

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. wegl./Przet	
2026-05-31 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salami kielbasa wierzprowo-wolowa wędzona,dojrzewająca, wędzona. 50 g (SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Twaróg półtusty 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wierzprowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 40 g (MLE.) Twaróg półtusty 30 g (MLE.) Salata zielona 10 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica Sopocka wierzprowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Twaróg półtusty 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g Twaróg półtusty 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica Sopocka wierzprowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twaróg półtusty 30 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Poledwica Sopocka wierzprowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twaróg półtusty 30 g (MLE.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica Sopocka wierzprowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twaróg półtusty 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica Sopocka wierzprowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Twaróg półtusty 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wierzprowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twaróg półtusty 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g
		II ŚN	Jogurt brzoszkwiniowy 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt brzoszkwiniowy 150g 1 szt (MLE.)				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtusty 12,5 g (MLE.) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtusty 12,5 g (MLE.) Salata zielona 2,5 g
2026-05-31 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surowka wielowarzynna z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet drobiowy 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surowka wielowarzynna z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surowka wielowarzynna z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surowka wielowarzynna z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml	
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
2026-05-31 niedziela	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	
		PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 2,5 g
		Wartość energetyczna: 2588.01 kcal; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 316.80 g; W tym cukry: 69.49 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3779.28 mg;	Wartość energetyczna: 1656.39 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 45.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 244.82 g; W tym cukry: 104.53 g; Błonnik pok.: 15.21 g; Sód: 1938.16 mg;	Wartość energetyczna: 2936.73 kcal; Białko ogółem: 140.57 g; Tłuszcz: 111.54 g; Kw. tł. nasy.: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 364.60 g; W tym cukry: 124.75 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3877.28 mg;	Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 126.15 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 310.08 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sód: 3531.39 mg;	Wartość energetyczna: 2237.68 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; W tym cukry: 64.51 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sód: 2923.26 mg;	Wartość energetyczna: 2224.18 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 343.86 g; W tym cukry: 74.73 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 3595.29 mg;	Wartość energetyczna: 2350.05 kcal; Białko ogółem: 137.62 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 280.13 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 31.84 g; Sód: 3385.06 mg;	Wartość energetyczna: 1917.36 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 38.08 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 3441.12 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. wegl./Przet	
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Pomidor 70 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Pomidor 80 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata zielona 20 g
		II SN	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)						
2026-06-01 poniedziałek	Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (j)z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż nasypko (bez soli) 120 g Mus z jabłek (j)z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (j)z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż nasypko 200 g Mus z jabłek (j)z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż nasypko 250 g Mus z jabłek (j)z/c 200 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z seleria i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z seleria i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż nasypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Budyń śmietankowy z/c 150 ml (GLU PSZ, MLE.)						
2026-06-01 poniedziałek	Kolacja	Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 70 g	Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 70 g	Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 90 g	Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 90 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 90 g	Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 90 g	Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 90 g
		PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.)						
	Wartość energetyczna: 2146.13 kcal; Białko ogółem: 72.10 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 354.11 g; W tym cukry: 80.52 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 2886.55 mg;	Wartość energetyczna: 1775.16 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 44.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; W tym cukry: 93.78 g; Błonnik pok.: 12.44 g; Sód: 1637.45 mg;	Wartość energetyczna: 2608.43 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 427.89 g; W tym cukry: 106.09 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 3074.25 mg;	Wartość energetyczna: 2142.93 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 358.03 g; W tym cukry: 80.04 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 2883.35 mg;	Wartość energetyczna: 2125.64 kcal; Białko ogółem: 76.92 g; Tłuszcz: 41.95 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 379.08 g; W tym cukry: 77.51 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 2376.44 mg;	Wartość energetyczna: 2204.54 kcal; Białko ogółem: 69.86 g; Tłuszcz: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 379.93 g; W tym cukry: 74.60 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sód: 2978.04 mg;	Wartość energetyczna: 2202.45 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; W tym cukry: 36.56 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 3104.83 mg;	Wartość energetyczna: 2202.45 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; W tym cukry: 36.56 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 3104.83 mg;	Wartość energetyczna: 2118.26 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 26.36 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sód: 3486.83 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. wegl./Przet	
2026-06-03 środa	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smatowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)
		II SN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)					Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g
Obiad	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńa duszona z marchewką * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńa duszona z marchewką * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 230 g Sos bazylkowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńa duszona z marchewką * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńa duszona z marchewką * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńa duszona z marchewką * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń waniliowy z/c 150 ml (GLU PSZ, MLE.)					Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (MLE.) Tuńczyk w sosie własnym 30g (RYB.) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (MLE.) Tuńczyk w sosie własnym 30g (RYB.) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (MLE.) Tuńczyk w sosie własnym 30g (RYB.) Pomidor 100 g Paprykarz szczyński 50g (RYB, SOJ.)		
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2457.50 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; W tym cukry: 102.87 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 2784.79 mg;	Wartość energetyczna: 1952.96 kcal; Białko ogółem: 72.04 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; W tym cukry: 126.49 g; Błonnik pok.: 16.42 g; Sód: 1894.33 mg;	Wartość energetyczna: 2889.38 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 88.86 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 369.54 g; W tym cukry: 131.37 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 3014.94 mg;	Wartość energetyczna: 2353.24 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 369.54 g; W tym cukry: 105.89 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 2806.93 mg;	Wartość energetyczna: 2442.02 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 69.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 446.88 g; W tym cukry: 93.17 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2480.55 mg;	Wartość energetyczna: 2339.56 kcal; Białko ogółem: 77.61 g; Tłuszcz: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 386.46 g; W tym cukry: 100.12 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 2947.38 mg;	Wartość energetyczna: 2165.08 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; W tym cukry: 45.61 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sód: 3019.30 mg;	Wartość energetyczna: 2171.38 kcal; Białko ogółem: 83.53 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 332.18 g; W tym cukry: 53.78 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sód: 3377.02 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. wegl./Przet.
II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 63% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 40 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1szt (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Chleb Graham 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g
		Banan 1szt. 1 szt					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 2,5 g
PD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)					Kefir 2%tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	
Kolacja	Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana plasterki 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z ciociarzycy 70 g (<u>SEL.</u>) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z ciociarzycy 70 g (<u>SEL.</u>) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana plasterki 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)
		Banan 1szt. 1 szt					Jabko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 2,5 g
PN	Wartość energetyczna: 2615.61 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 394.94 g; W tym cukry: 102.26 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sód: 3349.99 mg;	Wartość energetyczna: 2118.99 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 47.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; W tym cukry: 160.50 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 1931.21 mg;	Wartość energetyczna: 3135.07 kcal; Białko ogółem: 134.61 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 493.47 g; W tym cukry: 105.19 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 3462.68 mg;	Wartość energetyczna: 2495.40 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; W tym cukry: 99.60 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sód: 3367.66 mg;	Wartość energetyczna: 2332.73 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 45.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 369.80 g; W tym cukry: 99.60 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 2636.10 mg;	Wartość energetyczna: 2497.58 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; W tym cukry: 83.98 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3327.90 mg;	Wartość energetyczna: 2515.56 kcal; Białko ogółem: 135.97 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 343.26 g; W tym cukry: 49.54 g; Błonnik pok.: 40.75 g; Sód: 3494.53 mg;	Wartość energetyczna: 2439.61 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; W tym cukry: 50.22 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3625.93 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. wegl./Przet.	
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo.naturalny 50 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo.naturalny 30 g (MLE)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo.naturalny 50 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo.naturalny 50 g (MLE)	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo.naturalny 50 g (MLE)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.naturalny 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Ser zółty 30 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.naturalny 80 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
			Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Sałata zielona 2,5 g
2026-06-05 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	
2026-06-05 piątek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 50 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 50 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	
			Banan 1szt. 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g
	PN								
		Wartość energetyczna: 2454.39 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 395.40 g; W tym cukry: 128.19 g; Błonnik pok.: 33.25 g; Sód: 2595.28 mg;	Wartość energetyczna: 1947.94 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 43.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.25 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; W tym cukry: 164.47 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Sód: 1342.20 mg;	Wartość energetyczna: 2890.44 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 469.39 g; W tym cukry: 182.99 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sód: 2627.88 mg;	Wartość energetyczna: 2407.76 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 384.46 g; W tym cukry: 103.29 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 2625.12 mg;	Wartość energetyczna: 2320.90 kcal; Białko ogółem: 112.43 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; Węglowodany ogółem: 353.13 g; W tym cukry: 68.62 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 2786.29 mg;	Wartość energetyczna: 2323.48 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 379.05 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 3166.64 mg;	Wartość energetyczna: 2281.12 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; W tym cukry: 56.09 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sód: 2738.83 mg;	Wartość energetyczna: 2118.62 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3206.88 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. wegl./Przet	
2026-06-06 sobota	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wedz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g (GLUPSZ) Ketchup 10 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wedz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g (GLUPSZ) Ketchup 10 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Ogórek świeży 40 g Twarożek 30 g (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wedz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g (GLUPSZ) Ketchup 10 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Pomidor 80 g Twarożek 30 g (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 30 g (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 125 g (GLUPSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 30 g (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (MLE.)	Chleb Graham 100 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Ogórek świeży 80 g Twarożek 30 g (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Twarożek 30 g (MLE.)
			Jabłko 150 g					Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE.) Sałata zielona 5 g
2026-06-06 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 250 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Surówka z selerą i jabłką z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Buraczki podprawiane -drobnio tarte 100g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (GLUPSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobnio tarte 150g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g (GLUPSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobnio tarte 200g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobnio tarte 150 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka z selerą i jabłką z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobnio tarte 150g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
			Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.)					Maślanka 200 ml (MLE.)	
2026-06-06 sobota	Kolejacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.naturalny 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Serek homo.naturalny 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.naturalny 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 125 g (GLUPSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Serek homo.naturalny 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.naturalny 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLUPSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.naturalny 30 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo.naturalny 30 g (MLE.)	
			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g	
		Wartość energetyczna: 2488.64 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 374.74 g; W tym cukry: 77.77 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 3699.33 mg;	Wartość energetyczna: 2118.44 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; W tym cukry: 114.49 g; Błonnik pok.: 17.28 g; Sód: 2445.40 mg;	Wartość energetyczna: 2672.01 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 92.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 375.10 g; W tym cukry: 104.78 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 3005.48 mg;	Wartość energetyczna: 2308.61 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 375.24 g; W tym cukry: 81.63 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sód: 3354.93 mg;	Wartość energetyczna: 2178.21 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 40.04 g; Kw. tł. nasy.: 12.79 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; W tym cukry: 78.62 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sód: 2716.33 mg;	Wartość energetyczna: 2590.21 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 384.74 g; W tym cukry: 81.65 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 3514.77 mg;	Wartość energetyczna: 2139.64 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; W tym cukry: 44.68 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sód: 3261.92 mg;	Wartość energetyczna: 2518.39 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 366.17 g; W tym cukry: 60.64 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3818.56 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)
		II ŚN	Ciasto drożdżowe 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)						
Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy 120g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizéria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizéria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizéria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizéria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizéria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizéria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń śmietankowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)							
Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g (<u> może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 2,5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
	Wartość energetyczna: 2407.67 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 371.40 g; W tym cukry: 98.09 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 2924.39 mg;	Wartość energetyczna: 1938.05 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 47.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 301.17 g; W tym cukry: 130.20 g; Błonnik pok.: 12.95 g; Sód: 1669.82 mg;	Wartość energetyczna: 2937.71 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 449.54 g; W tym cukry: 127.71 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sód: 3194.00 mg;	Wartość energetyczna: 2318.86 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 64.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; W tym cukry: 104.12 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sód: 3132.73 mg;	Wartość energetyczna: 2324.96 kcal; Białko ogółem: 130.20 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; W tym cukry: 94.71 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 2667.93 mg;	Wartość energetyczna: 2545.71 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 389.61 g; W tym cukry: 101.63 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 3227.10 mg;	Wartość energetyczna: 2136.39 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 288.22 g; W tym cukry: 45.23 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sód: 3077.33 mg;	Wartość energetyczna: 2349.80 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sód: 3529.77 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. wegl./Przet	
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Hummus z ciecierzycy 30 g Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Salata lodowa 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Salata lodowa 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Salata lodowa 20 g	Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ogórek świeży 80 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Hummus z ciecierzycy 30 g Salata lodowa 20 g Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata lodowa 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II SN		Arbuz 150 g				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Twarożek 80 g (MLE.) Mus z jabłek (j)z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surowka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surowka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		
	Kolacja	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wędzona, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Sos vinegret 10 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Poledwica Sopocka wędzona, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 15 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Sos vinegret 10 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wędzona, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Sos vinegret 10 ml Salata zielona 30 g Sos vinegret 10 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wędzona, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wędzona, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica Sopocka wędzona, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wędzona, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Salata zielona 30 g Sos vinegret 10 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 70 g Poledwica Sopocka wędzona, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 70 g Sos vinegret 10 ml Salata zielona 30 g	
	PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.)				Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2474.89 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 391.52 g; W tym cukry: 119.52 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sód: 2844.74 mg;	Wartość energetyczna: 2197.55 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 49.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; W tym cukry: 169.91 g; Błonnik pok.: 15.69 g; Sód: 1545.77 mg;	Wartość energetyczna: 2785.83 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 437.68 g; W tym cukry: 178.52 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sód: 2905.45 mg;	Wartość energetyczna: 2610.16 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 401.42 g; W tym cukry: 104.67 g; Błonnik pok.: 23.21 g; Sód: 2803.87 mg;	Wartość energetyczna: 2175.51 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 43.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.20 g; Węglowodany ogółem: 343.67 g; W tym cukry: 61.83 g; Błonnik pok.: 14.10 g; Sód: 2725.60 mg;	Wartość energetyczna: 2281.41 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 370.00 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sód: 3343.20 mg;	Wartość energetyczna: 2391.10 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 334.10 g; W tym cukry: 52.05 g; Błonnik pok.: 39.48 g; Sód: 3334.10 mg;	Wartość energetyczna: 2323.75 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 336.15 g; W tym cukry: 44.56 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 3904.46 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. wegl./Przet	
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<i>MLE.</i>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 30 g Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE.</i>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<i>MLE.</i>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody wost.niejad 30 g Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE.</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<i>MLE.</i>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody wost.niejad 30 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<i>MLE.</i>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody wost.niejad 30 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g (<i>GLU PSZ.</i>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<i>MLE.</i>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody wost.niejad 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE.</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<i>MLE.</i>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody wost.niejad 30 g	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<i>MLE.</i>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody wost.niejad 30 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<i>MLE.</i>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody wost.niejad 30 g Pomidor 80 g
			Biskvoty b/ml 30 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>)						Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło 83% tł. 2,5 g (<i>MLE.</i>) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wlepowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 12,5 g (<i>SOJ.</i>) Pomidor 7,5 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryz na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos meksykański 100 g (<i>GLU PSZ.</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryz na sypko 120 g Klopsik wieprzowy 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos własny 80 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryz na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos własny 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryz na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos własny 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryz na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 160 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos własny 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryz na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos własny 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryz na sypko 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Klopsik wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos własny 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryz na sypko 250 g Klopsik wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos własny 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)
	Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 50 g (<i>RYB, SOJ.</i>) Pasta warzywna 100 g (<i>SEL.</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE.</i>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 50 g (<i>RYB, SOJ.</i>) Pasta warzywna 100 g (<i>SEL.</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE.</i>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Pasta warzywna 100 g (<i>SEL.</i>) Twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE.</i>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE.</i>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE.</i>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ.</i>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 50 g (<i>RYB, SOJ.</i>) Pasta warzywna 100 g (<i>SEL.</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE.</i>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Pasta warzywna 100 g (<i>SEL.</i>) Twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE.</i>)	
			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło 83% tł. 2,5 g (<i>MLE.</i>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g (<i>MLE.</i>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Salata zielona 2,5 g
	PN								
		Wartość energetyczna: 2627.09 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; W tym cukry: 70.00 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3507.11 mg;	Wartość energetyczna: 1887.31 kcal; Białko ogółem: 72.28 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; W tym cukry: 92.64 g; Błonnik pok.: 14.53 g; Sód: 2068.58 mg;	Wartość energetyczna: 2966.31 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 96.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 428.08 g; W tym cukry: 105.80 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sód: 3408.01 mg;	Wartość energetyczna: 2486.10 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 363.90 g; W tym cukry: 68.82 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 3437.78 mg;	Wartość energetyczna: 2439.12 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 370.66 g; W tym cukry: 66.63 g; Błonnik pok.: 17.16 g; Sód: 2650.92 mg;	Wartość energetyczna: 2610.07 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 384.22 g; W tym cukry: 74.39 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sód: 3299.02 mg;	Wartość energetyczna: 2519.82 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 96.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; W tym cukry: 44.09 g; Błonnik pok.: 38.76 g; Sód: 3423.29 mg;	Wartość energetyczna: 2440.45 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; W tym cukry: 43.66 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sód: 3595.16 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,