

Przygotowanie do badania kolonoskopowego preparatem FORTTRANS (badanie w godzinach POPOŁUDNIOWYCH) – AOS znieczulenie miejscowe!

Tydzień przed badaniem badanie krwi na antygen HBS

Dieta lekkostrawna, WYKLUCZYĆ: owoce i warzywa z pestkami (np. maliny i jeżyny, winogrona, truskawki, pomidory, itp.), pieczywo z ziarnami i pestkami, siemieniem lnianym, makiem, preparaty żelaza. U pacjentów z przewlekłym zaparciem wymagana konsultacja lekarza prowadzącego i włączenie leczenia farmakologicznego wspomagającego wypróżnianie.

Dwa dni przed badaniem

Dieta płynna, bez mleka. Można pić klarowne zupy typu bulion, można zjeść kisiel, galaretkę oraz należy dodatkowo wypić około 3 litry wody niegazowanej. Dla zmiany smaku dozwolone nieduże ilości kompotu klarownego, słabej herbaty, soku klarownego (jabłko, grejpfrut).

Woda niegazowana wysoko zmineralizowana, unikamy wody niskosodowej z uwagi na możliwość wystąpienia dolegliwości bólowych głowy i złego samopoczucia.

Dzień przed badaniem

Około godz. 15.00 rozpuścić 2 saszetki preparatu Fortrans w 1,5 litra wody niegazowanej i wypijać 1 szklankę roztworu, po 15 min popić szklanką wody, po kolejnych 15 min kolejna szklanka wody. Pić należy powoli, małymi łykami, z przerwami, do wypicia wszystkiego najlepiej do godz. 21.00. Potem dopijamy tylko wodę.

Preparat jest niesmaczny, zdaniem wielu pacjentów łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny (uwaga na pestki). Nie należy bezpośrednio po wypiciu preparatu pić dużo wody z uwagi na rozcieńczenie preparatu.

Efekt przygotowania jest lepszy jeśli pacjent wypije odpowiednie ilości wody, z jelita po licznych wypróżnieniach, powinna wypływać żółtawo zabarwiona (żółć) „czysta woda”.

W dniu badania

Około godz. 7.00 rozpuścić kolejne 2 saszetki preparatu Fortrans w 1,5 litra wody niegazowanej i wypijać 1 szklankę roztworu, po 15 min popić szklanką wody, po kolejnych 15 min kolejna szklanka wody. Pić należy powoli, małymi łykami, z przerwami, do wypicia wszystkiego najlepiej do 3 godzin przed badaniem. Potem dopijamy tylko wodę.

Uwaga! Przygotowanie należy zakończyć min. 3 godziny przed planowanym zabiegiem, wodę można dopijać do 1 h przed zabiegiem. Niemniej nie należy wypić na raz dużej ilości płynów tuż przed badaniem.

Leki przyjmowane na stałe można w tym dniu przyjąć popijając 1-2 łyżkami wody.

Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew, po konsultacji z lekarzem prowadzącym powinni je odstawić – 5 dni przed planowanym badaniem/zabiegiem, w przypadku nowych leków przeciwkrzepliwych (Xarelto, Pradaxa) powinni je odstawić 48h przed zabiegiem.

Aspiryna i pochodne (Acard, Polocard) – w przypadku zabiegów diagnostycznych w dniu badania należy nie przyjmować leku. W przypadku polipektomii, mukozektomii i ablacji (zabiegi terapeutyczne) lek należy odstawić 5 dni przed zabiegiem po konsultacji z lekarzem prowadzącym!

Zamianę leków przeciwkrzepliwych (w przypadku braku możliwości ich odstawienia) na podskórne heparyny drobnocząsteczkowe należy indywidualnie konsultować z lekarzem prowadzącym!

Po zakończeniu badania zalecana jest dieta lekkostrawna, odpowiednie nawodnienie, chyba że lekarz zaleci inaczej. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych dolegliwości bólowych brzucha, można zastosować środki typu Espumisan, No-Spa.

W przypadku pojawienia się niepokojących objawów tj. dolegliwości bólowych brzucha, krwawienia z odbytu, należy niezwłocznie zgłosić się na Izbę Przyjęć lub SOR najbliższego szpitala.

Do badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości, dokumentacją medyczną, szczególnie poprzednimi wynikami badań endoskopowych i histopatologii oraz aktualnymi wynikami badań krwi:

- HBs lub dowód szczepienia p/wzw B

Znieczulenie miejscowe – polega na znieczuleniu miejsca wprowadzenia aparatu czyli okolicy odbytu żelem Lignokainowym 2%.

Do badania ambulatoryjnego należy zgłosić się do pracowni endoskopowej 20 min przed planowanym zabiegiem.