚN					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 2,5 g	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE)		
Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udzca 120 g (GLU PSZ, JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 230 g Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udzca 120 g (GLU PSZ, JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb mieszany pszenno- żyt 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 0,5 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ)		
Kolejacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g
PN	Jabłko 1 szt 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 2,5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2337.74 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 77.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; W tym cukry: 77.90 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3037.17 mg;	Wartość energetyczna: 2288.84 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 312.20 g; W tym cukry: 75.17 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3005.17 mg;	Wartość energetyczna: 2407.58 kcal; Białko ogółem: 138.67 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; W tym cukry: 69.15 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 3186.10 mg;	Wartość energetyczna: 2328.32 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; W tym cukry: 75.61 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 3684.60 mg;	Wartość energetyczna: 2110.23 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 266.15 g; W tym cukry: 38.29 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 2824.17 mg;	Wartość energetyczna: 2110.63 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 294.40 g; W tym cukry: 29.97 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4010.46 mg;	Wartość energetyczna: 1429.87 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 201.26 g; W tym cukry: 72.03 g; Błonnik pok.: 12.54 g; Sód: 1261.36 mg;	Wartość energetyczna: 2027.68 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 59.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 289.91 g; W tym cukry: 102.19 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sód: 2058.68 mg;	Wartość energetyczna: 2880.14 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 92.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; W tym cukry: 106.18 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sód: 3314.17 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>)	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt
II ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)		
Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 160 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 120 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 120 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Budyń waniliowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Tuńczyk w sosie własnym 30 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Papryka w sosie własnym 30 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Tuńczyk w sosie własnym 30 g (<u>RYB.</u>)
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2593.72 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 396.30 g; W tym cukry: 116.11 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sód: 2787.76 mg;	Wartość energetyczna: 2419.18 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 392.56 g; W tym cukry: 106.00 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 2629.07 mg;	Wartość energetyczna: 2348.05 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 52.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; Węglowodany ogółem: 382.49 g; W tym cukry: 95.16 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sód: 2254.69 mg;	Wartość energetyczna: 2515.30 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 402.43 g; W tym cukry: 100.11 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 2816.88 mg;	Wartość energetyczna: 2374.78 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 330.30 g; W tym cukry: 58.45 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sód: 2990.86 mg;	Wartość energetyczna: 2346.59 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 348.13 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 3241.62 mg;	Wartość energetyczna: 1418.18 kcal; Białko ogółem: 48.96 g; Tłuszcz: 37.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 227.99 g; W tym cukry: 86.28 g; Błonnik pok.: 11.68 g; Sód: 958.08 mg;	Wartość energetyczna: 1970.62 kcal; Białko ogółem: 68.57 g; Tłuszcz: 45.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 331.62 g; W tym cukry: 131.66 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sód: 1391.74 mg;	Wartość energetyczna: 3025.60 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 465.38 g; W tym cukry: 144.61 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sód: 3017.91 mg;

		KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzie 10-18lat
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 125 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g
	II ŚN					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2,5 g	Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		
Kolacja		Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z ciecierzycy 70 g (<u>SEL</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana plasty 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Arbuz 150 g			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 2,5 g	Arbuz 150 g		
		Wartość energetyczna: 2507.56 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; W tym cukry: 88.02 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sód: 3290.91 mg;	Wartość energetyczna: 2341.71 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 343.02 g; W tym cukry: 86.73 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 3173.18 mg;	Wartość energetyczna: 2198.30 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 335.22 g; W tym cukry: 81.41 g; Błonnik pok.: 17.02 g; Sód: 2554.50 mg;	Wartość energetyczna: 2527.69 kcal; Białko ogółem: 115.25 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; W tym cukry: 81.57 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 3305.82 mg;	Wartość energetyczna: 2487.26 kcal; Białko ogółem: 137.59 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; W tym cukry: 49.46 g; Błonnik pok.: 39.99 g; Sód: 3431.99 mg;	Wartość energetyczna: 2345.27 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; W tym cukry: 43.48 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 3405.49 mg;	Wartość energetyczna: 1552.10 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Tłuszcz: 42.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.44 g; Węglowodany ogółem: 228.08 g; W tym cukry: 69.34 g; Błonnik pok.: 11.55 g; Sód: 1482.00 mg;	Wartość energetyczna: 2069.41 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 50.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; W tym cukry: 98.55 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sód: 1974.56 mg;	Wartość energetyczna: 3027.02 kcal; Białko ogółem: 136.08 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 460.11 g; W tym cukry: 138.69 g; Błonnik pok.: 36.24 g; Sód: 3403.60 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. lat. przysw. węgl./Przet	KRK- PRO P02/1 Łatwostrawna dzieci 1-3 lat częściowo rozdrobniona	KRK- PRO P02/2 Łatwostrawna dzieci 4-9 lat	KRK- PRO P01/3 Podstawowa dzieci/młodzież 10-18lat
Śniadanie	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 40 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE)
II ŚN					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Salata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 2.5 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)		
Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 200 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 120 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (RYB) Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku 50 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Krupnik jęczmienny 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 120 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (RYB) Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)			
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 150 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)
PN	Banan 1szt. 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2.5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2.5 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 12.5 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 2.5 g	Banan 1szt. 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2405.60 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 376.14 g; W tym cukry: 124.18 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sód: 2873.93 mg;	Wartość energetyczna: 2362.76 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 372.45 g; W tym cukry: 105.39 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sód: 2624.92 mg;	Wartość energetyczna: 2274.82 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 341.10 g; W tym cukry: 70.99 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sód: 2776.29 mg;	Wartość energetyczna: 2277.40 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 367.02 g; W tym cukry: 75.64 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sód: 3156.64 mg;	Wartość energetyczna: 2170.05 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 272.10 g; W tym cukry: 39.40 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sód: 2999.03 mg;	Wartość energetyczna: 2010.27 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; W tym cukry: 42.42 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sód: 3178.43 mg;	Wartość energetyczna: 1441.98 kcal; Białko ogółem: 55.26 g; Tłuszcz: 36.98 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 229.22 g; W tym cukry: 116.66 g; Błonnik pok.: 14.07 g; Sód: 915.57 mg;	Wartość energetyczna: 1980.86 kcal; Białko ogółem: 76.38 g; Tłuszcz: 45.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; W tym cukry: 143.85 g; Błonnik pok.: 18.80 g; Sód: 1333.85 mg;	Wartość energetyczna: 2779.65 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 434.67 g; W tym cukry: 166.24 g; Błonnik pok.: 30.97 g; Sód: 2890.53 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,