

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Makaron drobny na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <b>MLE.</b> )					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 2,5 g
Obiad	Solferino z ciecierzycą 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino z ciecierzycą 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 120 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino z ciecierzycą 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 160 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino z ciecierzycą 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> )					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb mieszany pszenno-żytni 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g), 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )
Kolejka	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata zielona 20 g Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata zielona 20 g Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Pomidor 80 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2483.11 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 369.88 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sód: 4018.84 mg;	Wartość energetyczna: 1887.20 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 51.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 275.67 g; W tym cukry: 81.88 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sód: 2701.20 mg;	Wartość energetyczna: 2888.78 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 81.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; W tym cukry: 93.30 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sód: 3772.45 mg;	Wartość energetyczna: 2372.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 367.96 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sód: 3012.08 mg;	Wartość energetyczna: 2385.40 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 372.04 g; W tym cukry: 79.67 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sód: 2705.01 mg;	Wartość energetyczna: 2582.80 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 392.86 g; W tym cukry: 84.10 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 3306.70 mg;	Wartość energetyczna: 2397.87 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 335.00 g; W tym cukry: 47.71 g; Błonnik pok.: 34.78 g; Sód: 3797.79 mg;	Wartość energetyczna: 2365.65 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 38.33 g; Błonnik pok.: 28.41 g; Sód: 3637.46 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-04-22 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Miód (25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 75 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c. 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Szywnikowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c. 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Szywnikowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g
	II ŚN		Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )				Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	
	Obiad	Grysikowa 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik drobiowy 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 230 g Sos bazyliowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos bazyliowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Klopsik drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos bazyliowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Budyń waniliowy z/c 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )					Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Papryka świeża 100 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> )
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g
		Wartość energetyczna: 2429.00 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 78.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; W tym cukry: 102.87 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 2629.99 mg;	Wartość energetyczna: 1865.33 kcal; Białko ogółem: 64.45 g; Tłuszcz: 53.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 289.94 g; W tym cukry: 121.36 g; Błonnik pok.: 13.03 g; Sód: 1404.37 mg;	Wartość energetyczna: 2860.88 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 88.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 446.68 g; W tym cukry: 131.37 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 2860.14 mg;	Wartość energetyczna: 2293.76 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; W tym cukry: 98.19 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sód: 2767.99 mg;	Wartość energetyczna: 2386.79 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; W tym cukry: 92.91 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 2551.32 mg;	Wartość energetyczna: 2298.13 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 379.97 g; W tym cukry: 99.93 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 3000.46 mg;	Wartość energetyczna: 2168.19 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 295.56 g; W tym cukry: 45.45 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sód: 3209.62 mg;	Wartość energetyczna: 2071.57 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; W tym cukry: 53.17 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 3477.72 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 70 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g	Chleb Graham 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g
		II SN	Banan 1szt. 1 szt					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2.5 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 2,5 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron pełnoziarnisty 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Biskvoty b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )					Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE.</b> )		
Kolacja	Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy () 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Marchew gotowana plastry 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z ciecierzycy 70 g ( <b>SEL.</b> ) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Marchew gotowana plastry 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> )	
	PN	Banan 1szt. 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2.5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	
	Wartość energetyczna: 2615.61 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 394.84 g; W tym cukry: 102.26 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sód: 3349.99 mg;	Wartość energetyczna: 2118.99 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 47.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; W tym cukry: 160.50 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 1931.21 mg;	Wartość energetyczna: 3135.07 kcal; Białko ogółem: 134.61 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 493.47 g; W tym cukry: 152.93 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 3462.68 mg;	Wartość energetyczna: 2495.40 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 384.08 g; W tym cukry: 105.19 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sód: 3367.66 mg;	Wartość energetyczna: 2332.73 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 45.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 369.80 g; W tym cukry: 99.60 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 2636.10 mg;	Wartość energetyczna: 2497.58 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; W tym cukry: 83.98 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3327.90 mg;	Wartość energetyczna: 2515.56 kcal; Białko ogółem: 135.97 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 343.26 g; W tym cukry: 49.54 g; Błonnik pok.: 40.75 g; Sód: 3494.53 mg;	Wartość energetyczna: 2439.61 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; W tym cukry: 50.22 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3625.93 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Powidła śliwkowe 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ) Powidła śliwkowe 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> )	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
		II SN	Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ki M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 2,5 g
2026-04-24 piątek	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Warzywa po grecku 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g ( <u>RYB.</u> ) Warzywa po grecku 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
2026-04-24 piątek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 80 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
		PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2478.02 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; W tym cukry: 92.82 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 3531.31 mg;	Wartość energetyczna: 2058.39 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 46.19 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 338.29 g; W tym cukry: 138.79 g; Błonnik pok.: 16.17 g; Sód: 1982.98 mg;	Wartość energetyczna: 3153.97 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 483.93 g; W tym cukry: 145.69 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sód: 3678.61 mg;	Wartość energetyczna: 2376.31 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 377.37 g; W tym cukry: 98.64 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 2651.82 mg;	Wartość energetyczna: 2155.36 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 46.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 331.28 g; W tym cukry: 62.54 g; Błonnik pok.: 17.90 g; Sód: 2650.07 mg;	Wartość energetyczna: 2287.78 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 372.56 g; W tym cukry: 70.40 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sód: 3196.92 mg;	Wartość energetyczna: 2241.23 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 287.69 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sód: 3626.51 mg;	Wartość energetyczna: 2328.87 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 384.04 g; W tym cukry: 52.12 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sód: 3866.50 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet
Sniadanie	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ketchup 15 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 70 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 80 g Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g
	II SN		Jabłko 150 g					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2.5 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 7,5 g
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )	Ogórkowa z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 120 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Mięso drobiowe mielone w sosie w/ 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Budyń czekoladowy z/c 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ.</b> )				Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 2,5 g
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salatka z ryżu i brokułów 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salatka z ryżu i brokułów 70 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE.</b> )	
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2.5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2554.11 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 97.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 343.38 g; W tym cukry: 67.02 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 3795.75 mg;	Wartość energetyczna: 1880.63 kcal; Białko ogółem: 72.09 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 278.51 g; W tym cukry: 97.66 g; Błonnik pok.: 18.15 g; Sód: 2469.32 mg;	Wartość energetyczna: 2994.31 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 106.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 418.06 g; W tym cukry: 108.13 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 4177.02 mg;	Wartość energetyczna: 2426.02 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 347.77 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sód: 3422.62 mg;	Wartość energetyczna: 2267.18 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 331.44 g; W tym cukry: 66.72 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sód: 2751.87 mg;	Wartość energetyczna: 2530.61 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 82.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 360.12 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sód: 3663.67 mg;	Wartość energetyczna: 2452.29 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 103.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 293.53 g; W tym cukry: 36.87 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sód: 3651.65 mg;	Wartość energetyczna: 2188.50 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 64.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 329.46 g; W tym cukry: 30.20 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sód: 3762.78 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-04-26 niedziela	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Kakao z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 70 g Kakao z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Kakao z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Kakao z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Kakao z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt
		II SN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 12,5 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 2,5 g
2026-04-26 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 120 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Biskvity b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )					Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
2026-04-26 niedziela	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	
		PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <u>MLE.</u> )					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 2,5 g
		Wartość energetyczna: 2670.88 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 373.44 g; W tym cukry: 94.46 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sód: 3504.95 mg;	Wartość energetyczna: 1976.27 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; W tym cukry: 127.94 g; Błonnik pok.: 13.77 g; Sód: 1801.36 mg;	Wartość energetyczna: 3119.34 kcal; Białko ogółem: 124.48 g; Tłuszcz: 106.52 g; Kw. tł. nasy.: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 443.23 g; W tym cukry: 129.38 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 3686.14 mg;	Wartość energetyczna: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 342.78 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sód: 3073.02 mg;	Wartość energetyczna: 2246.67 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; W tym cukry: 62.80 g; Błonnik pok.: 12.81 g; Sód: 2537.92 mg;	Wartość energetyczna: 2439.42 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 356.24 g; W tym cukry: 72.34 g; Błonnik pok.: 17.49 g; Sód: 3164.77 mg;	Wartość energetyczna: 2312.14 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 295.42 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 3789.39 mg;	Wartość energetyczna: 2066.72 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; W tym cukry: 21.68 g; Błonnik pok.: 18.69 g; Sód: 3503.57 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet
Śniadanie	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Ser topiony 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Twarożek 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g
II ŚN		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Twaróg półtłusty 12,5 g (MLE) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g (MLE) Pierś delikatna z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 7,5 g
Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą ( ) 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surowka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą ( ) 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surowka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą ( ) 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surowka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 160 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew oprószana z olejem 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g (SEL) Surowka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g (SEL) Surowka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE.) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 15 g (. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Ogórek kiszony 40 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 50 g (RYB, MLE.) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 50 g (RYB, MLE.) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 50 g (RYB, MLE.) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE.) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 50 g (RYB, MLE.) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 50 g (RYB, MLE.) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
PN							Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pierś delikatna z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2398.78 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 348.76 g; W tym cukry: 88.93 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sód: 4047.15 mg;	Wartość energetyczna: 1831.99 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; W tym cukry: 104.56 g; Błonnik pok.: 15.07 g; Sód: 1975.10 mg;	Wartość energetyczna: 2731.56 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 87.33 g; Kw. tł. nasy.: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 407.30 g; W tym cukry: 124.07 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sód: 4092.67 mg;	Wartość energetyczna: 2321.84 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 355.34 g; W tym cukry: 92.36 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 3090.64 mg;	Wartość energetyczna: 1994.71 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; W tym cukry: 51.31 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sód: 2960.27 mg;	Wartość energetyczna: 1988.01 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; W tym cukry: 47.11 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sód: 3342.97 mg;	Wartość energetyczna: 1921.06 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 290.16 g; W tym cukry: 53.05 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sód: 3717.65 mg;	Wartość energetyczna: 2063.15 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 293.83 g; W tym cukry: 40.12 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sód: 3606.54 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Pasztet z blachy- drobiowo wierzprowy 70 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Pasztet z blachy- drobiowo wierzprowy 70 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</b> ) Makaron 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Klopsik wierzprowy 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Dyńia duszona* z marchewką 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Dyńia duszona* z marchewką 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 200 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Dyńia duszona* z marchewką 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Klopsik wierzprowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Dyńia duszona* z marchewką 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Klopsik wierzprowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Dyńia duszona* z marchewką 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Biskopki b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )					Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 40 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt						Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2487.19 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; W tym cukry: 64.37 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 4605.68 mg;	Wartość energetyczna: 1894.49 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 54.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 273.19 g; W tym cukry: 94.87 g; Błonnik pok.: 11.43 g; Sód: 2198.34 mg;	Wartość energetyczna: 2807.65 kcal; Białko ogółem: 133.52 g; Tłuszcz: 94.53 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 374.19 g; W tym cukry: 99.29 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sód: 4466.87 mg;	Wartość energetyczna: 2379.73 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3571.84 mg;	Wartość energetyczna: 2434.14 kcal; Białko ogółem: 145.24 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 345.26 g; W tym cukry: 74.26 g; Błonnik pok.: 17.10 g; Sód: 3038.32 mg;	Wartość energetyczna: 2678.11 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 3727.15 mg;	Wartość energetyczna: 2246.45 kcal; Białko ogółem: 131.54 g; Tłuszcz: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 290.50 g; W tym cukry: 34.64 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 3967.73 mg;	Wartość energetyczna: 2485.31 kcal; Białko ogółem: 117.59 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; W tym cukry: 42.68 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 3954.52 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-04-29 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 40 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 20 g
		II SN	Banan 1szt. 1 szt					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna 80% tł 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 2,5 g
2026-04-29 środa	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 120 g Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane drobno tarte b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Budyń waniliowy z/c 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Budyń waniliowy z/c 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )				Budyń waniliowy b/c 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
2026-04-29 środa	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 40 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> )	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	
		PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 2,5 g
		Wartość energetyczna: 2621.19 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 350.76 g; W tym cukry: 83.58 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 3728.51 mg;	Wartość energetyczna: 1889.22 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 287.55 g; W tym cukry: 144.63 g; Błonnik pok.: 15.20 g; Sód: 2034.13 mg;	Wartość energetyczna: 3140.21 kcal; Białko ogółem: 135.49 g; Tłuszcz: 99.45 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 450.84 g; W tym cukry: 146.77 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sód: 3907.91 mg;	Wartość energetyczna: 2358.82 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 3373.60 mg;	Wartość energetyczna: 2149.81 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 355.89 g; W tym cukry: 77.37 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 2719.80 mg;	Wartość energetyczna: 2395.26 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 355.89 g; W tym cukry: 83.76 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 3566.60 mg;	Wartość energetyczna: 2690.10 kcal; Białko ogółem: 136.57 g; Tłuszcz: 101.94 g; Kw. tł. nasy.: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 338.83 g; W tym cukry: 50.26 g; Błonnik pok.: 35.93 g; Sód: 3771.89 mg;	Wartość energetyczna: 2166.89 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; W tym cukry: 42.58 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 3616.54 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet
Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masa 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 40 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masa 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g
II ŚN		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bigos 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 200 g ( <b>SEL.</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g ( <b>SEL.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g ( <b>SEL.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g ( <b>SEL.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 200 g Kłopsik wieprzowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Kłopsik wieprzowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 300 g ( <b>SEL.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD		Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 150 ml					Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sałatka jarzynowa PROSZ 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Hummus 30 g ( <b>SEZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sałatka jarzynowa PROSZ 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sałata jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta PROSZ 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE.</b> )
PN			Banan 1szt. 1 szt				Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2551.03 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 379.79 g; W tym cukry: 105.64 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 4941.66 mg;	Wartość energetyczna: 2115.44 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; W tym cukry: 143.84 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sód: 2115.60 mg;	Wartość energetyczna: 2887.31 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 98.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 406.29 g; W tym cukry: 138.85 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 3199.65 mg;	Wartość energetyczna: 2352.76 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 371.29 g; W tym cukry: 96.31 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sód: 3246.03 mg;	Wartość energetyczna: 2219.08 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.87 g; Węglowodany ogółem: 357.03 g; W tym cukry: 95.05 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sód: 2581.39 mg;	Wartość energetyczna: 2610.78 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 3297.69 mg;	Wartość energetyczna: 2370.09 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; W tym cukry: 36.65 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sód: 3087.71 mg;	Wartość energetyczna: 2204.77 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 76.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; W tym cukry: 38.86 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sód: 3570.03 mg;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,