

## HARMONOGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ W POZ

Placówki podstawowej opieki zdrowotnej Szpitala im. Ojca Rafała z Proszowic SP ZOZ w Proszowicach realizują **działania na rzecz edukacji zdrowotnej** w sposób zaplanowany zmierzający do zwiększenia wiedzy o chorobie/problemie zdrowotnym, nauki samoopieki i samokontroli, zwiększenia przestrzegania zaleceń medycznych, wdrożenia zdrowego stylu życia i zmiany niezdrowych nawyków.

Edukacja zdrowotna dla pacjentów przewlekle chorych (**z otyłością, hiperurykemią, z depresją, z hipercholesterolemią, z osteopenią/ osteoporozą**) placówek POZ Szpitala im. Ojca Rafała z Proszowic, SP ZOZ w Proszowicach prowadzona jest zgodnie z poniższym harmonogramem. Spotkania te prowadzone są przez personel medyczny.

### Ośrodek Zdrowia w Igołomi

#### Harmonogram edukacji zdrowotnej na 2026 rok

Dzień tygodnia	Godziny realizacji edukacji	Forma edukacji (indywidualna)	Miejsce realizacji	Osoba realizująca (funkcja)
<b>Poniedziałek</b>	08.00-09.00	indywidualna	gabinet pielęgniarki POZ/ dom pacjenta	JUSTYNA KRZEMEK-PIELĘGNIARKA
<b>Wtorek</b>	08.00-09.00	indywidualna	gabinet pielęgniarki POZ/ dom pacjenta	JUSTYNA KRZEMEK-PIELĘGNIARKA
<b>Środa</b>	13.00-14.00	indywidualna	gabinet pielęgniarki POZ/ dom pacjenta	AGNIESZKA CZEKAJ-PIELĘGNIARKA
<b>Czwartek</b>	14.00-15.00	indywidualna	gabinet pielęgniarki POZ/ dom pacjenta	AGNIESZKA CZEKAJ-PIELĘGNIARKA
<b>Piątek</b>	08.00-09.00	indywidualna	gabinet pielęgniarki POZ/ dom pacjenta	JUSTYNA KRZEMEK-PIELĘGNIARKA