

Poradnia	Przygotowanie do wizyty	Badania do wykonania przed pierwszą wizytą
Poradnia dla Kobiet	<p><b>Na wizytę lekarską należy przygotować takie informacje jak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- data ostatniej miesiączki oraz w jakim wieku była pierwsza miesiączka,</li> <li>- okres trwania cyklu miesięczkowego (cykl liczy się od pierwszego dnia miesiączki do ostatniego dnia przed kolejną menstruacją), regularność cyklu, obfitość krwawień, czas trwania menstruacji, dolegliwości związane z okresem (np. silne bóle podbrzusza, nudności, zawroty głowy),</li> <li>- stosowane leki w tym środki antykoncepcyjne (nazwa, dawkowanie),</li> <li>- przebyte ciąży, porody i zabiegi ginekologiczne,</li> <li>- występowanie chorób nowotworowych w najbliższej rodzinie.</li> </ul> <p>W dniu wizyty tuż przed wejściem do gabinetu powinno się opróżnić pęcherz. Nie dotyczy, to pacjentek, które będą miały wykonywane badanie USG przez powłoki brzuszne - wtedy co najmniej godzinę wcześniej trzeba wypić około 1 litra płynów.</p> <p><b>W przypadku potrzeby wykonania badania cytologicznego:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego,</li> <li>– najlepiej zgłosić się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,</li> <li>– co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych,</li> <li>– od ostatniego badania ginekologicznego/USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.</li> </ul>	-
Poradnia Kardiologiczna	W dniu zaplanowanej wizyty należy zgłosić się ok. 30 minut wcześniej w celu wykonania badania EKG, pomiaru ciśnienia tętniczego krwi oraz tętna przez pielęgniarkę.	-
Poradnia Urologiczna	<p>Podczas wizyty lekarskiej pacjenci mają wykonywane USG jamy brzusznej i/lub USG układu moczowego, dlatego należy się przygotować zgodnie z poniższym schematem.</p> <p><b>W dniu poprzedzającym badanie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Należy unikać spożywania produktów powodujących powstanie nadmiernej ilości gazów, takich jak: napoje gazowane, świeże warzywa i owoce, otręby, kasza, bita śmietana czy świeże pieczywo.</li> </ul>	<p>- mocz ogólny,</p> <p>- PSA (u mężczyzn)</p>

	<p><b>Dzień badania:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozostać na czczo co najmniej 4 godzin przed badaniem</li> <li>• na 2 godziny przed badaniem należy wypić ok. 1 litr niegazowanej wody</li> <li>• do badania należy zgłosić się z pełnym pęcherzem moczowym.</li> </ul>	
<p>Poradnia Chirurgii dziecięcej (badanie USG jamy brzusznej)</p>	<p>Jeżeli podczas wizyty u chirurga dziecięcego, dziecko wykonywane będzie miało USG jamy brzusznej to należy je przygotować zgodnie z poniższym schematem.</p> <p><b>Dzieci do lat 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bez specjalnego przygotowania</li> <li>• w czasie badania może być potrzeba pojenia dziecka, proszę mieć ze sobą niegazowaną wodę</li> </ul> <p><b>Dzieci od 3 do 10 lat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bez specjalnych, koniecznych zaleceń</li> <li>• w miarę możliwości nie oddawać moczu przed badaniem</li> <li>• nie podawać dziecku posiłku ok. 2 godzin przed badaniem</li> <li>• w miarę możliwość na 1 godzinę przed badaniem podać dziecku 0,5 l – 1 l wody niegazowanej</li> </ul> <p><b>Dzieci powyżej 10 lat</b></p> <p>W dniu poprzedzającym badanie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Należy unikać spożywania produktów powodujących powstanie nadmiernej ilości gazów, takich jak: napoje gazowane, świeże warzywa i owoce, otręby, kasza, bita śmietana czy świeże pieczywo</li> </ul> <p>Dzień badania</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozostać na czczo co najmniej 4 godzin przed badaniem</li> <li>• na 2 godziny przed badaniem należy wypić ok. 1 litr niegazowanej wody</li> <li>• do badania należy zgłosić się z pełnym pęcherzem moczowym</li> </ul>	

Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej	-	- badanie RTG kostne (w zależności od dolegliwości)
Poradnia Diabetologiczna	W dniu zaplanowanej wizyt należy zgłosić się ok. 20 minut wcześniej do pielęgniarki (gabinet nr 27, parter) w celu: - pomiaru glukozy (badanie przeprowadzane za pomocą glukometra), - pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, - pomiaru wagi, wzrostu i obliczenia wskaźnika BMI (Body Mass Index), - edukacji dietetycznej.	- glukoza, stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c), - kreatynina, mocznik, próby wątrobowe.
Poradnia Okulistyczna	Podczas wizyty, lekarz może zdecydować o konieczności zbadania dna oka. Badanie to wykonuje się przy źrenicach maksymalnie rozszerzonych kroplami, które przez około 4 godziny pogarszają widzenie i mogą powodować światłowstręt. Po takim badaniu, ze względów bezpieczeństwa, nie można przez kilka godzin prowadzić pojazdów samochodowych.	-
Poradnia Alergologiczna	-	- morfologia z rozmazem, - badanie kału na pasożyty (3 oznaczenia), - CRP, - mocz ogólny
Poradnia Reumatologiczna	-	- morfologia z rozmazem, - czynnik reumatoidalny (RF), - CRP, - OB, - badanie RTG kostne (w zależności od dolegliwości)
Poradnia Cukrzycowa	-	- glukoza, - stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c), - kreatynina - mocznik, - próby wątrobowe.
Poradnia Nefrologiczna	-	- kreatynina, - sód, - potas - mocz ogólny - USG jamy brzusznej.
Poradnia Chorób Zakaźnych i Hepatologiczna	-	- próby wątrobowe (ALT, AST, bilirbina), - USG jamy brzusznej (obejmujące wątrobę), - wyniki badań w kierunku choroby zakaźnej (np. HBsAg).