

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem (truskawowy) 50 g ( <u>MLE</u> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ) Dżem (truskawowy) 25 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem (truskawowy) 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem (truskawowy) 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Dżem (truskawowy) 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem (truskawowy) 50 g ( <u>MLE</u> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 110 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
II SN	Wafle ryżowe 30 g								
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 120 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g ( <u>RYB.</u> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Galaretką o smaku wiśniowym 150 g								
Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt								
	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2.5 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 2,5 g								
	Wartość energetyczna: 2471.04 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 77.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 366.76 g; W tym cukry: 106.04 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 2691.23 mg;	Wartość energetyczna: 1810.42 kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 46.02 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; W tym cukry: 109.43 g; Błonnik pok.: 16.60 g; Sód: 1392.22 mg;	Wartość energetyczna: 2794.10 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 427.94 g; W tym cukry: 118.80 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sód: 2639.12 mg;	Wartość energetyczna: 2292.15 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; W tym cukry: 96.37 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2700.19 mg;	Wartość energetyczna: 2165.04 kcal; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 48.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.77 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; W tym cukry: 77.71 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sód: 2910.93 mg;	Wartość energetyczna: 2219.03 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 3383.08 mg;	Wartość energetyczna: 2289.90 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 279.06 g; W tym cukry: 49.50 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sód: 3049.67 mg;	Wartość energetyczna: 2232.18 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 318.06 g; W tym cukry: 39.97 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 3148.14 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-05-02 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Paszetki z blachy- drobiowo-wieprzowy 70 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g
		II SN	Wafelki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 2,5 g
Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 120 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Musztarda 10 g ( <b>GOR.</b> ) Pomidor 100 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ketchup 10 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 50 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ketchup 10 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 100 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 100 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g 2 szt Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 100 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 100 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 100 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> )	
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	
	Wartość energetyczna: 2751.56 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 107.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 357.80 g; W tym cukry: 59.60 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sód: 5368.27 mg;	Wartość energetyczna: 2101.93 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; W tym cukry: 108.10 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 2688.80 mg;	Wartość energetyczna: 2618.30 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 88.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 357.81 g; W tym cukry: 94.84 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sód: 4481.79 mg;	Wartość energetyczna: 2337.70 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; W tym cukry: 68.72 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 3287.83 mg;	Wartość energetyczna: 2242.13 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 88.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 339.44 g; W tym cukry: 68.43 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 2685.46 mg;	Wartość energetyczna: 2461.06 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 356.92 g; W tym cukry: 77.61 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 3340.25 mg;	Wartość energetyczna: 2381.15 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 83.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 319.20 g; W tym cukry: 32.67 g; Błonnik pok.: 34.19 g; Sód: 4546.53 mg;	Wartość energetyczna: 2242.12 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; W tym cukry: 41.42 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sód: 3334.27 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-05-03 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewiająca, wędzona. 50 g ( <b>SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkami wody i białka sojowego 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 40 g Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkami wody i białka sojowego 50 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkami wody i białka sojowego 50 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkami wody i białka sojowego 50 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> )	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkami wody i białka sojowego 50 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkami wody i białka sojowego 50 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkami wody i białka sojowego 50 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g
		II SN	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 2,5 g
2026-05-03 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzynna z olejem 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet drobiowy 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
2026-05-03 niedziela	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 2 szt Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> )	
		PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2588.01 kcal; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 316.60 g; W tym cukry: 69.49 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3779.28 mg;	Wartość energetyczna: 1656.39 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 45.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 244.82 g; W tym cukry: 104.53 g; Błonnik pok.: 15.21 g; Sód: 1938.16 mg;	Wartość energetyczna: 2936.73 kcal; Białko ogółem: 140.57 g; Tłuszcz: 111.54 g; Kw. tł. nasy.: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 364.60 g; W tym cukry: 124.75 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3877.28 mg;	Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 126.15 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 310.08 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sód: 3531.39 mg;	Wartość energetyczna: 2237.68 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; W tym cukry: 64.51 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sód: 2923.26 mg;	Wartość energetyczna: 2224.18 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 343.86 g; W tym cukry: 74.73 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 3595.29 mg;	Wartość energetyczna: 2350.05 kcal; Białko ogółem: 137.62 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 280.13 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 31.84 g; Sód: 3385.06 mg;	Wartość energetyczna: 1917.36 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 38.08 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 3441.12 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa, mielona)	KRK- PRO D03 z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-05-04 poniedziałek	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Hummus 30 g ( <u>SEZ.</u> ) Sałata lodowa 20 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Hummus 30 g ( <u>SEZ.</u> ) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Ogórek kiszony 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g
		II SN	Kisiel o smaku malinowym z/c 150 ml						Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 2,5 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 120 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kaiafiór gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )					Budyń czekoladowy b/c 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ.</u> )		
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <u>SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <u>SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <u>SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <u>SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <u>SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <u>SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <u>SEL.</u> )	
	PN	Banan 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 2,5 g
		Wartość energetyczna: 2271.18 kcal; Białko ogółem: 65.30 g; Tłuszcz: 57.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 395.57 g; W tym cukry: 96.98 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sód: 3340.72 mg;	Wartość energetyczna: 1840.14 kcal; Białko ogółem: 65.85 g; Tłuszcz: 39.93 g; Kw. tł. nasy.: 15.08 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; W tym cukry: 123.94 g; Błonnik pok.: 16.32 g; Sód: 1831.83 mg;	Wartość energetyczna: 2546.56 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; W tym cukry: 120.28 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sód: 3185.33 mg;	Wartość energetyczna: 2231.28 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Tłuszcz: 52.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 397.14 g; W tym cukry: 99.71 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 2614.58 mg;	Wartość energetyczna: 1999.71 kcal; Białko ogółem: 71.29 g; Tłuszcz: 37.47 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 362.18 g; W tym cukry: 74.52 g; Błonnik pok.: 20.06 g; Sód: 2116.87 mg;	Wartość energetyczna: 2048.35 kcal; Białko ogółem: 62.11 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 359.90 g; W tym cukry: 69.48 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 2686.75 mg;	Wartość energetyczna: 2276.76 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; W tym cukry: 39.05 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sód: 3458.46 mg;	Wartość energetyczna: 2247.76 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; W tym cukry: 36.28 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 3226.02 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bulka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 40 g Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> )	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bulka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> )	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bulka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> )	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> )	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> )
		II ŚN	Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 2,5 g
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Jarzynowa z zacierką dieta 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew oprószana z olejem 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Filet z kurczaka pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> )
		PD	Budyń śmietankowy z/c 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )					Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <b>JAJ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 50 g ( <b>MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab na maśle pieczony, wiewprzowy, z dod.wodą, parzony 30 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek naturalny Bieluch 50 g ( <b>MLE</b> )
		PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE</b> )					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g
		Wartość energetyczna: 2306.14 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; W tym cukry: 59.97 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 3958.84 mg;	Wartość energetyczna: 1786.06 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 238.70 g; W tym cukry: 74.00 g; Błonnik pok.: 12.84 g; Sód: 2250.02 mg;	Wartość energetyczna: 2581.36 kcal; Białko ogółem: 130.82 g; Tłuszcz: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 238.70 g; W tym cukry: 84.81 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3935.37 mg;	Wartość energetyczna: 2225.96 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 315.59 g; W tym cukry: 60.96 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 3548.71 mg;	Wartość energetyczna: 2276.33 kcal; Białko ogółem: 141.86 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 314.45 g; W tym cukry: 60.35 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sód: 2956.66 mg;	Wartość energetyczna: 2442.11 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 344.76 g; W tym cukry: 68.14 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 3797.36 mg;	Wartość energetyczna: 2167.54 kcal; Białko ogółem: 131.25 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; W tym cukry: 32.13 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Sód: 3789.29 mg;	Wartość energetyczna: 2235.95 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; W tym cukry: 47.41 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 3640.44 mg;



	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. łat. przysw. węgl./Przet
Śniadanie	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 0,5 szt ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	II SN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 7,5 g Sałata zielona 2,5 g
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wp 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wp 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki duszona 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Makaron 200 g z mięsa wp -dieta 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wp 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Makaron 200 g z mięsa wp -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Biskvoty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )					Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z fasoli 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Sałata zielona 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Serek homo z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Serek homo z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 ml ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z fasoli 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Sałata zielona 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Sałata zielona 20 g Serek homo z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Sałata zielona 20 g Serek homo z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 125 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Serek homo z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Serek homo z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z fasoli 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Sałata zielona 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> )	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> )
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurczaka, parzona produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurczaka, parzona produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 2,5 g
	Wartość energetyczna: 2940.95 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 128.13 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 376.91 g; W tym cukry: 77.98 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3431.36 mg;	Wartość energetyczna: 1950.85 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; W tym cukry: 96.62 g; Błonnik pok.: 12.05 g; Sód: 1872.75 mg;	Wartość energetyczna: 3223.01 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 138.46 g; Kw. tł. nasy.: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 407.96 g; W tym cukry: 112.90 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 3196.55 mg;	Wartość energetyczna: 2374.22 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 342.49 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sód: 3223.66 mg;	Wartość energetyczna: 2230.55 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 342.49 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sód: 2429.37 mg;	Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 362.16 g; W tym cukry: 79.34 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sód: 3102.07 mg;	Wartość energetyczna: 2646.62 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 109.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 333.85 g; W tym cukry: 49.94 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sód: 2713.42 mg;	Wartość energetyczna: 2207.82 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; W tym cukry: 40.73 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sód: 3167.19 mg;

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Masło 83% tł. 20 g (MLE) Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 125 g (GLU PSZ)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem (brzoskwinowy) 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g Ser żółty 30 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
			Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 25 g (MLE)
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 120 g Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 160 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta jajeczno-brokulowa 50 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta jajeczno-brokulowa 50 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 50 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta jajeczno-brokulowa 50 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta jajeczno-brokulowa 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	
			Banan 1szt. 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 12,5 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 2,5 g	
	PN	Wartość energetyczna: 2449.92 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 388.91 g; W tym cukry: 122.53 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sód: 2884.71 mg;	Wartość energetyczna: 2885.97 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 462.90 g; W tym cukry: 177.33 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sód: 2917.31 mg;	Wartość energetyczna: 2407.08 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 385.22 g; W tym cukry: 103.74 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sód: 2635.70 mg;	Wartość energetyczna: 2320.90 kcal; Białko ogółem: 112.43 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; Węglowodany ogółem: 353.13 g; W tym cukry: 68.62 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 2786.29 mg;	Wartość energetyczna: 2323.48 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 379.05 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 3166.64 mg;	Wartość energetyczna: 2276.64 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 33.63 g; Sód: 3028.26 mg;	Wartość energetyczna: 2118.62 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3206.88 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-01 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 Z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 Z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wedz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ketchup 10 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wedz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ketchup 10 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 40 g Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wedz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ketchup 10 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony,wedzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 80 g Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony,wedzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony,wedzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony,wedzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony,wedzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Twarożek 30 g ( <b>MLE.</b> )
		II SN	Jabłko 150 g					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 7,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 5 g
Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 250 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g ( <b>SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 150 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g ( <b>SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 250 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g ( <b>SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 250 g Potrawka drobiowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 250 g Mięso drobiowe mielone 120 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )					Maślanka 200 ml ( <b>MLE.</b> )		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> )	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 2,5 g	
	Wartość energetyczna: 2482.24 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 372.95 g; W tym cukry: 76.05 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 4249.15 mg;	Wartość energetyczna: 2115.24 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 315.55 g; W tym cukry: 113.63 g; Błonnik pok.: 17.19 g; Sód: 2720.32 mg;	Wartość energetyczna: 2665.61 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 92.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; W tym cukry: 103.06 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sód: 3555.30 mg;	Wartość energetyczna: 2326.55 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 58.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; W tym cukry: 81.63 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sód: 3322.13 mg;	Wartość energetyczna: 2196.15 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 41.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.65 g; Węglowodany ogółem: 371.33 g; W tym cukry: 78.62 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sód: 2683.53 mg;	Wartość energetyczna: 2608.15 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 384.74 g; W tym cukry: 81.65 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 3481.97 mg;	Wartość energetyczna: 2151.18 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; W tym cukry: 42.97 g; Błonnik pok.: 33.61 g; Sód: 3778.95 mg;	Wartość energetyczna: 2536.33 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 366.18 g; W tym cukry: 60.64 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3785.76 mg;	

	KRK- PRO D01 Podstawowa	KRK- PRO Podstawowa dzieci 1-5 lat PII	KRK- PRO Podstawowa dzieci 6-15 lat PIII	KRK- PRO D02 Łatwo strawna	KRK- PRO D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- PRO D10 Przetarta (Niskoresztkowa,mielona)	KRK- PRO D03 z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów	KRK- PRO D03/D10 z ogr. łat. przysw. węgl./Przet	
2026-05-10 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 125 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> )
		II SN	Ciasto drożdżowe 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Ser żółty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Twaróg półtłusty 12,5 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 2,5 g
2026-05-10 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 120 g Klopsik wieprzowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 250 g Schab gotowany 200 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Budyni śmietankowy z/c 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )					Budyni śmietankowy b/c 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
2026-05-10 niedziela	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 125 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> )	
		PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurczaka, parzona produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 2,5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 2,5 g Pierś delikatna z kurczaka, parzona produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 12,5 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 2,5 g
		Wartość energetyczna: 2413.53 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 378.12 g; W tym cukry: 97.57 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sód: 2966.43 mg;	Wartość energetyczna: 1940.87 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Tłuszcz: 46.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 305.30 g; W tym cukry: 129.88 g; Błonnik pok.: 15.92 g; Sód: 1696.65 mg;	Wartość energetyczna: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 456.26 g; W tym cukry: 127.19 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sód: 3236.04 mg;	Wartość energetyczna: 2318.86 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 64.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; W tym cukry: 104.12 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sód: 3132.73 mg;	Wartość energetyczna: 2324.96 kcal; Białko ogółem: 130.20 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; W tym cukry: 94.71 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 2667.93 mg;	Wartość energetyczna: 2545.71 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 389.61 g; W tym cukry: 101.63 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 3227.10 mg;	Wartość energetyczna: 2150.00 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; W tym cukry: 44.73 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sód: 3238.17 mg;	Wartość energetyczna: 2357.54 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 78.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; W tym cukry: 52.76 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sód: 3648.57 mg;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,